

Vorwort		5
Allgemeine Hinweise		6
Kleine Spiele		
Kooperationsspiele		9
Kleine Spiele ohne Material		9
Kleine Spiele mit Material		11
Kleine Spiele auf dem Eis		13
Kleine Spiele im Wasser		14
Spiele mit der Bewegung		
Blütentanz	<i>Erstbegegnung mit dem Jongliertuch</i>	15
Erfahrungen sammeln	<i>Bewegungskünste: Umgang mit dem Jongliertuch</i>	17
Jonglierkünstler	<i>Jonglieren mit Tüchern</i>	19
Ich spanne meinen Körper an	<i>Körperspannung und Gleichgewicht</i>	20
Parakrobatik	<i>Partnerübung zur Balance</i>	21
Pyramidenbau	<i>Akrobatik</i>	23
Gymnastik und Tanz		
Moderner Tanz	<i>Einfache Tänze durchführen</i>	24
„Coole Pose“	<i>Szenisches Gestalten</i>	25
Bewegungsformen	<i>Gymnastik mit dem Band</i>	26
Sport mit Alltagsmaterialien		
Teppichstaffel	<i>Teppichfliesen</i>	28
Zeitungsspurt	<i>Zeitungen</i>	29
Luftballonjagd	<i>Luftballon</i>	30
Laufen, Springen, Werfen		
Minutenlauf	<i>Ausdauernd Laufen</i>	31
Laufen mit Bierdeckeln	<i>Ausdauernd Laufen</i>	33
Schwarz und Weiß	<i>Reaktion und Schnelligkeit</i>	34
Sprinttraining mit Reifen	<i>Sprinttechnik</i>	35
Kreuz und quer	<i>Springen aus dem Stand</i>	36
Hindernislauf	<i>Weitspringen</i>	37

Haltet das Feld frei	<i>Spielerische Bewegungserfahrungen zum Werfen</i>	38
Wurfbude	<i>Zielwerfen</i>	39

Schwimmen

Der kleine Biber Lars	<i>Wassergewöhnung</i>	40
Tauchen an Stationen	<i>Wassergewöhnung</i>	41
Springen in brusttiefes Wasser	<i>Wassergewöhnung</i>	44
Entengang	<i>Brustschwimmen</i>	45
Schüssel „auswischen“	<i>Brustschwimmen</i>	46
Arm- und Beinkoordination	<i>Brustschwimmen</i>	47
Weihnachtsschwimmen	<i>Steigerung der Wassersicherheit</i>	48
T-Shirt-Schwimmen	<i>Sicherheitserziehung</i>	49

Spielen mit Bällen

Wurf- und Fangübungen	<i>Ballgewöhnung</i>	50
Nummernpassen	<i>Fangen und Passen mit dem Basketball</i>	51
Schattendribbeln	<i>Dribbeln mit dem Basketball</i>	52
Kastenball	<i>Beidhändiger Korbwurf mit dem Basketball</i>	53
Ballführung	<i>Ballführung mit einem Fußball</i>	54
Hütchentore	<i>Passen mit einem Fußball</i>	55
Torwandschießen	<i>Torschuss mit einem Fußball</i>	56

Turnen

Parcours	<i>Schwingen an den Ringen</i>	57
Sprungtraining an Stationen	<i>Sprunghocke über den Kasten</i>	58
Gleichgewichtsübungen	<i>Turnen an der Langbank</i>	59
Baumstammrollen	<i>Vorwärtsrolle am Boden</i>	60
Rückenschaukel	<i>Rückwärtsrolle am Boden</i>	61

Trendsportarten

Waveboard fahren	<i>Bewegungserfahrungen im Freien</i>	62
Die Pinguine erobern das Eis	<i>Sich auf Eis und Schnee bewegen</i>	63
Eishockey	<i>Sich auf Eis und Schnee bewegen</i>	64