

Inhalt

Vorwort	10
Vorwort zur 2. Auflage	12
Vorwort zur 1. Auflage	14
1. Geschichte der medizinischen Hanfanwendung	18
1.1 Grossbritannien	20
1.2 USA	22
1.3 Frankreich	24
1.4 Deutschland	24
1.5 Erste pharmazeutische Präparate	25
1.6 Beginn des 20. Jahrhunderts	27
2 Medizinisch wirksame Inhaltsstoffe	30
2.1 Cannabinoide	31
2.2 Andere wirksame Inhaltsstoffe	33
2.3 Unterschiede von Sativa- und Indica-Sorten	34
2.4 Chemie der Cannabinoide	35
2.5 Hinweise zur Anwendung der Cannabinoide	36
2.6 Drogenzubereitungen	37
3 Wie die Cannabinoide im Körper wirken	40
3.1 Cannabinoidrezeptoren	40
3.2 Endocannabinoide	40
3.3 Veränderung des Cannabinoidsystems bei Krankheiten	41
3.4 Andere Wirkungsweisen	42
3.5 Entwicklung neuer Medikamente	43
3.6 Heute verfügbare Medikamente auf Cannabinoid- bzw. Cannabisbasis	45
4 Das therapeutische Potenzial von Cannabidiol (CBD)	46
4.1 Firmen interessieren sich zunehmend für CBD	46
4.2 CBD ist das wichtigste Cannabinoid im Faserhanf	47
4.3 Erkenntnisse zur Wirkung von CBD aus der Grundlagenforschung	47
4.4 Hemmung von THC-Wirkungen	48

4.5	Gute Wirkungen bei Angststörungen	48
4.6	Antipsychotische Wirkungen	49
4.7	Bekämpfung verschiedener Krebsarten	49
4.8	Hilfe bei bestimmten Störungen der Muskelspannung	50
4.9	Antiepileptische Eigenschaften	51
4.10	Verschiedene Beobachtungen	51
4.11	Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten	51
5	Krankheiten, bei denen THC-reiche Cannabisprodukte helfen können	52
5.1	Psychische Erkrankungen	55
	Depressionen	56
	Angststörungen und posttraumatische Belastungsstörung	
	Affektive Psychosen, endogene Depressionen, bipolare Störungen	57
	Schizophrene Psychosen	60
	Verwirrtes Verhalten bei der Alzheimer-Krankheit	62
	Autismus	64
	Impotenz und erektile Dysfunktion	64
	Schlafstörungen	66
	Abhängigkeit von Alkohol, Opiaten und Schlafmitteln	66
5.2	Neuropsychiatrische Erkrankungen	68
	Hyperaktivität und Aufmerksamkeitsstörung	68
	Zwangsgedanken und Zwangshandlungen	69
	Tourette-Syndrom	71
5.3	Neurologische Erkrankungen	72
	Spastik, Multiple Sklerose, Querschnittslähmung	73
	Blasenfunktionsstörung	76
	Hyperkinetische Bewegungsstörungen	77
	Parkinson-Krankheit	80
	Epilepsie	81
	Schädigungen des Gehirns durch Verletzungen oder Schlaganfall	83
5.4	Schmerzerkrankungen	84
	Neuropathische Schmerzen	86
	Krebsschmerzen	89
	Rheuma, Arthritis und Morbus Bechterew	90
	Fibromyalgie	91

	Kopfschmerzen	91
5.5	Magen-Darm-Erkrankungen	93
	Magenschutz, Magengeschwüre und Sodbrennen	94
	Durchfall	95
	Reizdarm	95
	Morbus Crohn und Colitis ulcerosa	97
5.6	Übelkeit und Erbrechen	98
	Krebschemotherapie	98
	HIV/Aids	103
	Hepatitis C	104
	Schwangerschaftserbrechen	104
	Andere Erkrankungen mit Übelkeit	104
5.7	Appetitlosigkeit und Gewichtsverlust	105
	Krebs	106
	Aids	107
	Alzheimer-Krankheit	108
	Appetitlosigkeit im Alter	108
	Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD)	109
5.8	Entzündungen und Allergien	109
	Entzündungen	109
	Allergien	111
5.9	Juckreiz	112
5.10	Atemwegserkrankungen	113
	Asthma	114
	Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung	115
	Husten	115
5.11	Glaukom	116
5.12	Diabetes	118
5.13	Schlafapnoe	118
5.14	Krebs	119
5.15	Verschiedene weitere Erkrankungen	121
	Schluckauf (Singultus)	121
	Nystagmus	122
	Tinnitus (Ohrgeräusche)	122
	Idiopathische intrakranielle Hypertension	122
	Stiff-Person-Syndrom	123
	Isaacs-Syndrom	123
	Verbesserte Nachtsicht	124

Geburtsunterstützung	124
Antivirale Wirkungen bei HIV	125
Amyotrophe Lateralsklerose	126
Lupus erythematodes	126
Bluthochdruck	127
6 Nebenwirkungen	128
6.1 Allgemeine Gefährlichkeit von Cannabis	129
6.2 Akute Nebenwirkungen	130
Psychische Wirkungen und psychomotorische Leistungsfähigkeit	130
Körperliche Nebenwirkungen	131
6.3 Langzeitnebenwirkungen	132
Risiken des Rauchens	132
Psyche und Denken	133
Toleranzentwicklung	133
Abhängigkeit	134
Rebound-Effekte	136
Immunsystem	136
Hormonsystem und Fruchtbarkeit	137
6.4 Schwangerschaft	138
6.5 Nebenwirkungen der Illegalität	138
6.6 Cannabis und andere Drogen im Vergleich	139
7 Kontraindikationen und Vorsichtsmassnahmen	142
7.1 Absolute Kontraindikation	142
7.2 Relative Kontraindikationen	142
8 Die Einnahme von Cannabisprodukten	144
8.1 Einnahmeformen	144
Rauchen und Inhalieren	144
Essen und Trinken	146
Sublinguale Anwendung	148
Cannabisöl, Haschischöl, Hanföl	149
Herstellung von Haschischöl	149
Cannabisöl mit Oliven extrahieren	151
Cannabis-Butter	152
8.2 Dosierung und Dosisfindung	152

8.3	Was tun bei einer Überdosierung?	154
8.4	Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten und Drogen	155
	Die wichtigsten Wechselwirkungen von THC mit anderen Substanzen	156
	Substanzen, die möglichst nicht zusammen mit Cannabis oder THC genommen werden sollten	157
9	Tipps zum Umgang mit Cannabis und Dronabinol	158
9.1	Essen und Trinken von Cannabis	158
9.2	Inhalation von Dronabinol	160
9.3	Wenn Beschwerden zunehmen	161
9.4	Verschreibung von Dronabinol und Sativex	162
9.5	Kostenübernahme durch die Krankenkassen	163
9.6	Ausnahmeerlaubnis für Cannabisblüten durch die Bundesopiumstelle	164
9.7	Rechtliche Lage: die „geringe Menge“	166
9.8	Führerschein und Cannabisprodukte	167
9.9	Cannabis im Ausland kaufen	170
9.10	Nachweis von Cannabinoiden in Blut und Urin	171
9.11	Cannabisprodukte bei Kindern	174
9.12	Anbau von Cannabis	175
9.13	Trocknen von Cannabis	177
9.14	Lagern von Cannabis	178
10	Hanfsamen und Hanföl	179
10.1	Grundsätzliches	179
10.2	Gamma-Linolensäure	181
10.3	Der therapeutische Nutzen von Gamma-Linolensäure und Hanföl	182
	Neurodermitis	182
	Hanföl zur Hautpflege	183
	Gamma-Linolensäure bei anderen Erkrankungen	184
	Anhang	186
	Definitionen und Erläuterungen	186
	Literatur	188
	Weitergehende Informationen und Adressen	202
	Zum Autor	204