

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Resilienzdefinitionen und -konzepte	9
1.1 Geschichte der Resilienzforschung und -diskussion	9
1.2 Wesentliche Bestandteile/Definitionen	14
1.3 Schutz- und Resilienzfaktoren	16
1.4 Verwandte Konzepte	19
1.5 Kritische Betrachtungen	23
Exkurs: Die Bedeutung persönlicher Ziele und Sinnstrukturen ...	25
2 Resilienz über die Lebensspanne: Allgemeine Betrachtungen	31
2.1 Entwicklungspsychologie über die Lebensspanne	31
2.2 Das Konzept der Entwicklungsaufgaben und -themen über die Lebensspanne	36
2.3 Die Bedeutung von Übergängen (Transitionen)	41
3 Resilienz und Resilienzförderung im Lebenslauf	46
3.1 Resilienz und Resilienzförderung in der Frühen Kindheit	46
3.1.1 Entwicklungsthemen und -aufgaben	46
3.1.2 Bedeutungen für die frühkindliche Resilienzentwicklung	54
3.1.3 Die Förderung der Resilienzfaktoren auf der personalen Ebene	57
3.2 Resilienz und Resilienzförderung im Kindesalter	72
3.2.1 Entwicklungsthemen und -aufgaben	72
3.2.2 Resilienz im Kindesalter	75
3.2.3 Förderung der Resilienz im Kindesalter	81
3.3 Resilienz und Resilienzförderung im Jugendalter (Adoleszenz)	96
3.3.1 Entwicklungsthemen und -aufgaben	97
3.3.2 Resilienz im Jugendalter	105
3.3.3 Förderung der Resilienz im Jugendalter	109
3.4 Resilienz im frühen und mittleren Erwachsenenalter	115
3.4.1 Entwicklungsthemen und -aufgaben	115
3.4.2 Resilienz im Erwachsenenalter	125
3.4.3 Förderung der Resilienz im Erwachsenenalter	130

3.5	Resilienz im Alter	135
3.5.1	Entwicklungsthemen und -aufgaben	135
3.5.2	Ressourcen und Potentiale im Alter	141
3.5.3	Resilienz im Alter	144
3.5.4	Unterstützungsmöglichkeiten der Potentiale und der Resilienz	148
4	Resilienz und Resilienzförderung in spezifischen Bereichen	156
4.1	Community resilience	156
4.2	Resilienzförderung in der Jugend- und Erziehungshilfe	163
4.2.1	Einführung	163
4.2.2	Untersuchungen im Feld der Hilfen zu Erziehung und zur Resilienzförderung in Deutschland	164
4.2.3	Blick über den Tellerrand: Internationale Studien	166
4.2.4	Konsequenzen: Grundprinzipien der Resilienzförderung im Rahmen der Hilfen zur Erziehung	169
	Exkurs: Der Zusammenhang von Ermutigung und Resilienz(förderung)	173
4.3	Resilienzfokussierte Kinderpsychotherapie	181
4.3.1	Grundzüge der (schulenübergreifenden) Kinderpsychotherapie	181
4.3.2	Das Verhältnis zwischen Beziehungsgestaltung und Intervention	185
4.3.3	Die Parallelen von Resilienz und Kinderpsychotherapie	187
4.3.4	Praktische Überlegungen zur Resilienzfokussierung in der Kinderpsychotherapie	189
5	Literaturverzeichnis	200
6	Stichwortverzeichnis	227