

Inhalt

Vorwort	7
Teil I Materialien für das typische ambulante Setting	9
Therapie-Verlaufsdokumentation	12
1 Erstkontakt <i>Harlich H. Stavemann</i>	14
2 Exploration, Anamnese, Diagnose und Therapieplanung <i>Harlich H. Stavemann</i>	32
3 Lebenszielanalyse und Lebenszielplanung <i>Harlich H. Stavemann</i>	57
4 Wissensvermittlung und Aufbau der Krankheitseinsicht bei Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen oder Verhaltensauffälligkeiten <i>Harlich H. Stavemann</i>	75
5 Das kognitive Modell zur Emotionsentstehung und -steuerung vermitteln <i>Harlich H. Stavemann</i>	79
6 Dysfunktionale Konzepte und Denkstile identifizieren <i>Harlich H. Stavemann</i>	92
7 Identifizierte Konzepte und Denkstile auf Angemessenheit prüfen und neue, funktionale Konzepte erstellen lassen <i>Harlich H. Stavemann</i>	99
8 Die neuen Konzepte trainieren und bahnen <i>Harlich H. Stavemann</i>	111
Teil II Materialien für spezifische Patientengruppen	123
9 KVT mit Kindern und Jugendlichen <i>Angelika A. Schlarb</i>	124
10 KVT in der Geronto-Psychotherapie <i>Martin Hautzinger</i>	135
11 KVT in der stationären und teilstationären psychiatrischen Behandlung <i>Maren Jensen • F.-Michael Sadre-Chirazi-Stark</i>	149
12 KVT in psychosomatischen Rehabilitationskliniken <i>Petra Jacobi • Achim Tacke-Pook • Claus Jacobi</i>	183
13 KVT in Beratung und Kurztherapie <i>Rolf Winiarski</i>	190
14 KVT mit Gewalttätern <i>Wolfgang Kalbe</i>	208

Teil III	Materialien für spezifische Krankheitsbilder und Symptome	221
15	KVT bei Angststörungen <i>Peter Neudeck • Stephan Mühlig</i>	222
16	KVT bei Sozialer Angststörung <i>Ulrich Stangier</i>	236
17	KVT bei Depression <i>Martin Hautzinger</i>	255
18	KVT bei bipolaren Störungen <i>Thomas Meyer • Martin Hautzinger</i>	280
19	KVT bei Anorexia und Bulimia nervosa <i>Andreas Thiel • Ina Beintner • Corinna Jacobi</i>	312
20	KVT bei Binge Eating <i>Simone Munsch</i>	337
21	KVT bei Zwangsstörungen <i>Carmen Oelkers • Martin Hautzinger</i>	355
22	KVT in der Suchtbehandlung <i>Johannes Lindenmeyer</i>	376
23	KVT bei Schizophrenie und anderen psychotischen Störungen <i>Stephanie Mehl</i>	394
24	KVT bei posttraumatischen Belastungsstörungen <i>Anne Boos</i>	418
25	KVT in der Neuropsychologie <i>Angela Luppen</i>	424
Teil IV	Materialien für modifizierte KVT-Behandlungsansätze	441
26	IRRT bei PTBS <i>Mervyn Schmucker • Rolf Köster</i>	442
27	CRT bei PTBS <i>Julia König • Rita Rosner</i>	474
28	KVT und achtsamkeitsbasiertes Vorgehen <i>Thomas Heidenreich • Johannes Michalak</i>	486
Teil V	Zusätzliche Materialien für spezifische Situationen	493
29	Doppelstrategie: KVT kombiniert mit Psychopharmakotherapie <i>Dietrich Roscher • Wolfgang Poser</i>	494
30	Der Notfall: Was tun bei somatogenen und psycho-motorischen Anfällen, bei Gewalt- oder Suizidandrohungen? <i>Dietrich Roscher</i>	519
31	KVT und Hypnose <i>Hans-Christian Kossak</i>	541
	Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	554
	Quellenverzeichnis der Materialien aus Fremdpublikationen	564
	Autorenverzeichnis	565