

INHALT

EIN WORT VORAB	5
JOSEF HINKEL, DÜSSELDORFS BERÜHMTESTER BÄCKER von Hans Onkelbach	6
BASISWISSEN	16
DIE ORIGINALREZEPTE	
Roggenmischbrote	26
Weizen- und Weizenmischbrote	46
Vollkornbrote	70
Stuten	88
Brötchen	100
UNSER ERFOLGSGEHEIMNIS	114
Die Bäckerei der Brotfreunde	116
Unsere Filialen	123
Wiederverkäufer	123
VIER GENERATIONEN BÄCKEREI HINKEL von Hans Onkelbach	124
Jean – der Gründer	126
Johannes – der Nachfolger	128
Kajo – die dritte Generation	131
Josef – Bäcker zwischen Kult und Küles	133
BROTGESCHICHTEN	138
Warum unsere Produkte heißen, wie sie heißen	140
DAS BROT FRÜHER UND HEUTE von Bernd Kütscher	148
Ein Kulturgut mit Geschichte	150
Gesund dank Brot	152
Wie haben sich unsere Ahnen ernährt?	155
Der Mythos von den bösen Kohlenhydraten	156
DANKE!	158
REZEPTVERZEICHNIS	159
IMPRESSUM/BILDNACHWEIS	160