

Inhalt

Autoren	6
Vorwort	9
Einleitung	12
Kapitel 1: Frauen und Depression: Risikofaktoren und Forschungsprobleme	19
Geschlechtsunterschiede in der Depressionshäufigkeit	19
Definition und Messung der Depression und ihrer Subtypen	21
Konzeptuelle und methodologische Fragen zum Verständnis von Geschlechtsunterschieden bei Depression	27
Gesucht: Ein biopsychosozialer Raster zur Interpretation der Depressionsforschung	30
Fortpflanzungsbezogene Ereignisse und Depression	31
Menstruation	33
Schwangerschaft und Geburt	35
Unfruchtbarkeit	37
Abtreibung	38
Menopause	41
Das Verhältnis von Persönlichkeitseigenschaften und anderen psychologischen Faktoren zur Depression der Frau	44
Faktoren, die zur Vulnerabilität beitragen	43
Faktoren, die zum Schutz vor Depression beitragen	47
Moderierende Einflüsse auf Depression	50
Vorläufer einer Depression	52
Persönlichkeits- und psychologische Faktoren als Folgen von Depression	54
Rollen und Status der Frau in Bezug auf Depression	56
Der Beitrag von Rollen zur Depression	57
Familienrollen und Partnerbeziehungen	58
Berufs- und Arbeitsrollen	61
Die Wechselwirkung zwischen Berufs- und Familienrollen ..	65
Gewaltanwendung und Armut als Faktoren, die bei Frauen Depression verursachen	67
Victimisierung	67
Armut	74

Diagnostische Verzerrungen und ihre Auswirkungen auf die Diagnostik von Depression bei Frauen	77
Zur Bedeutung von Reliabilität und Validität	77
Forschung zu Verzerrungen bei der Urteilsbildung	78
Empfehlungen für weitere Forschung	81
Methodologische Probleme	81
Bedingungen, die mit der Fortpflanzung in Zusammenhang stehen	82
Psychologische Variablen	83
Soziale Rollen und Beziehungen zu Hause und in der Arbeitswelt	85
Victimisierung	85
Armut	86
Diagnostik	86
Primärprävention	87
Kapitel 2: Die Behandlung von Frauen mit Depression	88
Theorien und Behandlungsmethoden der Depression	89
Diagnostische Überlegungen zur Bedürfnisseinschätzung depressiver Frauen	90
Geschlechtsspezifische Fragen in der Diagnostik	91
Berücksichtigung von Risikofaktoren	93
Methodologische Probleme der aktuellen psychologischen Forschung für depressive Frauen	95
Heterogene und unklare Diagnosen	96
Hohe Ausfallsquoten	96
Patienten, die zusätzliche Behandlungen außerhalb der Studie suchen	97
Schwierigkeiten mit antidepressiver Medikation	97
Kurze Dauer der Nachkontrollfrist	98
Aufforderungscharakteristika einer Studie	98
Die Bedeutung von Rollen und Geschlecht für die Therapeuten	98
Psychotherapie	103
Interpersonale Psychotherapie (IPT)	105
Kognitive Verhaltenstherapie	112
Verhaltenstherapie	115
Psychodynamische Therapie	117
Feministische Therapie	118

Lichttherapie	119
Medikamentöse Behandlung	121
Trizyklische Antidepressiva	121
Monoaminoxidasehemmer	122
Neuere Antidepressiva	123
Kombinierte Behandlung durch Psychotherapie/ Pharmakotherapie	134
Empfehlungen für die Therapie	137
Diagnostische Fragen	137
Methodologische Probleme	138
Rollen-/ geschlechtsspezifische Probleme	138
Behandlungsspezifische Probleme	139
Kapitel 3: Spezielle Frauengruppen: Risikofaktoren und Behandlungsprobleme der Depression	141
Frauen ethnischer Minderheiten	141
Afro-Amerikanerinnen/Schwarze	143
Lateinamerikanerinnen	144
Asiatinnen in den USA	147
Indianische Ureinwohnerinnen	148
Konsequenzen für die Behandlung	150
Weibliche Jugendliche	152
Frauen höheren Alters	157
Berufstätige Frauen	159
Lesbierinnen	161
Körperlich mißbrauchte Frauen	165
In Armut lebende Frauen	168
Frauen mit Eßstörungen	170
Frauen, die Alkohol und/oder Drogen mißbrauchen	171
Konsequenzen und Empfehlungen	173
Literatur	177