

# Inhalt

Vorwort . . . . .	9
<i>Eifersucht oder Der Zweck heiligt die Mittel</i> . . . . .	13
Der eifersüchtige Lebensstil . . . . .	13
Was will der Eifersüchtige erreichen? . . . . .	18
<i>Eifersucht und Geschwisterrivalität</i> . . . . .	31
Der entthronte Albert . . . . .	31
Was ist eine Lebensstilanalyse? . . . . .	33
Hilfen für die Praxis . . . . .	41
Pädagogische Hilfen für Eltern und Erzieher . . . . .	42
<i>Eifersucht oder Kains Brudermord</i> . . . . .	45
Das verzogene Kind . . . . .	45
Der Star mit Starallüren . . . . .	48
Sich vergleichen gibt Ärger . . . . .	49
Soll ich der Hüter meines Bruders sein? . . . . .	50
Die tötende Gesinnung . . . . .	51
<i>Tatmotiv: Eifersucht</i> . . . . .	55
Überschwengliche Leidenschaft – die romantische Liebe . . . . .	56
Die narzißtische Kollusion . . . . .	57
<i>Der Miniaturmörder</i> . . . . .	59
Überlegungen zur Selbstprüfung . . . . .	60
Eifersucht und Kinderfragen . . . . .	61
<i>Eifersucht oder Der Ödipuskomplex</i> . . . . .	65
Was ist zunächst ein Komplex? . . . . .	65
Die Ödipussage . . . . .	65
Freud und der Ödipuskomplex . . . . .	67
Kritik am Ödipuskomplex . . . . .	69
<i>Sind Frauen eifersüchtiger als Männer?</i> . . . . .	75
Eifersucht ist nicht biologisch verankert . . . . .	76
Eifersucht ist kein spezielles Problem der Frau . . . . .	78

<i>Frau G. hat eine fixe Idee</i> . . . . .	83
Was gibt der Mann zu verstehen? . . . . .	84
Was geht in der Frau vor? . . . . .	85
<i>Die Verantwortung trägt ein anderer</i> . . . . .	89
Das Schwarze-Peter-Spiel . . . . .	89
Eitelkeit und eifersüchtiges Konkurrenzstreben . . . . .	92
Frau Helma übernimmt die Verantwortung . . . . .	93
<i>Wenn die Eifersuchtsvorstellungen auf die Spitze getrieben werden</i> . . . . .	97
Der Kampf verstärkt das Symptom . . . . .	97
Was soll der Kampf bezwecken? . . . . .	98
Eine wirksame therapeutische Methode . . . . .	99
Worauf basiert die Wirkung der Übertreibung? . . . . .	101
<i>Eifersucht und Platzangst</i> . . . . .	105
Er schaut anderen Frauen nach – Ein Fallbeispiel . . . . .	105
Zur Analyse von Eifersucht und Platzangst . . . . .	108
Die Behandlung der Platzangst . . . . .	111
<i>Der Eifersuchtswahn</i> . . . . .	113
Ein Fallbeispiel . . . . .	113
Die Deutung der frühkindlichen Erinnerung . . . . .	116
Was sind Wahnvorstellungen? . . . . .	117
Beraterische und therapeutische Hilfen . . . . .	120
<i>Die Doña Juanita</i> . . . . .	125
Angelika, die Nymphomanin . . . . .	126
Was bedeutet Fräulein Angelikas Nymphomanie? . . . . .	127
Neun Grundirrtümer des Lebens . . . . .	129
<i>Therapie der Eifersucht oder So, wie ich bin, bin ich nicht gut genug</i> . . . . .	133
Selbstkritik und mangelnde Selbstannahme . . . . .	134
Folgen der Selbstverurteilung . . . . .	135
Wir akzeptieren uns, wie wir sind . . . . .	135
Nehmt einander an, wie Christus euch angenommen hat . . . . .	136
<i>Anmerkungen</i> . . . . .	138
<i>Stichwortverzeichnis</i> . . . . .	141