

INHALT

Vorwort.	7
DER UNDERDOG Kindheit und Jugend in ärmlichen Verhältnissen (1883-1901)	14
DER BRAUER Schlecht bezahlte Arbeit und zu wenig Zeit für die Körperkultur (1902-1914)	26
DER HÄFTLING Im Internierungslager auf der Isle of Man (1914-1919)	46
DER BOXER Eine eigene Boxschule und das „Körperübungsgerät“ (1919-1925)	70
DER AUSWANDERER Neustart mit Clara (1926-1929)	102
DER KÖRPERKENNER „Uncle Joe“ kriegt jede Verletzung wieder hin (1929-1941)	118
DER DRILL SERGEANT Joseph Pilates in Jacob's Pillow (1941-1953)	156
DER ENTTÄUSCHTE Joseph Pilates scheitert an seinen hochgesteckten Zielen (1955-1967)	192
PILATES WELTWEIT Jahrzehnte nach seinem Tod erfüllt sich der Lebenstraum von Joseph Pilates (1967-2001)	240

Dank	262
Anmerkungen	265
Bibliografie	290
Personenregister	297
Abbildungsverzeichnis	301