

# Inhalt

---

Vorwort .....	9
Einleitung .....	13

## *I. Psychodynamik der Depression*

Die psychoanalytischen Depressionstheorien .....	19
Depression und narzißtisches Gleichgewicht .....	32
Herabsetzung des Selbstwertgefühls oder Objektverlust? .....	32
Die zwei intrapsychischen »Bankkonten« .....	36
Das Dreisäulenmodell .....	38
Differentialpsychodynamik depressiver Zustände .....	43
Depressiver Affekt, intrapsychischer Stillstand und drei Circuli vitiosi .....	50
Der depressive Affekt .....	50
Drei psychische Circuli vitiosi .....	53
Somatische Circuli vitiosi .....	56
Depressiver Konflikt und die Problematik der Aggressionshemmungs-Hypothese .....	59
Konflikt und Depression .....	59
Aggressionshemmung und Depression .....	62
Der sogenannte Masochismus .....	65
Die Theorie des primären Masochismus .....	66

Das klinische Bild des sogenannten »moralischen Masochismus« .....	67
Der erogene Masochismus .....	73
Der sogenannte Masochismus als »Strategie« und Schutzmechanismus .....	74
Masochismus und Depression .....	78
Psychodynamik der Manie .....	82

## *II. Therapie*

Drei Behandlungsberichte .....	91
Ziele und therapeutische Technik einer psychoanalytisch orientierten Psychotherapie psychotischer Depressionen und Manien – der Stellenwert der Psychopharmaka .....	120
Veränderte therapeutische Technik .....	121
Drei Behandlungs-Settings .....	123
Komplikationen .....	125
Auszug aus der Behandlung von Frieda P. ....	127
Ist »Einsicht« der therapeutisch hauptsächlich wirksame Faktor? .....	131
Zur Psychotherapie der Manie .....	133
Antriebsarme »leere« Depression .....	135
Die Anwendung von Antidepressiva sowie Psychopharmaka im allgemeinen .....	138
Kurzer Vergleich mit anderen psychotherapeutischen Verfahren bei affektiven Psychosen .....	141
Zusätzliche Bemerkungen zur therapeutischen Technik .....	146

### *III. Klassifikatorische und ätiologische Aspekte*

Versuch einer psychodynamischen Klassifikation psychischer Störungen .....	153
Die Polarität zwischen Selbst- und Objektbezogenheit .....	154
Konflikt, Modus der Verarbeitung und der sogenannte Defekt .....	158
Ich und sekundärer Prozeß versus Es und primärer Prozeß .....	161
Konflikt und Bipolarität der Modi .....	163
Psychotische, neurotische, reaktive Depressionen und das somatische Äquivalent – Narzißtische Krisen .....	169
Psychodynamische Präzisierung einer traditionellen Klassifikation .....	169
Narzißtische Krisen und Depression .....	175
Somato- und Psychogenese – »Endogene« Psychosen als somato-psychosomatische Erkrankungen (Psychosomatosen des Gehirns) .....	177
Das Problem und die Notwendigkeit einer Integration .....	177
Das psychosomatische Paradigma .....	180
Ein vom psychosomatischen Paradigma inspiriertes Modell .....	184
Theoretische und praktische Vorteile des Modells .....	189
Zusammenfassung .....	194
Literatur .....	198
Sachregister .....	202