

.....

Inhalt

1. Einführung ... 9

Ein diagnostischer Test ... 9

„Psychose“ oder „Verrücktheit“? –

Von der Schwierigkeit, die passenden Begriffe zu finden ... 11

2. Das Modell der Selbstorganisation ... 20

Geist und Körper – Die Teilung des Individuums ... 20

Der Teil, das Ganze und die Umwelt ... 24

Lebende Systeme ... 27

Die Entwicklung und Autonomie der Dinge ... 30

Die Kybernetik der Kybernetik ... 34

Die Prozessionsspinner

(ein Experiment zur Selbstorganisation) ... 36

3. Die Rolle des Beobachters ... 40

Der Zuschauer (ein Gedankenexperiment zur Außenperspektive des Beobachters) ... 40

Der Spieler, der Segler, der Schiffbrüchige (mehrere Gedankenexperimente zur Innenperspektive des Beobachters) ... 44

Härtere und weichere Wirklichkeiten ... 48

Der Konsens – die Trennung beschreibender
und vorschreibender Regeln ... 55

Logisches Denken: Ein Gesellschaftsspiel ... 62

Nonsens statt Konsens – Die Grenzen des Verstehens ... 63

Doppelte Beschreibung:

Freier Wille oder Selbstorganisation ... 66

4. Menschliche Kommunikation ... 75

Die Unmöglichkeit, Informationen zu übertragen ... 75

- Die Autonomie des Nervensystems ... 78
 Die Kopplung von Systemen ... 81
 Der Körper als Umwelt ... 84
Die Funkzentrale und der ortsunkundige Taxifahrer
(ein Versuch, sich durch Worte verständlich zu machen) ... 87
- 5. Verrücktes Denken ... 90**
Eine Art Hinkeln (fast ein Kinderspiel) ... 90
 Verwirrte Assoziationen ... 97
 Zu viel oder zu wenig Bedeutung ... 99
 Verrückte Logik ... 103
- 6. Unterschiede, die Unterschiede machen ... 108**
Denksport ... 108
 Innen oder außen ... 108
 Möglichkeit und Notwendigkeit:
 „Alle sind ...“ und „Es gibt ein ...“ ... 113
 Kindersprache ... 116
 Symbole als Markenzeichen: Mehr als nur Namen ... 119
 Verschiebung und Verdichtung –
 Unbewußte Unterscheidungen ... 121
Der Fokus der Aufmerksamkeit ... 125
Weißmacher (eine Übung im Knüpfen von Assoziationen) ... 128
- 7. Verrückte Kommunikation ... 131**
Der Psychiater und sein Patient (ein Rollenspiel) ... 131
 Kommunikation in der Familie ... 135
 Doppelbindung, Kommunikationsabweichung
 und Kontextvermischung ... 138
 Das Paradoxon –
 Unterschiede zwischen Leben und Logik I ... 145
 Imaginäre Räume: Zeit, Wahn und Halluzination ... 151
- 8. Die Funktion der Gefühle ... 158**
... auf dem Hochseil zu verbrennen (ein Liebeslied) ... 158
 Liebe und Haß – Die Entstehung und Auflösung
 sozialer (Über-)Lebenseinheiten ... 159
 Schnelle Vereinfachungen: Gut und böse,
 stark und schwach, aktiv und passiv ... 167

Das Gleichgewicht gegensätzlicher Tendenzen –
Unterschiede zwischen Leben und Logik II ... 170

9. Verrücktes Fühlen ... 176

Für und/oder wider (ein Würfelspiel) ... 176

Sowohl-Als-auch oder Weder-Noch –

Die Gleichzeitigkeit widerstreitender Tendenzen ... 177

Entweder-Oder:

Die Ungleichzeitigkeit widerstreitender Tendenzen ... 183

Wie lange dauert „jetzt“? –

Schnelle und langsame Rhythmen ... 185

10. Der Prozeß der Individuation ... 189

*Verwandlungen (eine unglaubliche Geschichte
und noch ein Gedankenexperiment) ... 189*

Selbst-Beschreibungen ... 193

Beständigkeit – Unterschiede, die keine

Unterschiede machen ... 195

Was bedeutet „ich“? –

Die Abhängigkeit von Beziehungen ... 198

Handlung oder Ereignis? –

Die Erfindung von Täter und Opfer ... 203

Stolperstufen: Übergänge – Kontextwechsel ... 208

Verrückte Individuation ... 212

11. Familiäre Wirklichkeiten ... 216

Das Krokodil-Dilemma

*(Variation der Geschichte einer Mutter,
die ihr Kind zu retten versucht) ... 216*

Kann man jemanden verrückt machen? –

Probleme der Familienforschung ... 218

Zu harte und/oder zu weiche Wirklichkeit – Psychosomatische,
manisch-depressive und schizophrene Muster I ... 223

Harmonie und/oder Konflikt – Psychosomatische,
manisch-depressive und schizophrene Muster II ... 228

Macht und/oder Ohnmacht –

Wer entscheidet, was wahr und wirklich ist? ... 232

Die Gedanken sind frei (Protestlied aus dem 18. Jahrhundert) ... 239

Aufmachen und/oder Zumachen –
 Liebe und andere Grenzverletzungen ... 239
Das Paradox der Verantwortung –
 Doppelbindungen für Eltern, Kinder und/oder Partner ... 242
Nachbemerkung: Eine Familie = viele Familien ... 250

12. Chaos und Ordnung –

Ein formales Modell der Entwicklung von Normalität und Verrücktheit ... 254

*Ein Hund schlich in die Küche – Auf der Suche nach den Wurzeln
(Lieder und Rechenexempel) ... 254*

Eigen-Wert, Eigen-Verhalten, Eigen-Struktur, Attraktor ... 257

Die Gesetze der lebenden Form oder:

 Die Evolution der Hinkelkästen ... 259

Chaotische Bedeutungen ... 263

13. Wenn das Weltbild nicht zur Welt paßt –

Erkenntnistheoretische Irrtümer und Fallen ... 267

Kann sein (eine Geschichte vom Pferd) ... 267

Irren ist menschlich –

 Eine Liste unbekömmlicher Annahmen über die Welt ... 267

Tragödie und/oder absurdes Theater ... 273

Zen-Koan (Wegweiser in die Sackgassen der Logik) ... 277

Abbildung 11b ... 280

Anmerkungen ... 281

(kein) Register ... 294

Über den Autor ... 295