

Inhalt

Vorwort	9
1 Tod und Sterben: eine problematische Angelegenheit	
1.1 Einführung	11
1.2 Das Tabu des Todes	12
→ 1.3 Das Tabu des Sterbens	13
1.4 Ethische Fragen hinsichtlich des Lebensendes	14
1.5 Gesund- oder Kranksein als medizinisches und als menschliches Geschehen	16
1.5.1 Gesund- oder Kranksein als medizinisches Geschehen	16
1.5.2 Gesund- oder Kranksein als menschliches Geschehen	18
1.6 Zu behandelnde Probleme	21
2 Lebenshilfe, Sterbehilfe und Sterbebeistand	
2.1 Lebenshilfe	23
2.1.1 Interpretation	24
2.1.2 Entwicklung im allgemeinen	24
2.1.3 Sinnvolles menschliches Leben	25
2.1.4 Ethische Grundhaltung	25
2.1.5 Lebenshilfe	26
2.1.6 Geduld	26
2.2 Sterbehilfe	27
2.2.1 Recht auf Sterben	27
2.2.2 Recht auf Sterbehilfe	28
2.2.3 Bedürfnis nach Sterbehilfe	29
2.2.4 Geduld	31
2.3 Die Begriffe Sterbehilfe und Sterbebeistand	32
2.3.1 Formen der Sterbehilfe	32
2.3.2 Sterbebeistand	34
2.3.3 Wer muß Sterbebeistand leisten?	35
3 Medizinische und pflegerische Aspekte des Sterbeprozesses	
3.1 Phänomene und Beschwerden in der Terminalphase	37
3.2 Die Bedeutung der Beschwerden	38
3.3 Die Äußerung der Beschwerden	40

3.3.1	Geschlecht	40
3.3.2	Lebensalter	41
3.3.3	Die Tageszeit	42
3.3.4	Stand oder Beruf	42
3.3.5	Der Helfer	42
3.4	Die häufigsten Klagen	44
3.4.1	Müdigkeit	44
3.4.2	Lagerung	45
3.4.3	Schmerzen	47
3.4.4	Beklemmung	48
3.4.5	Übelkeit und Erbrechen	49
3.4.6	Hunger und Durst	49
3.4.7	Transpiration	50
3.4.8	Inkontinenz	50
3.4.9	Der Verlust der Würde	50
3.5	Zusammenarbeit	50

4 Erleben des Sterbeprozesses

4.1	Einleitung	52
4.2	Sterbebeistand	54
4.3	Der Beginn des Sterbebeistands	54
4.4	Ausgangspunkt: die Phase, in der sich Patient und/oder Familie befinden	56
4.5	Die Phasen des Sterbeprozesses	57
4.6	Die einzelnen Phasen	61
4.6.1	Unwissenheit	61
4.6.2	Unsicherheit	65
4.6.3	Implizite Leugnung	68
4.6.4	Die Wahrheitsmitteilung	70
4.6.4.1	Wann?	71
4.6.4.2	Durch wen?	72
4.6.4.3	Wie?	73
4.6.4.4	Welchen Patienten?	74
4.6.5	Explizite Leugnung	76
4.6.6	Auflehnung	77
4.6.7	Mit dem Schicksal verhandeln	79
4.6.8	Depression	79
4.6.9	Annahme des Todes	82
4.7	Das Pflegepersonal und die Sterbenden	85
4.8	Das sterbende Kind	88
4.9	Schluß	90

5	Besondere Schwierigkeiten beim Sterbebeistand	
5.1	Der Aufbau einer persönlichen Beziehung	91
5.1.1	Der Aufbau der Beziehung	91
5.1.2	Sich in die Gefühle des Sterbenden einleben	92
5.1.3	Letztlich aber doch allein?	92
5.2	Die Gespräche	94
5.3	Die Bedeutung von Sterben und Tod	96
5.3.1	Sinn aus dem Leben vor dem Tod	97
5.3.2	Sinn aus dem Leben nach dem Tod	99
5.3.3	Weiterleben, aber wie?	100
5.4	Der Glaube des Sterbenden als Norm	102

6 Pastorale Hilfe für Sterbende

6.1	Problemstellung	105
6.2	Warum gehört ein Seelsorger dazu?	106
6.3	Die pastorale Aufgabe	108
6.4	Pastorale Hilfe setzt eine Beziehung voraus	109
6.4.1	Die Notwendigkeit des Gesprächs und der Beziehung	109
6.4.2	Pastorales Gespräch setzt menschliches Gespräch voraus	111
6.4.3	Gesprächsführung läßt sich lernen	112
6.5	Verkündigung im Hinblick auf Existenzfragen	114
6.5.1	Verkündigung	114
6.5.2	Glaubenszeugnis	115
6.5.3	Wenn die Zeit drängt	116
6.5.4	Dem Helfer wird geholfen werden	116
6.6	Pastorale Hilfe und Sakramentenspendung	118
6.7	Salbung: Krankensalbung, Sterbesakrament oder Abschiedssymbol?	121
6.8	Zusammenarbeit zum Wohl des Kranken	123
6.8.1	Aufgabe gegenüber dem Kranken	123
6.8.2	Aufgabe gegenüber den anderen Teammitgliedern	124
6.8.3	Aufgabe hinsichtlich der Humanität im Krankenhaus	125
6.8.4	Verantwortung	125
6.8.5	Selbstverständnis und Erwartungsvorstellungen	127
6.9	Abschluß	129

7 Euthanasie im Rahmen der Lebens- und Sterbehilfe

7.1	Einführung	130
7.2	Der Begriff ‚Euthanasie‘	131
7.2.1	Euthanasie ist eine absichtliche Verkürzung des Sterbeprozesses	132

7.2.2	Die Aufgabe hinsichtlich des eigenen Todes	132
7.2.3	Die menschliche Situation, in der sich die Euthanasiefrage stellt	133
7.3	Der Euthanasiefrage verwandte Probleme	134
7.4	Die Tötung menschlichen Lebens	137
7.5	Ethische Beurteilung der Euthanasie	138
7.5.1	Passive Euthanasie	139
7.5.2	Aktive Euthanasie	140
7.5.3	Aktive Euthanasie, entschieden durch die betroffene Person	141
7.5.3.1	Vorbemerkungen	141
7.5.3.2	Ethische Überlegungen und Fragen	144
7.5.4	Aktive Euthanasie, entschieden durch eine andere Person	148
7.6	Die Antwort auf die Euthanasiefrage: Beistand zum Sterben leisten	150