

Geschichten und Erzählungen

»Schaf-Hermann«.....!	13
Altarbild in der Graver Kirche.....	18
Suppenfestival in Vahlbruch	27
Meine Weser	32
Der Rattenfänger von Hameln	39
Große Wäsche!	44
Wie aus Holz Kohle wurde.....	51
Meine Liebe zu den Schafen	56
»Wir sind dufte!«.....	61
Wie aus einem Kindergarten ein Café wurde	66
Kindermund	73
Würstesammeln	77
Schlachtfest 1960	83
Der Spatz	89
Münchhausen	94
Jugend in Pegestorf.....	99
Der Erdbeertempel	109
Schlittenwolf.....	115
Oster- und Pfingstfest	120
Landschaft, die schmeckt!	128
Fürstliche Kaffee- und Schokoladenverordnung (1774)	140
Herbstzeit.....	149
Kinderweihnacht	155
Geld im Eimer	163
Die Sage von der Teufels- oder Steinmühle	169
Der Nikolaus kommt	173
Spontaneität.....	178
Antonio Congo.....	185

Inhalt

Die LandFrauen stellen sich vor	6
Für die Mithilfe an diesem Kochbuch sagen wir danke	7
Liebe Leserinnen und Leser	8
Grußwort der Landrätin	9
Salate	10
Suppen und Eintöpfe	22
Kartoffelgerichte	36
Nudelgerichte und Aufläufe	48
Vegetarische Gerichte	58
Fleischgerichte	70
Fischgerichte	84
Desserts	98
Snacks	110
Backwerk	124
– Kuchen	124
– Torten	136
– Brot und Gebäck	147
Brotaufstriche und Dips	160
Getränke	170
Begriffserläuterungen	186
Maße und Gewichte	187
Abkürzungen	187
Rezeptregister nach Kapiteln	187
Bildquellennachweis	192