

# Inhalt

## Einleitung ... 9

### 1 Systemaufstellungen – eine Kurzbeschreibung ... 12

### 2 Zur Geschichte der Aufstellungsarbeit ... 15

### 3 Grundlagen der Systemaufstellungen ... 20

#### 3.1 Systemtheorien und Phänomenologie ... 20

##### 3.1.1 Systemtheoretische Grundannahmen ... 20

##### 3.1.2 Phänomenologische Haltung und Vorgehensweisen ... 23

##### 3.1.3 (Wie) Geht beides? ... 26

#### 3.2 Mit beiden Augen sehen:

##### Problem- und Ressourcenorientierung ... 30

#### 3.3 Mehrgenerationenperspektive ... 32

### 4 »Knoten im Taschentuch« der Aufstellerin ... 37

#### 4.1 Systemische Bindungen: Zugehörigkeit ... 39

#### 4.2 »Ausschluss wirkt« ... 42

##### 4.2.1 Geheimnisse ... 45

##### 4.2.2 Opfer- und Täterdynamiken ... 48

#### 4.3 Zeitliche Rangfolge innerhalb von Systemen ... 51

#### 4.4 Inverse Zeitfolge zwischen Systemen ... 56

#### 4.5 Geben und Nehmen (Reziprozität) ... 57

#### 4.6 Zusammenfassung: Wer gehört dazu, und welche Informationen werden erhoben? ... 62

##### 4.6.1 Fragenkatalog zur Erstellung eines Genogramms ... 64

- 5 Charakteristika der Praxis von Systemaufstellungen ... 66**
  - 5.1 Wahrnehmung mit allen Sinnen und Handlungsdialog ... 66
  - 5.2 Die Arbeit mit Repräsentanten und repräsentierender Wahrnehmung ... 71
  - 5.3 Arbeit mit Sätzen ... 74
  - 5.4 Rituale ... 78
  
- 6 Zum Ablauf eines Gruppenseminars ... 85**
  - 6.1 Warm-up: Rahmung und Kennenlernen ... 86
    - 6.1.1 Begrüßung und Organisatorisches ... 86
    - 6.1.2 Informationen zu Systemaufstellungen ... 86
    - 6.1.3 Erläuterungen zur eigenen Arbeitsweise und zu möglichen Interventionen ... 87
    - 6.1.4 Instruktionen zur Auswahl und Positionierung von Stellvertretern ... 87
    - 6.1.5 Instruktionen für die Rolle als Stellvertreter ... 88
    - 6.1.6 Fragen zum Vorgehen ... 89
    - 6.1.7 Vorstellungsrunde und erste Anliegenklärung ... 89
  - 6.2 Anliegenklärung und Aufstellung ... 89
    - 6.2.1 Positionierung der Stellvertreter ... 90
    - 6.2.2 Befragung der Repräsentanten ... 90
  - 6.3 Prozessarbeit ... 91
  - 6.4 (Vorläufiger) Abschluss ... 93
  
- 7 Indikation und Kontraindikation ... 95**
  
- 8 Formen von Systemaufstellungen ... 97**
  - 8.1 Rahmenbedingungen ... 97
  - 8.2 Schwerpunkte bei der Arbeitsmethodik ... 98
    - 8.2.1 Therapeutische Orientierung ... 98
    - 8.2.2 Systemperspektive ... 99
    - 8.2.3 Rolle der Gruppe ... 101

**8.3 Aufstellungsformate für Systemaufstellungen –  
einige Beispiele ... 103**

**9 Kompetenzen und Haltung der Kursleiterin ... 109**

**10 Quo vadis, Aufstellungsarbeit? ... 114**

**Dank ... 118**

**Literatur ... 120**

**Über die Autorin ... 126**