Inhalt

Einleitung 7

Meine eigene Geschichte mit Burnout 11

Burnout – aber wovon reden wir hier eigentlich wirklich? Der apokalyptische Reiter am Horizont 19

Process in progress 23

Wenn der Vorhang fällt 27

Wer einmal auf die schiefe Bahn kommt, wird immer schneller 35

Interdependenz – das dynamische „misfit“ 41

Die Mär vom schlechten Menschenmaterial und der miesen Organisationskultur 55

Der Eisberg taucht auf 59

Gesellschaft des Sinnverlusts – Gesellschaft der Entfremdung – Burnout-Gesellschaft 79

Wer nicht mitspielen kann, wird vom Spielfeld geschickt. Ein Leben im Hinterhof. 93

Das Geschäft mit der Angst 111

Wenn aus einem potentiellen „Burnout-Fall“ ein Systemkritiker mit Stil wird 121

Und wo sind wir heute in unserer schönen, neuen, bunten Welt angekommen? 131

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1033814008

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

Das falsche Konzept der Menschwerdung als wahrer Hintergrund: Menschwerdung über Angst, Kontrolle und Machtgier 159

Was wirklich hilft und was es Zeit ist zu tun: Menschwerdung über Mut, Vertrauen und Kooperation 177

Wie wir das leben können, was wir sind und trotzdem nicht verhungern 185

Love – Work – Pray oder: Was der Mensch zum sinnerfüllten Leben braucht 199

Love: Liebe ist kein Gefühl sondern eine Haltung 203

Work: Eine neue Art von von Arbeitsbegriff und Unternehmenskultur 207

Pray: Sich aufgehoben fühlen, ganz ohne Kontrolle 217

Nachwort 221