

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
1 Beschreibung des Störungsbildes	3
1.1 Diagnostische Kriterien	3
1.2 Epidemiologische Daten	6
1.3 Verlauf und Prognose	7
1.4 Differenzialdiagnose	8
1.5 Komorbidität	9
1.6 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	10
2 Störungstheorien und -modelle	12
2.1 Angst und Angststörungen aus psychoanalytischer Sicht ..	12
2.2 Ätiologie der Sozialen Phobie	13
2.3 Zur Psychodynamik der Sozialen Phobie	14
2.3.1 Selbstpsychologische Aspekte	15
2.3.2 Objektbeziehungspsychologische Aspekte	18
2.3.3 Ich-psychologische Aspekte	18
2.3.4 Triebpsychologische Aspekte	18
2.3.5 Bindungstheoretische Aspekte	19
2.3.6 Fazit	20
3 Grundlagen der supportiv-expressiven Therapie nach Luborsky	21
3.1 Zum Verständnis von Symptomen, Konflikten und Übertragung: Das zentrale Beziehungskonflikt-Thema	21
3.2 Fokus der Behandlung	23
3.3 Ziele in der SET	23
3.4 Interventionen der SET	24
3.4.1 Supportive Interventionen	25
3.4.2 Expressive Interventionen	27
4 Behandlung	28
4.1 Indikation	28
4.2 Probatorische Sitzungen: Diagnostik, Patienteninformation und Behandlungsvereinbarungen	31
4.2.1 Anamnese und Erarbeitung des ZBKT	31
4.2.2 Paktgespräch	34

V

4.3	Behandlungsphasen	36
4.3.1	Anfangsphase (Sitzungen 1 bis 8)	36
4.3.2	Mittlere Phase (Sitzungen 9 bis 16)	39
4.3.3	Abschlussphase (Sitzung 17 bis 22)	40
4.3.4	Booster-Sessions (Sitzungen 23 bis 25)	41
4.4	Spezifische Elemente für die Behandlung der Sozialen Phobie auf der Basis der SET: Behandlungsprinzipien	41
4.4.1	Information über die Erkrankung	42
4.4.2	Therapeutische Beziehung	42
4.4.3	Fokus auf das ZBKT bzw. den Schamaffekt	43
4.4.4	Umgang mit überhöhten Ansprüchen	46
4.4.5	Ermütigung, sich Ängsten auszusetzen	47
4.4.6	Problematisierung von dämpfenden Medikamenten und Suchtmitteln	50
4.4.7	Berücksichtigung von Einschränkungen in sozialen Fertigkeiten	51
4.4.8	Förderung von Selbstermutigung	52
4.4.9	Berücksichtigung der Gegenübertragung	55
4.4.10	Präskriptionen („Verordnungen“)	56
4.4.11	Bühnenparadigma	57
4.4.12	Humor	58
5	Wirksamkeit	59
5.1	Abgrenzung gegenüber der kognitiven Verhaltenstherapie	59
5.2	Wirksamkeit von kognitiver Verhaltenstherapie und Pharmakotherapie	59
5.3	Wirksamkeit psychodynamischer Verfahren in der Behandlung der Sozialen Phobie	60
5.4	Überprüfung der Wirksamkeit des Manuals: Die SOPHO-NET-Studie	61
5.5	Kombination mit Pharmakotherapie	61
6	Psychodynamische Therapie in der Praxis	63
6.1	Behandlungsschwierigkeiten	63
6.2	Umgang mit Nichtansprechen auf die Behandlung	64
7	Ausführliches Fallbeispiel	68
7.1	Probatorische Sitzungen	68
7.2	Therapieverlauf	72
7.3	Fazit zur Therapie	79
8	Ausblick	80
9	Literatur	82

Anhang	93
Persönliche Angstformel (ZBKT)	93
Fragebogen für die Zeit zwischen den Sitzungen	94
Patienteninformation	96
Checkliste für Interventionen.....	98
Die Autorinnen und Autoren dieses Bandes	99