

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort . . . . .	7
Einführung . . . . .	8
Die Opferung des eigenen Lebens . . . . .	13
Die ersehnte Auflösung im Massenprozeß . . . . .	17
Massenvernichtungen und Kriege . . . . .	20
Die Zerstörung des eigenen Antlitztes und des eigenen Körpers . . . . .	25
Das Autodestruktive der Anorexia Nervosa . . . . .	34
Das Selbstzerstörerische in der übermäßigen Nahrungsaufnahme . . . . .	37
Die Selbstzerstörung in anderen psychosomatischen Leiden . . . . .	40
Autoimmunerkrankungen . . . . .	48
Maßlosigkeit und Sucht . . . . .	53
Der Suizid . . . . .	55
Autodestruktion und Narzißmus . . . . .	62
Die depressive Autodestruktion . . . . .	70
Autodestruktion und Zwang . . . . .	73
Die schizophrene Autodestruktion . . . . .	79
Die komplexhafte Autodestruktion . . . . .	84
Autodestruktion und Fremdaggression . . . . .	91
Autodestruktion und Scham . . . . .	95
Infantilismus und Autoaggression . . . . .	104
Autodestruktion und Sexualität . . . . .	108
Autodestruktion und Macht . . . . .	114
Therapie . . . . .	117
Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie . . . . .	119
Psychoanalyse . . . . .	124
Pschoanalytische Kurzpsychotherapie (Fokaltherapie) . . . . .	127
Ärztliches Gespräch . . . . .	128
Autogenes Training . . . . .	131
Verhaltenstherapie . . . . .	131
Gruppenpsychotherapie . . . . .	132
Zur Frage medikamentöser Therapie . . . . .	136
Schlußbetrachtungen . . . . .	138
Literatur . . . . .	141
Autoren- und Sachregister . . . . .	147