

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einführung	8
Die Opferung des eigenen Lebens	13
Die ersehnte Auflösung im Massenprozeß	17
Massenvernichtungen und Kriege	20
Die Zerstörung des eigenen Antlitztes und des eigenen Körpers	25
Das Autodestruktive der Anorexia Nervosa	34
Das Selbstzerstörerische in der übermäßigen Nahrungsaufnahme	37
Die Selbstzerstörung in anderen psychosomatischen Leiden	40
Autoimmunerkrankungen	48
Maßlosigkeit und Sucht	53
Der Suizid	55
Autodestruktion und Narzißmus	62
Die depressive Autodestruktion	70
Autodestruktion und Zwang	73
Die schizophrene Autodestruktion	79
Die komplexhafte Autodestruktion	84
Autodestruktion und Fremdaggression	91
Autodestruktion und Scham	95
Infantilismus und Autoaggression	104
Autodestruktion und Sexualität	108
Autodestruktion und Macht	114
Therapie	117
Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie	119
Psychoanalyse	124
Pschoanalytische Kurzpsychotherapie (Fokaltherapie)	127
Ärztliches Gespräch	128
Autogenes Training	131
Verhaltenstherapie	131
Gruppenpsychotherapie	132
Zur Frage medikamentöser Therapie	136
Schlußbetrachtungen	138
Literatur	141
Autoren- und Sachregister	147