

# Inhaltsverzeichnis

|  |    |
|--|----|
| Vorwort . . . . .  | 7  |
| <b>A. Vorbemerkungen</b>   |    |
| 1 Sterben ist wirklich anders – Eine Motivierungshilfe . . . . .         | 13 |
| 1.1 Von Seelenkräften – Psychogenität des Sterbens . . . . .             | 13 |
| 1.2 Von Intuition und Phantasie . . . . .                                | 14 |
| 1.3 Von persönlicher Todesprägung . . . . .                              | 14 |
| 2 Begriffe und Zusammenhänge – Sterbebeistand/Sterbebegleitung . . . . . | 16 |
| 2.1 Beistand und Hilfe . . . . .   | 16 |
| 2.2 »Thanatos« – Der Tod . . . . .                                       | 18 |
| 2.3 Sterbeziele . . . . .  | 20 |
| 3 Der geschichtliche Ort unseres Sterbebeistandes . . . . .              | 21 |
| 3.1 Verlust der menschlichen Persönlichkeit . . . . .                    | 21 |
| 3.2 Andere Impulse der Geschichte . . . . .                              | 23 |
| 3.3 Unser Standort heute . . . . .                                       | 24 |
| <b>B. Quellen unseres Handelns</b>                                       |    |
| 1 Vom Beitrag der Wissenschaften . . . . .                               | 27 |
| 1.1 Von den Denkmustern . . . . .  | 27 |
| 1.2 Körperbezogene Beiträge . . . . .                                    | 29 |
| 1.3 Von der seelischen Dimension . . . . .                               | 31 |
| 1.4 Geistige Bestimmungsgrößen . . . . .                                 | 33 |
| 2 Von der Wahrheit des Todes und des Sterbens . . . . .                  | 35 |
| 2.1 Von der Wirklichkeit des Sterbens . . . . .                          | 36 |
| 2.2 Richtigkeit und Wahrheit . . . . .                                   | 37 |
| 2.3 Von der Mitteilung der Wahrheit . . . . .                            | 37 |
| 3 Von der Ethik – Maßstäbe unseres Handelns . . . . .                    | 39 |
| 3.1 Pflegerische Ethik . . . . .   | 40 |
| 3.2 Die ethische Entscheidung . . . . .                                  | 42 |

## Inhaltsverzeichnis

|     |  |    |
|-----|--|----|
| 3.3 | Rechte Sterbender – Gebote der Pflege . . . . .          | 43 |
| 3.4 | Motive des sittlichen Verhaltens . . . . .               | 44 |
| 4   | Kleine Institutionenkunde des Sterbebeistandes . . . . . | 45 |
| 4.1 | Zur Institutionalisierung des Sterbens . . . . .         | 45 |
| 4.2 | Institutionen des Sterbens im Einzelnen . . . . .        | 48 |
| 5   | Fehler der Institution . . . . .                         | 53 |
| 5.1 | Die totale Institution . . . . .                         | 53 |
| 5.2 | Kommunikative Mängel . . . . .                           | 55 |
| 5.3 | Tödliche Verwirrung . . . . .                            | 57 |
| 5.4 | Ideologien der Institution . . . . .                     | 58 |
| 6   | Von der rechtlichen Abgrenzung . . . . .                 | 60 |
| 6.1 | Grundfragen des Sterberechts . . . . .                   | 60 |
| 6.2 | Gesetzliche Regelungen . . . . .                         | 62 |

## C. Auseinandersetzung mit unserer eigenen Sterblichkeit

|       |  |    |
|-------|--|----|
| 1     | Irrwege »sterblicher« Verwirklichung . . . . .               | 65 |
| 1.1   | Todespornographie . . . . .                                  | 66 |
| 1.2   | Selbstverwirklichung als Todesnorm . . . . .                 | 67 |
| 1.3   | Entlastungstherapien . . . . .                               | 69 |
| 2     | Der persönliche Ort eines Sterbebeistandes . . . . .         | 70 |
| 2.1   | Biographie der Sterblichkeit . . . . .                       | 70 |
| 2.2   | Vom Ringen um Identität . . . . .                            | 72 |
| 2.3   | Sterbeimpulse im Lebenslauf . . . . .                        | 73 |
| 3     | Sterbebilder im Wandel . . . . .                             | 76 |
| 3.1   | Wandel der Sichtweisen . . . . .                             | 77 |
| 3.2   | Ende der Angst . . . . .                                     | 78 |
| 3.3   | Sterben ist lebenswert . . . . .                             | 79 |
| 4     | Übungen zur Selbstfindung . . . . .                          | 82 |
| 4.1   | Einübung im Sterben . . . . .                                | 84 |
| 4.1.1 | Selbstgespräche: Meinem Sterben begegnen . . . . .           | 84 |
| 4.1.2 | Lebensrückschau: Das war's denn wohl . . . . .               | 85 |
| 4.1.3 | Abschied: »Auf Wiedersehen« – ich geh denn wohl . . . . .    | 86 |
| 4.2   | Einübung ins Helfen . . . . .                                | 87 |
| 4.2.1 | Ich will helfen – Aber wie? . . . . .                        | 87 |
| 4.2.2 | Der andere Mensch – Wer bist du? . . . . .                   | 88 |
| 4.2.3 | Weisen des Helfens – Methodik? . . . . .                     | 89 |
| 5     | Vom Protest gegen das Sterben zu seiner Umwandlung . . . . . | 90 |
| 5.1   | Das Leid des Sterbens . . . . .                              | 90 |

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| 5.2 | Unser Handeln als Protest . . . . .             | 91  |
| 5.3 | Bewahrung des Leids . . . . .                   | 93  |
| 5.4 | Umwandlung der Destruktion . . . . .            | 95  |
| 6   | Vor dem Nichts oder vor Neuem Leben . . . . .   | 96  |
| 6.1 | Zur Theologie des Sterbens . . . . .            | 96  |
| 6.2 | Zur Theologie des Helfens . . . . .             | 98  |
| 6.3 | Das spirituelle Geleit . . . . .                | 99  |
| 7   | Vom politischen Ort unserer Reflexion . . . . . | 101 |
| 7.1 | Politische Zusammenhänge . . . . .              | 101 |
| 7.2 | Politische Verdächte . . . . .                  | 103 |

## **D. Unser Vorverständnis vom Sterben der Sterbenden**

|     |  |     |
|-----|--|-----|
| 1   | Vom sozialen Ort des Sterbebeistandes . . . . .                    | 105 |
| 1.1 | Die zwischenmenschliche Beziehung im Sterben . . . . .             | 106 |
| 1.2 | Der Freundschaftsvertrag . . . . .                                 | 108 |
| 1.3 | Vom Umgang mit der Freundschaft . . . . .                          | 109 |
| 2   | Wie findet der Sterbende einen Zugang zu seinem Sterben? . . . . . | 110 |
| 2.1 | Verfügungen zu Lebzeiten . . . . .                                 | 110 |
| 2.2 | Entwicklung und Prozeß . . . . .                                   | 111 |
| 2.3 | Modelle zur Erklärung des Sterbens . . . . .                       | 114 |
| 3   | Bedürfnisse Sterbender . . . . .                                   | 116 |
| 3.1 | Die Bedürfnisse entdecken . . . . .                                | 116 |
| 3.2 | Die Bedürfnisse im Überblick . . . . .                             | 119 |
| 3.3 | Der bedürfnisorientierte Sterbebeistand . . . . .                  | 121 |
| 3.4 | Die anderen Menschenrechte . . . . .                               | 123 |
| 4   | Kinder vor dem Tod . . . . .                                       | 124 |
| 4.1 | Das Verständnis der Kinder . . . . .                               | 125 |
| 4.2 | Den Kindern beistehen . . . . .                                    | 127 |
| 5   | Von der Todesgestaltung der Alten . . . . .                        | 129 |
| 5.1 | Veränderungen im Alternsprozeß . . . . .                           | 130 |
| 5.2 | Dem alten Menschen beistehen . . . . .                             | 131 |
| 6   | Verlust und Trennung . . . . .                                     | 133 |
| 7   | Bewußtseins Ebenen des Sterbenden . . . . .                        | 135 |
| 8   | »Sinnlichkeit« des Sterbens . . . . .                              | 137 |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| 9         | Vom Ablauf des Sterbens . . . . .                                   | 140        |
| 9.1       | Der äußerlich beschreibbare Verlauf . . . . .                       | 140        |
| 9.2       | Das innere Erleben . . . . .  | 141        |
| <br>      |   |            |
| <b>E.</b> | <b>Handeln und Sprechen – Verweilen und Schweigen</b>               |            |
| 1         | Vom Miteinander der Begleiter . . . . .                             | 144        |
| 1.1       | Die Gemeinschaft der Helfer . . . . .                               | 145        |
| 1.2       | Die Gemeinschaft der Sterbenden . . . . .                           | 147        |
| 2         | Die Pflege Sterbender . . . . .                                     | 148        |
| 2.1       | Pflege als Spezialkunst und Allgemeinkunst . . . . .                | 148        |
| 2.2       | Pflegerische Aufgaben im engeren Sinne . . . . .                    | 150        |
| 3         | Vom Wirken der Stimme . . . . .                                     | 153        |
| 3.1       | Worüber sollen wir sprechen? . . . . .                              | 153        |
| 3.2       | Vom Inhalt zur Beziehung . . . . .                                  | 155        |
| 3.3       | Ehrlichkeit . . . . .   | 156        |
| 3.4       | Die Formung der Worte . . . . .                                     | 157        |
| 3.5       | Weitere Verwendungen der Stimme . . . . .                           | 158        |
| 4         | Stiller Beistand . . . . .  | 159        |
| 4.1       | Das Nicht-Sprachliche . . . . .                                     | 159        |
| 4.2       | Formen und Weisen der Stille . . . . .                              | 160        |
| 5         | Raum und Zeit . . . . .   | 162        |
| 6         | Sorge um besondere Gruppen . . . . .                                | 165        |
| 6.1       | Unter dem Einfluß besonderer Krankheiten . . . . .                  | 166        |
| 6.2       | Zum Sterben auf der Intensivstation . . . . .                       | 168        |
| 6.3       | Der sterbende Suizidpatient . . . . .                               | 170        |
| 7         | Zur Praxis der Trauerarbeit . . . . .                               | 171        |
| 8         | Hilfe für die Helfer . . . . .                                      | 174        |
| 9         | Ausdehnung und Grenzen des Beistands . . . . .                      | 176        |
| <br>      |   |            |
|           | <b>Anhang</b>   |            |
| I.        | Entwurf eines Regelkatalogs »Kommunikation im Krankenhaus«. . . . . | 180        |
| II.       | Einige Organisationen zur Sterbebegleitung . . . . .                | 197        |
| <br>      |   |            |
|           | <b>Stichwortverzeichnis . . . . .</b>                               | <b>198</b> |