

Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkungen über Sexualität und Beziehung	1
1 Symptome, Vorkommen	5
1.1 Inhaltliche Beschreibungsmerkmale	9
1.1.1 Sexuell-aversive Reaktionen	9
1.1.2 Erektionsstörungen, Erregungsstörungen	10
1.1.2.1 Erektionsstörungen	10
1.1.2.2 Erregungsstörungen der Frau	11
1.1.3 Vaginismus, schmerzhafter Geschlechtsverkehr	11
1.1.3.1 Vaginismus	12
1.1.3.2 Schmerzhafter Geschlechtsverkehr	12
1.1.4 Ejakulationsstörungen, Orgasmusstörungen	13
1.1.4.1 Vorzeitige Ejakulation	13
1.1.4.2 Ausbleibende Ejakulation	14
1.1.4.3 Ejakulation/Orgasmus ohne Befriedigung	15
1.1.4.4 Orgasmusschwierigkeiten der Frau	15
1.1.5 Nachorgastische Reaktion	18
1.2 Formale Beschreibungsmerkmale	19
1.3 Vorkommen	21
1.3.1 Gesamtbevölkerung	21
1.3.2 Klinische Gruppen	22
2 Ursachen	25
2.1 Organische Ursachen	25
2.2 Psychosoziale Ursachen	28
2.2.1 Abwehr von Angst	30
2.2.1.1 Triebängste	31
2.2.1.2 Beziehungsängste	32
2.2.1.3 Geschlechtsidentitäts-Ängste	33
2.2.1.4 Gewissensängste	34
2.2.1.5 Abgewehrte Ängste und Symptomatik	34
2.2.2 Abfuhr verdrängter Regungen	36
2.2.3 Partnerprobleme	37
2.2.3.1 Delegation	37
2.2.3.2 Arrangement	39
2.2.3.3 Wendung gegen den Partner	40
2.2.3.4 Ambivalenz-Management	42
2.2.4 Lerndefizite	43
2.2.5 Selbstverstärkungsmechanismus	45

3	Psychotherapie	47
3.1	Das Programm von Masters und Johnson und seine Modifikationen	48
3.2	Zu unserem Konzept der Paartherapie	53
4	Therapieergebnisse	60
4.1	Zur Methodik	60
4.1.1	Die Paare	60
4.1.2	Die Untersuchung	64
4.1.3	Die Therapiesettings	68
4.1.4	Die Therapeuten	69
4.2	Ergebnisse bei Therapieabschluß	70
4.2.1	Allgemeiner Therapieerfolg	70
4.2.2	Sexuelle Funktion	71
4.2.3	Sexualverhalten, Einstellungen zur Sexualität	74
4.2.4	Sexuelles Erleben, Partnerschaft	75
4.2.5	Kinder	76
4.2.6	Bewertung der Ergebnisse	76
4.2.6.1	Zur Frage der Gültigkeit	77
4.2.6.2	Vergleich mit Masters und Johnson	78
4.2.6.3	Schwierigkeiten bei der Behandlung von Orgasmusstörungen	79
4.3	Stabilität der Therapieergebnisse	81
4.3.1	Drei Monate nach der Therapie	82
4.3.2	Ein Jahr nach der Therapie	84
4.3.3	Zweieinhalb bis vier Jahre nach der Therapie	86
4.4	Vergleich der Therapiesettings	88
4.4.1	Ein Therapeut vs. zwei Therapeuten	89
4.4.2	Massierte vs. verteilte Therapie	89
4.4.3	Konsequenzen	90
4.4.4	Männliche vs. weibliche Therapeuten	92
4.5	Der Einfluß der sozialen Schicht	95
4.6	Psychische Befindlichkeit	96
4.7	Zur Begrenztheit des Therapieerfolges	96
	Tabellen 2 – 41	101
5	Schwierige Therapieverläufe	134
5.1	Besondere Ausgangssituationen	134
5.2	Unerwünschte Nebenwirkungen	143
5.3	Therapieabbrüche	148
5.3.1	Statistische Daten	149
5.3.2	Zur Dynamik der Abbrüche	150
5.3.3	Die Perspektive der Therapieabbrecher	153
5.4	Trennungen	156
5.5	Indikation und Prognose	161

Inhaltsverzeichnis	XI
6 Paargruppen	168
6.1 Die behandelten Paare	169
6.2 Vorgehen	170
6.3 Ergebnisse und Erfahrungen	171
7 Therapieausbildung	175
7.1 Weiterbildungsziele und Zielgruppen	176
7.2 Didaktisches Konzept	177
7.3 Erfahrungen	178
Anhang. Manual zur Paartherapie sexueller Funktionsstörungen	188
Literatur	283
Autorenverzeichnis	291
Sachverzeichnis	295