

Inhaltsverzeichnis

1	<i>Einführung</i>	
	F. Christmann und W. Weig	1
2	<i>Hinweise auf somatische Grundlagen der Sexualtherapie</i>	
	W. Weig	11
3	<i>Psychologische Grundlagen</i>	
	F. Christmann	18
3.1	Psychologische Grundlagen der Sexualität	18
3.1.1	Entwicklung der angewandten Sexualforschung	18
3.1.2	Funktionen der Sexualität	19
3.1.3	Entwicklung der Sexualität	21
3.1.4	Sexuelles Verhalten	26
3.2	Grundlagen der Psychosexualtherapie	33
3.2.1	Krankheitsverständnis	34
3.2.2	Verhaltenstherapie	34
3.2.3	Methoden der Sexualtherapie	35
3.2.4	Ethik	40
4	<i>Sexualwissenschaftliche Aspekte der Psychiatrie</i>	
	W. Weig	46
4.1	Einführung	46
4.1.1	Allgemeines	46
4.1.2	Literaturübersicht	47
4.2	Sexuelle Funktionsstörungen in der psychiatrischen Praxis	50
4.2.1	Vorbemerkungen	50
4.2.2	Sexuelle Funktionsstörungen als Symptome und Begleiterscheinungen psychiatrischer Erkrankungen	51
4.2.3	Sexuelle Funktionsstörungen als Nebenwirkungen der psychiatrischen Behandlung	56
4.2.4	Zum Umgang mit der Sexualität in psychiatrischen Institutionen	61
4.3	Sexuelle Deviation, Perversion und Delinquenz als psychiatrisches Problem – Rechtsfragen	63

VIII Inhaltsverzeichnis

4.3.1	Allgemeines zur sexuellen Deviation	63
4.3.2	Rechtsfragen, Hinweise zur Begutachtung	64
4.3.3	Therapie sexueller Delinquenz	68
4.4	Schlußbemerkungen	74
4.5	Anhang	74
5	<i>Psychotherapie funktioneller Sexualstörungen</i> F. Christmann und S. Hoyndorf	79
5.1	Ursachen	79
5.2	Diagnostik	80
5.3	Indikation	82
5.4	Paartherapie	83
5.5	Individualtherapie	85
5.5.1	Masturbationsprogramme	85
5.5.2	Training soziosexueller Kompetenz	86
5.5.3	Hypnotherapie	86
5.6	Sexuelle Bereicherung in der Partnerschaft	89
5.7	Kritik der Sexualtherapie	91
5.8	Anhang	92
5.8.1	Fragebogen zur sexuellen Zufriedenheit (FSZ)	92
5.8.2	Falldarstellung	93
5.8.3	Illustration des mentalen Trainings	94
6	<i>Ich-analytische Sexualtherapie</i> B. Apfelbaum	99
6.1	Sexualität und Sexualtherapie	99
6.1.1	Die Angst, zu versagen, vs. die Angst, Lust zu empfinden	99
6.1.2	Sensate focus	101
6.1.3	Ära der Ehemanuale	104
6.1.4	Paradigma des Nichtforderns	106
6.1.5	Neutralität	107
6.1.6	Die Angst, Erwartungen nicht zu genügen	107
6.1.7	Resultate	110
6.1.8	Sexuelle Apathie	112
6.1.9	Der Neo-Van-de-Velde Ansatz	114
6.1.10	Ein Fall von Luststörung	116
6.1.11	Gebrauch von Skriptzeilen (Counterbypassing)	122
6.2	Anwendung des Ich-analytischen Ansatzes bei funktionellen und nichtfunktionellen Sexualstörungen	129
6.2.1	Unterschiedliche sexuelle Appetenz	130
6.2.2	Probleme von Frauen	133

6.2.3	Probleme von Männern	139
6.3	Übungen für zu Hause	151
6.4	Anhang: Gedankenliste	157
7	<i>Psychologische Breitbandtherapie bei Sexualdelinquenten am Beispiel des Exhibitionismus</i>	
	F. Christmann, S. Hoyndorf und M. Reinhold	160
7.1	Einführung	160
7.1.1	Deskription und Phänomenologie	160
7.1.2	Ätiologie	163
7.1.3	Therapieansätze bei sexuell abweichendem Verhalten	164
7.1.4	Therapiemotivation und Kontakte zu Polizei und Justiz	167
7.2	Psychologische Breitbandtherapie bei Sexualdelinquenten	168
7.2.1	Initialphase und Diagnostik	168
7.2.2	Therapiemodell	169
7.2.3	Schlußbemerkungen	177
7.3	Anhang: Fallbeispiel eines Therapieverlaufs	177
8	<i>Voyeurismus</i>	
	B. Keßler	182
8.1	Definitionen, Abgrenzungen, Einordnungen	182
8.2	Häufigkeit des Auftretens und strafrechtliche Wertung	185
8.3	Ätiologische Aspekte	186
8.4	Charakteristiken von Voyeuren	189
8.5	Voyeuristische Szenarios	190
8.6	Voyeurismus und Psychotherapie	193
8.7	Ausblick	195
8.8	Anhang: Falldarstellung	196
9	<i>Sexueller Mißbrauch im Kindes- und Jugendalter – ein Überblick</i>	
	C. Lechmann	202
9.1	Einleitung	202
9.2	Definition	202
9.3	Verbreitung und Häufigkeit	203
9.4	Merkmale des Opfers, der Familie, des Täters und des Mißbrauchs	206
9.4.1	Opfer	206
9.4.2	Familie	207
9.4.3	Täter	208

9.4.4	Mißbrauch	209
9.5	Spätfolgen	209
9.6	Therapie	213
9.6.1	Sexuelles Trauma	214
9.6.2	Vertrauensbruch	215
9.6.3	Stigmatisierung	215
9.6.4	Hilf- und Machtlosigkeit	216
9.6.5	Therapeutische Grundregeln	217
9.6.6	Geschlecht des Therapeuten	218
9.6.7	Gruppentherapiekonzepte	219
9.7	Ätiologie	220
9.8	Anstelle einer Zusammenfassung	223
10	<i>Psychosoziale Faktoren der HIV-Infektion</i>	
	S. Hoyndorf	230
10.1	Einführung in die medizinischen Grundlagen	230
10.2	Aids-Prävention	231
10.2.1	Aufklärung und Beratung	231
10.2.2	Safer sex	232
10.2.3	Praxis von Safer sex	233
10.2.4	Safer sex für alle?	235
10.2.5	Jugend und Safer sex	235
10.3	Anpassung an die HIV-Infektion und therapeutische Maßnahmen	238
10.3.1	Anpassung an die HIV-Infektion	238
10.3.2	Konzeptualisierung	240
10.3.3	Therapeutische Maßnahmen	241
10.4	Schlußbemerkungen	243
11	<i>Transsexualität</i>	
	G. Rau	246
11.1	Einleitung	246
11.1.1	Begriffserklärung	246
11.1.2	Literaturübersicht	247
11.1.3	Häufigkeit	248
11.2	Symptomatik	248
11.2.1	Leitsymptome nach Sigusch	248
11.2.2	Ergänzungen zu den Leitsymptomen	249
11.3	Ätiologie	251
11.3.1	Hormonelle Ursachen	251
11.3.2	Umweltfaktoren	252
11.3.3	Psychoanalytische und psychologische Theorien	253

11.4	Differentialdiagnose	253
11.4.1	Homosexualität	253
11.4.2	Transvestismus	254
11.4.3	Adoleszentenkonflikte	254
11.4.4	Psychiatrische Erkrankungen	255
11.4.5	Somatische Erkrankungen	255
11.5	Rechtslage	256
11.5.1	Transsexuellengesetz (TSG)	256
11.5.2	Reichsversicherungsordnung (RVO)	256
11.5.3	Leistungspflicht der Krankenkassen	257
11.6	Therapie	257
11.6.1	Diagnosestellung	258
11.6.2	Vorbereitungsphase	259
11.6.3	Gutachten	262
11.6.4	Operation	263
11.6.5	Nachsorgephase	263
11.7	Katamnese und Bewertung	264
 <i>Sachverzeichnis</i>		 268