

Inhalt

| | |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Vorwort | 11 |
| Einleitung | 13 |
| 1 | Ausgewählte Erklärungsansätze zum Phänomen Scham 17 |
| 1.1 | Phänomenologie der Scham: Körperlicher Ausdruck und physiologische Aspekte von Scham 19 |
| 1.2 | Scham als Reaktionsbildung 21 |
| 1.2.1 | Scham als Reaktionsbildung auf Schau- und Zeigelust (Freud) 22 |
| 1.2.2 | Scham als Reaktionsbildung auf Theato- und Delophilie (Wurmser) 26 |
| 1.2.3 | Unzulässige Erweiterungen des Reaktionsbildungsbegriffs 28 |
| 1.3 | Scham als Antwort auf das Versagen gegenüber den Idealen des Ich-Ideals 29 |
| 1.3.1 | Der strukturelle Erklärungsansatz nach Piers 31 |
| 1.3.2 | Darstellung ausgewählter Scham-Phänomene nach Piers 35 |
| 1.3.3 | Zur Kritik des Piersschen Erklärungsansatzes 37 |
| 1.4 | Von der äußeren Beschämung zur inneren Scham 40 |
| 1.4.1 | Das Kommunikationsmuster zwischen Beschämer und Beschämtem nach Wurmser 41 |
| 1.4.2 | Schamauslösende Interaktionsmuster in der Reinlichkeitserziehung nach Erikson 44 |

| | | |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1.5 | Das integrative Schamerklärungsmodell von Levin | 48 |
| 1.6 | Frühe Schammanifestationen beim Säugling | 57 |
| 1.6.1 | Empirische Studien zu den frühen Schammanifestationen bei Säuglingen | 57 |
| 1.6.2 | Scham aus emotionspsychologischer Sicht: Eine Theorie von Tomkins | 62 |
| 1.7 | Scham, Selbstgefühl, Narzißmus und Integrität | 68 |
| 1.7.1 | Die primitive und die reife Scham: Störungen des Selbstgefühls und des Narzißmus - eine Theorie von Broucek | 69 |
| 1.7.2 | Verrat der Integrität, Scham-Dilemma und Depersonalisation | 76 |
| 1.7.3 | Genese und Kerninhalte des reifen Schamaffektes nach Wurmser | 79 |
| 1.8 | Abhängigkeitsscham versus Trennungsschuld: Theoretische Erklärungsansätze nach Wurmser | 81 |
| 1.8.1 | Urscham, Urschuld und Urekel | 82 |
| 1.8.2 | Scham und Schuld in Familien mit symbiotischer Struktur | 83 |
| 1.9 | Scham als komplexes affektiv-kognitives Reaktionsmuster (Wurmser) | 85 |
| 1.10 | Zusammenfassung | 92 |
| 2 | Psychische Folgen sexuellen Mißbrauchs: Scham als von der Wissenschaft vernachlässigtes Phänomen | 101 |
| 2.1 | Sexueller Mißbrauch: Begriffswahl und Definitionen | 101 |
| 2.2 | Zur Häufigkeit des Vorkommens sexuellen Mißbrauchs in der Bundesrepublik Deutschland | 112 |

| | | |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 2.3 | Psychische Folgen sexuellen Mißbrauchs: Empirische Befunde im Überblick | 119 |
| 2.4 | Dokumentation der Schamgefühle von weiblichen Opfern sexuellen Mißbrauchs | 126 |
| 2.4.1 | Manifeste Schamgefühle | 128 |
| 2.4.1.1 | Scham dafür, ein Inzestopfer geworden zu sein und Scham dafür, davon zu erzählen | 129 |
| 2.4.1.2 | Scham für bestimmte Handlungen oder Unterlassungen | 131 |
| 2.4.1.3 | Scham für sexuelle Erregung während der Mißbrauchssituation | 134 |
| 2.4.1.4 | Scham für sadomasochistische Phantasien | 135 |
| 2.4.1.5 | Scham für selbstverursachte "Verunstaltungen" des eigenen Körpers | 139 |
| 2.4.1.6 | Scham für die Menstruation | 140 |
| 2.4.2 | Folgeerscheinungen latenter Schamgefühle | 141 |
| 2.4.2.1 | Schuldgefühle | 142 |
| 2.4.2.2 | Verzerrtes Körperbild | 144 |
| 2.4.2.3 | Phänomene der Dissoziation | 144 |
| 2.4.2.4 | Autoaggressionen und Kontrollzwang gegenüber dem Körper | 146 |
| 2.4.2.5 | Ablehnung des weiblichen Körpers | 148 |
| 2.5 | Ausgewählte theoretische Erklärungsansätze zur Psychodynamik des sexuellen Mißbrauchs | 148 |
| 2.5.1 | Psychoanalyse und sexueller Mißbrauch: Ein kurzer historischer Abriss | 148 |
| 2.5.2 | Die Psychodynamik des sexuellen Mißbrauchs nach Ferenczi | 153 |
| 2.5.3 | Das Traumakonzept von Ehlert und Lorke | 157 |
| 2.5.4 | Scham und Inzestfamilien: Ein familiensystemischer Erklärungsansatz | 167 |

| | | |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3 | Interpretation der Schamgefühle von Opfern sexuellen Mißbrauchs: Genese, Funktion und Abwehr | 173 |
| 3.1 | Genese, Funktion und Abwehr von Scham im Kontext des Ferenczi-Modells | 175 |
| 3.1.1 | Die primäre Scham im sexuellen Mißbrauchsgeschehen und ihre funktionale Bedeutung | 175 |
| 3.1.1.1 | Scham auf sexuelle Überstimulierung | 176 |
| 3.1.1.2 | Scham zur Reduktion von Freude und Interesse, Ekel als stärkste Form der Zurückweisung | 177 |
| 3.1.2 | Formen der Schamabwehr im psychodynamischen Prozeß des sexuellen Mißbrauchsgeschehens und ihre Folgen | 178 |
| 3.1.2.1 | Scham-Zyklus und Scham-Dilemma | 179 |
| 3.1.2.2 | Der Scham-Schuld-Zyklus: Wut, Schuldgefühle oder autoaggressives Ausagieren | 182 |
| 3.1.2.3 | Zwei alternative Abwehrformen der Scham: Trotz oder Überanpassung | 184 |
| 3.1.2.4 | Die Bedeutung der Scham für die Herausbildung narzißtischer Störungen bei Opfern sexuellen Mißbrauchs | 189 |
| 3.2 | Genese, Funktion und Abwehr von Scham im Kontext des Ehlert-Lorke-Modells | 192 |
| 3.2.1 | Regression, Abhängigkeitsscham und traumatische Scham | 192 |
| 3.2.2 | Scham als zentrales Motiv zur Introjektion des Feindbildes und Schuldgefühle | 194 |
| 3.2.3 | Das introjektinfizierte Ich-Ideal und Scham | 195 |
| 3.2.4 | Das Scham- und das Scham-Schuld-Dilemma | 197 |
| 3.2.5 | Wiederholungszwang und Scham | 198 |

| | | |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3.3 | Erklärung weiterer Schamphänomene ohne Bezugnahme auf ein psychodynamisches Modell des Mißbrauchsgeschehens | 199 |
| 3.3.1 | Scham für sexuelle Erregung: Verachtung des Körpers und Dissoziation | 200 |
| 3.3.2 | Verzerrtes Körperbild, Ablehnung des weiblichen Körpers und Scham | 202 |
| 3.3.3 | Folgen traumatischer Scham: Depression und Suizidalität | 203 |
| 3.3.4 | Scham, ein Inzestopfer geworden zu sein | 204 |
| 3.3.5 | Scham für sadomasochistische Phantasien | 205 |
| | Zusammenfassung | 211 |
| | Literatur | 219 |