

Inhalt

	Seite
Vorwort	9
1. Die Frage der Therapieziele	11
1.1 Die multidisziplinäre Therapiekonzeption	11
1.2 Individual- versus Soziotherapie	13
1.3 Symptom versus Krankheit	13
1.4 Abstinenz versus soziales Trinken	14
1.5 Überleitung	15
2. Bausteine einer Alkoholismustherapie	16
2.1 Somatische Therapie	16
2.2 Medikamentöse Therapieformen mit zusätzlicher psychischer Wirkung	17
2.3 Verhaltenstherapeutische Methoden	18
2.3.1 Chemische Aversion	18
2.3.2 Elektrische Aversion	19
2.3.3 Systematische Desensibilisierung	21
2.3.4 Selbstkonfrontation	22
2.3.5 Selbstbehauptungstraining	23
2.4 Physiotrope Verfahren	24
2.4.1 Hypnose	24
2.4.2 Suggestion und Autosuggestion	24
2.5 Therapie mit Halluzinogenen (LSD)	25
2.6 Psychoanalytische Therapie	26
2.6.1 Einzelanalyse	26
2.6.2 Analytische Gruppenpsychotherapie	27
2.7 Andere gruppentherapeutische Verfahren	28
2.7.1 Anonyme Alkoholiker	28
2.7.2 Andere Selbsthilfeorganisationen	30
2.7.3 Themenzentrierte Gruppen <i>W. C. R.</i>	31
2.7.4 Gesprächspsychotherapie in Gruppen	31

2.7.5	Informationsgruppen	32
2.7.6	Gruppendynamische Verfahren	32
2.7.7	Psychodrama	33
2.7.8	Gestalttherapie und Transaktionsanalyse	34
2.8	Soziotherapeutische Maßnahmen	34
2.8.1	Therapeutische Gemeinschaft	34
2.8.2	Familientherapie	35
2.8.3	Arbeitstherapie	36
2.8.4	Beschäftigungstherapie	36
2.8.5	Übergangsheime	37
2.8.6	Nachsorgegruppen	37
2.9	Wertorientierte Therapie	38
3. Therapeutische Systeme		39
4. Grundsatzfragen der Erfolgsmessung		41
4.1	Die Frage nach dem Patienten	42
4.1.1	Abstinenz und verändertes Trinkverhalten	42
4.1.2	Soziale Veränderung bzw. Stabilisierung	43
4.1.3	Veränderungen der Persönlichkeit	44
4.2	Die Frage nach der Effizienz therapeutischer Methoden	44
5. Methodische Probleme der Erfolgsmessung		49
5.1	Behandlungsbedingte Wirkungen	49
5.2	Zufallsauswahl	52
5.3	Auswahl der Erfolgskriterien	54
5.4	Meßinstrumente	56
5.5	Messung vorher – nachher	57
5.6	Prognosekriterien	59
6. Der Prozeß, ein Ehemaliger zu werden		61
6.1	Phasenverlauf der Restitution	62
6.2	Therapiewirkungen	64

7. Professionelle Einstellungen zum Alkoholiker	67
7.1 Die Notwendigkeit dieser Fragestellung	67
7.2 Einstellungen von Ärzten	68
7.3 Einstellungen von Alkoholtherapeuten	70
7.4 Therapie unter Zwang	72
7.5 Einstellungen der Patienten zur Therapie	73
7.6 Therapie als Interaktionsgeschehen	73
8. Schlußbemerkungen	76
Literaturverzeichnis	81