

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1. | Einleitung | 1 |
| 2. | Das Krankheitsbild der Bulimia nervosa | 2 |
| 2.1 | Epidemiologie | 7 |
| 2.2 | Begleit- und Folgeerscheinungen bei Bulimia nervosa | 8 |
| 2.2.1 | Psychopathologische Begleit- und Folgeerscheinungen | 8 |
| 2.2.2 | Physiologische Begleit- und Folgeerscheinungen | 10 |
| 2.3 | Verlauf | 11 |
| 2.4 | Konzepte zur Genese und Aufrechterhaltung der Bulimia nervosa | 12 |
| 2.4.1 | Prädisponierende Faktoren | 12 |
| 2.4.2 | Auslösende Ereignisse | 19 |
| 2.4.3 | Der Erklärungsansatz des 'Restrained Eating' | 20 |
| 2.4.4 | Ein verhaltenstheoretisches 'Streßmodell' | 28 |
| 2.4.5 | Zusammenfassung | 35 |
| . | | |
| 3. | Beschreibung und kritische Bewertung kognitiv-verhaltens- therapeutischer Ansätze zur ambulanten Therapie der Bulimia nervosa | 38 |
| 3.1 | Patientinnen-Charakteristika | 39 |
| 3.2 | Therapie-Charakteristika | 41 |
| 3.3 | Ergebnisse der Therapiestudien | 48 |
| 3.3.1 | Veränderung der Symptomatik unter Therapiebedingungen.... | 48 |
| 3.3.2 | Veränderung der Symptomatik unter Warte-/Kontroll- bedingungen | 52 |
| 3.4 | Gruppentherapeutische Ansätze | 53 |
| 3.4.1 | Patientinnen-Charakteristika | 53 |
| 3.4.2 | Therapie-Charakteristika | 55 |
| 3.4.3 | Effektivität der gruppentherapeutischen Therapieansätze . | 56 |

| | | |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.4.4 | Gruppentherapeutische Therapieansätze mit Ernährungsmanagement | 58 |
| 3.4.4.1 | Patientinnen-Charakteristika | 58 |
| 3.4.4.2 | Therapie-Charakteristika | 59 |
| 3.4.4.3 | Effektivität der gruppentherapeutischen Therapieansätze mit Ernährungsmanagement | 60 |
| 3.4.4.4 | Vergleich von gruppentherapeutischen Therapieansätzen mit versus ohne Ernährungsmanagement | 61 |
| 3.5 | Therapiestudien mit telefonischem Patientinnen-Kontakt .. | 62 |
| 3.6 | Diskussion | 63 |
| 3.7 | Beschreibung der für die Bewertung der vorliegenden Untersuchung unmittelbar relevanten Therapiestudien | 70 |
| 3.8 | Zusammenfassung | 71 |
| | | |
| 4. | Zielsetzung und Fragestellungen | 74 |
| | | |
| 5. | Methodik | 80 |
| 5.1 | Patientinnen | 80 |
| 5.1.1 | Auswahlverfahren | 80 |
| 5.1.2 | Beschreibung der Stichprobe der Therapieteilnehmerinnen . | 82 |
| 5.1.3 | Vorbehandlungen | 82 |
| 5.2 | Durchführung der Therapien | 83 |
| 5.2.1 | Zeitlicher Ablauf | 85 |
| 5.2.2 | Therapiebedingungen | 85 |
| 5.2.2.1 | 'Ernährungsmanagement' | 85 |
| 5.2.2.2 | 'Streßmanagement' | 91 |
| 5.3 | Meßzeitpunkte | 96 |
| 5.4 | Kriteriumsvariablen | 97 |
| 5.5 | Statistische Auswertung | 102 |

| | | |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 6. | Ergebnisse | 106 |
| 6.1 | Vergleich der Charakteristika der Patientinnen in den Therapiebedingungen bei Therapiebeginn | 106 |
| 6.2 | Therapieabbrüche | 109 |
| 6.3 | Vergleich der Therapiebedingungen | 113 |
| 6.3.1 | Vergleich des Therapieerfolgs von Ernährungsmanagement und Streßmanagement bis Therapieende | 115 |
| 6.3.1.1 | EBverhalten | 115 |
| 6.3.1.1.1 | Bulimische Verhaltensweisen | 115 |
| 6.3.1.1.2 | Ernährungsdaten und Gewichtsverlauf | 124 |
| 6.3.1.2 | Psychopathologie | 133 |
| 6.3.1.2.1 | Indikatoren eßstörungssezifischer Psychopathologie | 134 |
| 6.3.1.2.2 | Indikatoren unspezifischer Psychopathologie | 137 |
| 6.3.2 | Vergleich des Therapieerfolgs von Ernährungsmanagement und Streßmanagement bis zur Jahreskatamnese | 153 |
| 6.3.2.1 | EBverhalten | 154 |
| 6.3.2.1.1 | Bulimische Verhaltensweisen | 154 |
| 6.3.2.1.2 | Ernährungsdaten und Gewichtsverlauf | 159 |
| 6.3.2.2 | Psychopathologie | 162 |
| 6.3.2.2.1 | Indikatoren eßstörungssezifischer Psychopathologie | 163 |
| 6.3.2.2.2 | Indikatoren unspezifischer Psychopathologie | 163 |
| 6.3.3 | Zusammenfassung der Ergebnisse | 172 |
| 6.3.3.1 | Zusammenfassung der Ergebnisse zu Fragestellung 1: Effektivität der Therapiebedingungen Ernährungsmanagement und Streßmanagement | 172 |
| 6.3.3.2 | Zusammenfassung der Ergebnisse zu Fragestellung 2: Unterschiede zwischen den Therapiebedingungen Ernährungsmanagement und Streßmanagement..... | 173 |