

## Inhaltsverzeichnis

<b>1.</b>	<b>Einleitung</b> .....	<b>1</b>
<b>2.</b>	<b>Das Krankheitsbild der Bulimia nervosa</b> .....	<b>2</b>
2.1	Epidemiologie .....	7
2.2	Begleit- und Folgeerscheinungen bei Bulimia nervosa .....	8
2.2.1	Psychopathologische Begleit- und Folgeerscheinungen .....	8
2.2.2	Physiologische Begleit- und Folgeerscheinungen .....	10
2.3	Verlauf .....	11
2.4	Konzepte zur Genese und Aufrechterhaltung der Bulimia nervosa .....	12
2.4.1	Prädisponierende Faktoren .....	12
2.4.2	Auslösende Ereignisse .....	19
2.4.3	Der Erklärungsansatz des 'Restrained Eating' .....	20
2.4.4	Ein verhaltenstheoretisches 'Streßmodell' .....	28
2.4.5	Zusammenfassung .....	35
.		
<b>3.</b>	<b>Beschreibung und kritische Bewertung kognitiv-verhaltens- therapeutischer Ansätze zur ambulanten Therapie der Bulimia nervosa</b> .....	<b>38</b>
3.1	Patientinnen-Charakteristika .....	39
3.2	Therapie-Charakteristika .....	41
3.3	Ergebnisse der Therapiestudien .....	48
3.3.1	Veränderung der Symptomatik unter Therapiebedingungen....	48
3.3.2	Veränderung der Symptomatik unter Warte-/Kontroll- bedingungen .....	52
3.4	Gruppentherapeutische Ansätze .....	53
3.4.1	Patientinnen-Charakteristika .....	53
3.4.2	Therapie-Charakteristika .....	55
3.4.3	Effektivität der gruppentherapeutischen Therapieansätze .	56

3.4.4	Gruppentherapeutische Therapieansätze mit Ernährungsmanagement .....	58
3.4.4.1	Patientinnen-Charakteristika .....	58
3.4.4.2	Therapie-Charakteristika .....	59
3.4.4.3	Effektivität der gruppentherapeutischen Therapieansätze mit Ernährungsmanagement .....	60
3.4.4.4	Vergleich von gruppentherapeutischen Therapieansätzen mit versus ohne Ernährungsmanagement .....	61
3.5	Therapiestudien mit telefonischem Patientinnen-Kontakt ..	62
3.6	Diskussion .....	63
3.7	Beschreibung der für die Bewertung der vorliegenden Untersuchung unmittelbar relevanten Therapiestudien .....	70
3.8	Zusammenfassung .....	71
4.	<b>Zielsetzung und Fragestellungen .....</b>	<b>74</b>
5.	<b>Methodik .....</b>	<b>80</b>
5.1	Patientinnen .....	80
5.1.1	Auswahlverfahren .....	80
5.1.2	Beschreibung der Stichprobe der Therapieteilnehmerinnen .	82
5.1.3	Vorbehandlungen .....	82
5.2	Durchführung der Therapien .....	83
5.2.1	Zeitlicher Ablauf .....	85
5.2.2	Therapiebedingungen .....	85
5.2.2.1	'Ernährungsmanagement' .....	85
5.2.2.2	'Streßmanagement' .....	91
5.3	Meßzeitpunkte .....	96
5.4	Kriteriumsvariablen .....	97
5.5	Statistische Auswertung .....	102

<b>6.</b>	<b>Ergebnisse .....</b>	<b>106</b>
6.1	Vergleich der Charakteristika der Patientinnen in den Therapiebedingungen bei Therapiebeginn .....	106
6.2	Therapieabbrüche .....	109
6.3	Vergleich der Therapiebedingungen .....	113
6.3.1	Vergleich des Therapieerfolgs von Ernährungsmanagement und Streßmanagement bis Therapieende .....	115
6.3.1.1	EBverhalten .....	115
6.3.1.1.1	Bulimische Verhaltensweisen .....	115
6.3.1.1.2	Ernährungsdaten und Gewichtsverlauf .....	124
6.3.1.2	Psychopathologie .....	133
6.3.1.2.1	Indikatoren eßstörungssezifischer Psychopathologie .....	134
6.3.1.2.2	Indikatoren unspezifischer Psychopathologie .....	137
6.3.2	Vergleich des Therapieerfolgs von Ernährungsmanagement und Streßmanagement bis zur Jahreskatamnese .....	153
6.3.2.1	EBverhalten .....	154
6.3.2.1.1	Bulimische Verhaltensweisen .....	154
6.3.2.1.2	Ernährungsdaten und Gewichtsverlauf .....	159
6.3.2.2	Psychopathologie .....	162
6.3.2.2.1	Indikatoren eßstörungssezifischer Psychopathologie .....	163
6.3.2.2.2	Indikatoren unspezifischer Psychopathologie .....	163
6.3.3	Zusammenfassung der Ergebnisse .....	172
6.3.3.1	Zusammenfassung der Ergebnisse zu Fragestellung 1: Effektivität der Therapiebedingungen Ernährungsmanagement und Streßmanagement .....	172
6.3.3.2	Zusammenfassung der Ergebnisse zu Fragestellung 2: Unterschiede zwischen den Therapiebedingungen Ernährungsmanagement und Streßmanagement.....	173