

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Margarethes Weg zu den Anonymen Alkoholikern	9
2 Wie entstand die Gemeinschaft der Anonymen Alkoholiker?	14
3 Die „Zwölf Schritte“ und die „Zwölf Traditionen“ der Anonymen Alkoholiker	16
3.1 Die „Zwölf Schritte“	16
3.2 Die „Zwölf Traditionen“	23
4 Die Alkoholkrankheit aus der Sicht der Anonymen Alkoholiker	28
5 Die Persönlichkeit des Alkoholkranken	39
6 Verhaltensalternativen für den Alkoholkranken	50
6.1 Selbsterkenntnis als Voraussetzung für eine heilsame Veränderung	51
6.2 Anerkennen der Machtlosigkeit gegenüber dem Alkohol	53
6.3 Alternative Verhaltensweisen für den Alltag des Anonymen Alkoholikers	56
7 Die Selbsthilfegruppe der Anonymen Alkoholiker	76
7.1 Prinzipien der Gruppenarbeit	79
7.2 Die soziale Struktur der AA und die Bedeutung der „höheren Macht“	104
8 Zusammenfassung	106
Literaturverzeichnis	109
Literatur der Anonymen Alkoholiker	111