

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort . . . . .	7
1 Margarethes Weg zu den Anonymen Alkoholikern . . . . .	9
2 Wie entstand die Gemeinschaft der Anonymen Alkoholiker? . . . . .	14
3 Die „Zwölf Schritte“ und die „Zwölf Traditionen“ der Anonymen Alkoholiker . . . . .	16
3.1 Die „Zwölf Schritte“ . . . . .	16
3.2 Die „Zwölf Traditionen“ . . . . .	23
4 Die Alkoholkrankheit aus der Sicht der Anonymen Alkoholiker . . . . .	28
5 Die Persönlichkeit des Alkoholkranken . . . . .	39
6 Verhaltensalternativen für den Alkoholkranken . . . . .	50
6.1 Selbsterkenntnis als Voraussetzung für eine heilsame Veränderung . . . . .	51
6.2 Anerkennen der Machtlosigkeit gegenüber dem Alkohol . . . . .	53
6.3 Alternative Verhaltensweisen für den Alltag des Anonymen Alkoholikers . . . . .	56
7 Die Selbsthilfegruppe der Anonymen Alkoholiker . . . . .	76
7.1 Prinzipien der Gruppenarbeit . . . . .	79
7.2 Die soziale Struktur der AA und die Bedeutung der „höheren Macht“ . . . . .	104
8 Zusammenfassung . . . . .	106
Literaturverzeichnis . . . . .	109
Literatur der Anonymen Alkoholiker . . . . .	111