

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur deutschen Übersetzung . . . . .	9
Vorwort . . . . .	11
Danksagungen . . . . .	12
<i>Kapitel</i>	
<i>1. Einleitung . . . . .</i>	<i>13</i>
Definition . . . . .	13
Epidemiologie . . . . .	15
Beschreibung des Störungsbildes . . . . .	18
Persönlichkeits- und Verhaltenscharakteristiken . . . . .	22
Bulimie und Bewältigungsfertigkeiten . . . . .	26
Theorien zur Ätiologie . . . . .	28
Therapie . . . . .	36
Unser Behandlungskonzept . . . . .	42
Abriß des Buches . . . . .	44
<i>2. Eingangsgespräch . . . . .</i>	<i>47</i>
Abklären der Diagnose Bulimie . . . . .	47
Daten erheben und Informationen geben . . . . .	49
Zusammenfassung . . . . .	53
<i>3. Erste Behandlungswoche: Einführung und Überblick . . . . .</i>	<i>55</i>
Der Gruppenprozeß . . . . .	55
Darstellen des Krankheitsbildes der Bulimie . . . . .	62
Zusammenfassung . . . . .	66
<i>4. Zweite Behandlungswoche: Essen als Bewältigungsreaktion: Ent- wickeln alternativer Bewältigungsstrategien . . . . .</i>	<i>69</i>
Auslöser von Heißhungeranfällen . . . . .	69
Alternative Bewältigungsmöglichkeiten . . . . .	70
Zusammenfassung . . . . .	82

5. <i>Dritte Behandlungswoche: Selbstwertgefühl, Perfektionismus und Depression</i> . . . . .	83
Perfektionismus und Bulimie . . . . .	83
Für sich sorgen . . . . .	88
Selbstachtung erhöhen . . . . .	90
Zusammenfassung . . . . .	91
6. <i>Vierte Behandlungswoche: Ärger und Selbstbehauptung</i> . . . . .	93
Die Bedeutung von Ärger und Selbstbehauptung bei Bulimie . . . . .	93
Selbstbehauptung . . . . .	94
Zusammenfassung . . . . .	101
7. <i>Fünfte Behandlungswoche: Kulturell bedingtes Schlankeitsideal</i> . . . . .	105
Gesellschaftliche Schlankeitsideale . . . . .	105
Die «Idealfrau» . . . . .	106
Vor- und Nachteile des Strebens nach Perfektion . . . . .	107
Verhalten gegenüber Männern . . . . .	108
Zusammenfassung . . . . .	111
8. <i>Sechste Behandlungswoche: Ein neues Körperbild</i> . . . . .	115
Bulimie und Körperbild . . . . .	115
Ziele dieser Sitzung . . . . .	117
Zusammenfassung . . . . .	123
9. <i>Siebte Behandlungswoche: Bilanz ziehen: Wo stehe ich jetzt und wie mache ich weiter?</i> . . . . .	125
Zusammenfassung . . . . .	128
<i>Anhang</i> . . . . .	129
<i>Literaturverzeichnis</i> . . . . .	131
<i>Die Autorinnen</i> . . . . .	138