

# INHALT

Vorwort zur deutschen Ausgabe	7
Vorwort zur zweiten englischen Ausgabe	8
<b>Teil I: Gestalttherapie in der Praxis</b>	<b>11</b>
1 Sich auf die Reise vorbereiten	13
2 Phänomenologie und Feldtheorie	31
3 Gewährsein	50
4 Die therapeutische Beziehung	67
5 Beurteilung und Diagnose	82
6 Behandlungsüberlegungen	101
7 Die Stützung stärken	114
8 Scham	124
9 Experimentieren	135
10 Abstufungen des Kontakts: Die Beziehung regulieren	151
11 Unerledigte Geschäfte	169
12 Übertragung und Gegenübertragung	186
13 Der Prozess im Körper	207
14 Mit Träumen arbeiten	219
15 Supervision in Anspruch nehmen und Ihren Stil finden	227
16 Der reflektierende Praktiker	244
17 Das Ende der Reise	265
<b>Teil II: Wie man schwierige Begegnungen managt</b>	<b>281</b>
18 Das Risiko abschätzen und managen	283
19 Depression und Angst	298

<b>Teil III: Gestaltpraxis im Kontext</b>	<b>321</b>
20 Kurzzeittherapie	323
21 Diversität, Kultur und Ethik	335
22 Spirituelle Beratung	350
23 Gestalt und Coaching	359
<b>Anhang</b>	<b>377</b>
Literatur	378
Index	391