

## Inhalt

Einleitung .....	7
Vorbemerkung .....	9
Die Natur der Angst .....	11
Einführung 11 – Formen der menschlichen Angst 13 – Angst in frühen Beziehungen 15 – Zumutbarkeit von Ängsten 18 – Angst und soziale Orientierung 20 – Angst und Depression 23 – Angst und Bettnässen 26 – Angst und Stottern 29 – Angst und Zwang 31 – Die Natur der Angst in aller Kürze 36	
Angst und Erregung .....	39
Einführung 39 – Dreimonatskoliken und Reizschutz 41 – Affektkrämpfe 45 – Angst und Erregung in aller Kürze 47	
Angst vor Fremden .....	52
Einführung 52 – Die Dosierung des Unbekannten 54 – Fremdenangst und Fremdenfeindlichkeit 56 – Angst vor Fremden in aller Kürze 62	
Angst bei Trennungen .....	64
Einführung 64 – Trennungsreaktionen 66 – Die Absicherung der Trennung 69 – Bindungsverhalten 73 – Mütterliche Berufstätigkeit 79 – Trennung und Scheidung der Eltern 83 – Angst bei Trennungen in aller Kürze 88	
Angst in der Nacht .....	92
Einführung 92 – Das tägliche Ritual 93 – Übergangsobjekte 96 – Das Kind im Bett der Eltern 98 – Nächtliche Angstzustände 101 – Angst in der Nacht in aller Kürze 103	

Angst in der Schule .....	106
Einführung 106 – Die klassische Schulphobie 108 – Das stumme Kind 113 – Ich-Schwäche und Schulangst 115 – Versagensangst bei Überforderung 120 – Narzisstische Leistungsangst 126 – Teilleistungsschwächen, Hochbegabungen und Aufmerksamkeitsstörungen 127 – Schulphobie bei Jugendlichen 131 – Angst in der Schule in aller Kürze 136	
Angst bei Krankheit .....	139
Einführung 139 – Krankheitsverhalten, Krankheitsängste und Krankheitsverlauf 142 – Die Eltern beim Arzt oder in der Klinik 147 – Angst bei Krankheit in aller Kürze 153	
Angst und Aggression.....	156
Einführung 156 – Medien und Angst 158 – Angst vor konkreter Gefahr 166 – Angst und Aggression in der Familie 168 – Das Kind als Opfer von Gewalt 171 – Mut und Angst als Instrumente der Erziehung 173 – Angst und Aggression in aller Kürze 177	
Therapie der Angst .....	181
Einführung 181 – Verhaltenstherapie 188 – Tiefenpsychologie 194 – Familientherapie 202 – Therapeutische Zugangswege 209 – Körpererleben, sinnliches Erleben und Gestalten 214 – Anbieter von Hilfen bei Kinderängsten 216 – Psychopharmaka gegen Angst 221 – Angst vor Psychopharmaka 226 – Therapie der Angst in aller Kürze 228	
Schlussbemerkung .....	232
Literaturhinweise .....	234