

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	
1.1	Allgemeine Beschreibung der zwanghaften Persönlichkeitsstörung	9
1.2	Biographische Erfahrungen	11
2	Diagnostik	
2.1	Diagnostische Kriterien	16
2.2	Charakteristika	17
2.3	Weitere Charakteristika	19
3	Störungstheorie	
3.1	Zentrale Beziehungsmotive	20
3.2	Dysfunktionale Schemata	21
3.2.1	Selbst-Schemata	21
3.2.2	Selbstwerterhöhung	22
3.2.3	Beziehungsschemata	22
3.3	Kompensatorische Schemata	22
3.3.1	Norm-Schemata	22
3.3.2	Regel-Schemata	23
3.4	Manipulation	24
3.4.1	Allgemeines	24
3.4.2	Images und Appelle	24
3.4.3	Interaktionsspiele	25
3.4.4	Tests	25
3.5	Besonderheiten	25
3.5.1	Nähe, Distanz und Bindung	25
3.5.2	Ich-Syntonie, Perspektive und Vermeidung	26
3.5.3	Norm- und Erwartungsorientierung	27
3.5.4	Ignorierung von Affekten und Alienation	27
3.5.5	Emotionskontrolle	31
3.5.6	Kreativität	33
3.5.7	Ressourcen	35
3.5.8	Der zwanghafte Stil	36
3.5.9	Kosten und Therapiegründe	36
3.5.10	Die Unterscheidung von zwanghafter Persönlichkeitsstörung und Zwangsstörung	37
3.5.11	Komorbidität mit Narzissmus	37

4	Therapie	
4.1	Allgemeine Grundhaltungen des Therapeuten	40
4.1.1	Geduld	40
4.1.2	Akzeptanz	41
4.1.3	Die Normen nicht diskutieren	41
4.1.4	Empathie und Widerspruchsermöglichung	42
4.1.5	Innenperspektive des Klienten	42
4.1.6	Umgang mit Verantwortung	43
4.1.7	Vermeidung und Manipulation	44
4.2	Therapiephasen	46
4.3	Beziehungsgestaltung	46
4.3.1	Empathie und Akzeptanz	46
4.3.2	Transparenz	47
4.4	Komplementarität zur Motivebene	47
4.5	Explizierung von Beziehungsmotiven	49
4.6	Vorsicht mit Emotionalisierung	50
4.7	Umgang mit Normen	50
4.8	Ressourcen aktivieren	53
4.9	Umgang mit Tests	53
4.10	Transparentmachen der Spielebene	54
4.10.1	Allgemeines	54
4.10.2	Klären	55
4.10.3	Konfrontationen	55
4.10.4	Kosten empathisch salient machen	56
4.10.5	Klären von Schemata und Regeln	57
4.10.6	Biographische Arbeit	58
4.10.7	Lösungsorientierung	59
4.10.8	Bearbeitung von Schemata	59
4.10.9	Transfer	60
5	Illustration der Therapieprinzipien an Transkripten	
5.1	Eingangsgespräch	63
5.1.1	Der Fall	63
5.1.2	Das Transkript	63
5.1.3	Kommentar	68
5.2	Klärung	70
5.2.1	Der Fall	70
5.2.2	Das Transkript	70
5.2.3	Kommentar	76
5.3	Klärung	79
5.3.1	Der Fall	79
5.3.2	Transkript	79
5.3.3	Kommentar	87

5.4	Ein-Personen-Rollenspiel	89
5.4.1	Der Fall	89
5.4.2	Das Transkript	89
5.4.3	Kommentar	94
Literatur	96