

Inhalt

- 3 Vorwort
- 4 Kartenlegende
- 7 Radatlas Köln
- 9 Zu diesem Buch

11 Innenstadtouren

- 17 Tour 1 Innerer Grüngürtel 15,6 km
- 22 Tour 2 Äußerer Grüngürtel 21,9 km
- 30 Tour 3 Nippes-Runde 22,8 km

38 Erlebnisweg Rheinschiene

- 40 Tour 4 Rhein-Innenstadttour 11,2 km
- 42 Tour 5 Südliche Rheintour 88,2 km
- 50 Tour 6 Nördliche Rheintour 60,6 km

58 Stadtrandtouren

- 59 Tour 7 Zum Strandbad & Wildpark Dünnwald 35 km
- 64 Tour 8 Ins Tal der Wupper 37,6 km
- 70 Tour 9 Porz-Rundfahrt 45,7 km
- 77 Tour 10 Zum Forstbotanischen Garten 25,8 km

- 81 Tour 11 Erlebnisroute Rheinlandschaft 37,3 km
- 88 Tour 12 Badetour im Südwesten 50 km
- 95 Tour 13 Im Kölner Westen 30,8 km
- 100 Tour 14 Mediapark – Kloster Knechtsteden 41,5 km
- 106 Tour 15 Dormagen-Runde 36 km

113 Umlandtouren

- 114 Tour 16 Rhein-Sieg-Tour 29,4 km
- 120 Tour 17 In den Naturpark Bergisches Land 54,7 km
- 131 Tour 18 Zur Großen Dhünntalsperre 70,8 km
- 139 Tour 19 Zur Sengbachtalsperre 65,4 km
- 146 Tour 20 Naturpark Rheinland 34,2 km
- 155 Tour 21 Wasserburgenroute - Vom Rhein an die Erft 40 km
- 161 Tour 22 Erfradweg 54,4 km
- 171 Übernachtungsverzeichnis
- 179 Ortsindex