

# Inhalt

Vorwort . . . . .	7
Vorwort zur Taschenbuchausgabe . . . . .	9
Einleitung: Der Mensch auf der Suche nach Sinn . . . . .	11
Die Problematik psychiatrischer Aufklärung . . . . .	24
Psychoanalyse und Individualpsychologie . . . . .	31
Die fatalistische Einstellung . . . . .	37
Das provisorische Dasein . . . . .	44
Masse und Führer . . . . .	49
Psychische Hygiene des Alterns . . . . .	56
Psychische Hygiene des Reifens . . . . .	61
Hypnose . . . . .	66
Über Angst und Angstneurosen . . . . .	73
Über die Schlaflosigkeit . . . . .	80
Hypochondrie und Hysterie . . . . .	86
Um die Liebe . . . . .	92
Über Angst- und Zwangsneurosen . . . . .	98
Narkoanalyse und Psychochirurgie . . . . .	104
Melancholie . . . . .	110
Schizophrenie . . . . .	116
Die Angst des Menschen vor sich selbst . . . . .	121
Die Managerkrankheit . . . . .	126
Gnadentod oder Massenmord? . . . . .	131
Von der Trotzmacht des Geistes . . . . .	138
Das Leib-Seele-Problem, klinisch gesehen . . . . .	145
Spiritismus . . . . .	151
Was sagt der Psychiater zur modernen Kunst? . . . . .	157
Der Arzt und das Leiden . . . . .	164
Ist der Mensch ein Produkt von Erbe und Umwelt? . . . . .	170
Kann man die Seele messen und wägen? . . . . .	176
Anhang: Das Buch als Therapeutikum . . . . .	182