

Inhaltsverzeichnis

1.	Vorwort des Bundesverbandes der Betriebskrankenkassen: Den Fokus auf die Angehörigen von Suchtkranken lenken	
	Bettina Prothmann	1
2.	Vorwort der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe – Bundesverband e.V.: Im Blickpunkt – ein wenig beachtetes Thema	
	Käthe Körtel u. Ute Krasnitzky-Rohrbach	5
3.	Im Blickpunkt – die Beziehung zum Suchtmittel Ursachen und Folgen von Abhängigkeitserkrankungen	
	Jacqueline Engelke	9
3.1.	Gebrauch, Missbrauch, Abhängigkeit	9
3.2.	Ursachen und Folgen von Sucht	11
3.2.1.	Suchtgedächtnis und Genetik	11
3.2.2.	Suchtpersönlichkeit und Trauma	12
3.2.3.	Die Familie im Mittelpunkt	12
3.2.4.	Gesellschaft und Sucht	13
4.	Lebensgeschichten	17
4.1.	Elisabeth M.: Die Mauer, die ich aufgebaut hatte, begann langsam zu bröckeln	17

4.2.	Dieter D.: Ich bemitleidete mich selbst, wenn es wieder losging	20
4.3.	Eine Mutter: Sicher hatte ich Fehler gemacht und versagt	22
5.	Macht das Zusammenleben mit einem suchtkranken Partner körperlich und psychisch krank? Entstehung, Symptomatik und Behandlungsmöglichkeiten für „Co-Abhängige“ aus der Sicht der psychotherapeutischen Medizin	
	Dr. med. Thomas Redecker	27
5.1.	Einleitung: Einen Positionswechsel vollziehen	27
5.2.	Ein Beispiel: Alles dreht sich um den Suchtkranken	27
5.3.	Das süchtige Familiensystem	29
5.4.	Lösungen: Zusammenhänge erkennen	33
6.	Die Idee für das Projekt entsteht	
	Ute Krasnitzky-Rohrbach	37
6.1.	Arbeitsschwerpunkte und zeitlicher Ablauf des Projektes	39
6.2.	Aufbau einer Projektbegleitgruppe	40
7.	Schwerpunkte und Erfahrungen: Ein Projekt wird umgesetzt	
	Ute Krasnitzky-Rohrbach	41
7.1.	Broschüre „Co-Abhängigkeit erkennen – Angehörige von Suchtkranken im Blickpunkt ärztlich-therapeutischen Handelns“	41

7.1.1.	Aufbau, Inhalt und Ziele der Broschüre	42
7.1.2.	Reaktionen auf die Broschüre	43
7.2.	Broschüre „Angehörige von Suchtkranken haben ein Recht auf Unterstützung und Entlastung“	45
7.3.	Informationsveranstaltungen für Ärzte/innen und Therapeuten/innen	47
7.3.1.	Auftaktveranstaltung in Kassel	48
7.3.2.	Zweite Informationsveranstaltung in Marburg	51
7.3.3.	Dritte Informationsveranstaltung in Gütersloh	52
7.3.4.	Vierte Informationsveranstaltung in Itzehoe	53
7.3.5.	Fünfte Informationsveranstaltung in Remscheid	55
7.4.	Leitfaden „Co-Abhängigkeit erkennen – Angehörige von Suchtkranken im Blickpunkt ärztlich-therapeutischen Handelns“	57
7.5.	Plakate, Folien und Video	58
7.6.	Anhang mit Arbeitsmaterialien	60
	• Textvorlagen für die Rollenspiele Gespräche zwischen Arzt und Patientin	61
	• Beispieltext aus den Informationsmappen / Pressemitteilungen Was ist Co-Abhängigkeit?	71
	• Beispieltext für eine Presseinformation Angehörige von Suchtkranken im Blickpunkt	72
	• Mitarbeiter/innen in der Projektbegleitgruppe	75
8.	Ergebnisse des Projektes und Blick in die Zukunft	
	Käthe Körtel	77

8.1.	Was ist für die Entwicklung von Angehörigenarbeit in der Sucht-Selbsthilfe wichtig?	78
8.2.	Wie können wir Angehörigenarbeit zukünftig unterstützen?	79
9.	Literaturverzeichnis	83