

Inhalt

Einleitung	7
1 Stellenwert des Rauchens	9
1.1 Epidemiologie des Tabakkonsums	10
1.2 Pharmakologische Aspekte des Rauchens	11
1.3 Tabak- bzw. Nikotinabhängigkeit	13
1.4 Tabakassoziierte gesundheitliche Schäden	16
2 Hilfsmaßnahmen zur Raucherentwöhnung	21
2.1 Selbsthilfemaßnahmen	22
2.2 Behandlungsmaßnahmen	23
2.3 Phasen und Ebenen der Raucherentwöhnung	26
2.4 Komponenten der Raucherentwöhnung	28
2.5 Effektivität der Raucherentwöhnung	36
3 Beschreibungsdimensionen und Analyse der deutschsprachigen Angebote zur Raucherentwöhnung	43
3.1 Identifikation und Auswahl der Angebote	44
3.2 Beschreibungsdimensionen für Maßnahmen zur Raucherentwöhnung	45
3.3 Analyse der identifizierten Programme	51
4 Schlussfolgerungen und Ausblick	63

5	Kommentierte Übersicht über Maßnahmen zur Raucherentwöhnung	67
5.1	Beschreibung von Selbsthilfemaßnahmen	69
5.2	Beschreibung von Behandlungsmaßnahmen	145
	Literaturverzeichnis	169
	Alphabetisches Verzeichnis der beschriebenen Raucherentwöhnungsmaßnahmen	173
	Materialien der BZgA zur Raucherentwöhnung und Suchtprävention	177