

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung.....	5
2	Schlankheitsideal, Diätverhalten und gezügeltes Essen.....	9
2.1	Schlankheitsideal	9
2.2	Diätverhalten.....	12
2.3	Gezügeltes Essen	15
2.3.1	Historischer Hintergrund des Konstrukts "Gezügeltes Essen".....	16
2.3.2	Die Theorie des gezügelten Essens	18
2.3.3	Laborexperimentelle Untersuchungen zum gezügelten Essen	20
2.4	Latente Adipositas.....	21
2.5	Zur Erfassung von gezügeltem Eßverhalten	23
2.5.1	Die Restraint Skala	23
2.5.2	Das Three Factor Eating Questionnaire (TFEQ) und der Fragebogen zum Eßverhalten (FEV)	25
2.5.3	Das Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ).....	26
2.5.4	Die Beziehung zwischen den verschiedenen Maßen gezügelten Eßverhaltens	27
2.6	Gezügeltes Eßverhalten im Alltag.....	29
2.7	Gezügeltes Essen und Körpergewicht.....	32
2.8	Gezügeltes Essen und Störbarkeit des Eßverhaltens.....	35
2.8.1	Schwierigkeiten im Eßverhalten.....	35
2.8.2	Die Folgen der Einschränkung der Nahrungsaufnahme.....	36
2.8.3	Zur Erfassung von Störbarkeit des Eßverhaltens	38
2.9	Die Setpoint-Theorie der Regulation des Körpergewichts	39
2.9.1	Setpoint.....	40
2.9.2	Energiebedarf.....	40
2.9.3	Anpassung des Energieverbrauchs.....	42
2.9.4	Anpassung der Nahrungsaufnahme	44
2.9.5	Die Rolle der Fettzellen in der Regulation des Körpergewichts.....	44

3	Gezügeltes Eßverhalten und Eßanfälle.....	47
3.1	Appetit und Sättigung als erlernte Reaktion.....	48
3.2	Vom gezügelten Essen zu Eßanfällen: Vermittelnde Prozesse.....	50
3.3	Probleme in der kausalen Beziehung zwischen gezügeltem Essen und Eßanfällen.....	52
3.4	Gezügeltes Essen ohne Störbarkeit des Eßverhaltens.....	53
4	Gestörtes Eßverhalten: Bulimia nervosa.....	55
4.1	Krankheitsbild.....	56
	4.1.1 Symptomatik.....	56
	4.1.2 Exkurs: Bulimie und Depression.....	57
4.2	Diagnostische Abgrenzung.....	59
	4.2.1 Diagnostische Kriterien.....	59
	4.2.2 Bulimia nervosa und Anorexia nervosa.....	60
4.3	Epidemiologie, Demographie und Verlauf.....	61
4.4	Psychologische Merkmale bei Bulimia nervosa.....	63
4.5	Erklärungsansätze.....	64
5	Adipositas und Übergewicht.....	71
5.1	Definition und Begriffsbestimmung.....	71
5.2	Adipositas als gesundheitlicher Risikofaktor.....	72
5.3	Prävalenz von Übergewicht.....	75
5.4	Ätiologie von Adipositas.....	77
	5.4.1 Das Prinzip der positiven Energiebilanz.....	77
	5.4.2 Persönlichkeitsmerkmale.....	78
	5.4.3 Eßverhalten.....	79
	5.4.4 Genetische Faktoren.....	82
5.5	Adipositas therapie.....	82
6	Problemstellung.....	87

7	Studie I	91
7.1	Zielsetzung.....	91
7.2	Methode	91
7.3	Ergebnisse.....	95
	7.3.1 Gezügeltes Eßverhalten und Störbarkeit.....	95
	7.3.2 Zur Homogenität der Skala 'Kognitive Kontrolle, gezügeltes Eßverhalten'	96
	7.3.3 Diskriminanzanalytische Trennung von geringer und hoher Störbarkeit des Eßverhaltens.....	99
	7.3.4 Zwei 'ad hoc Skalen' zur Erfassung unterschiedlicher Formen gezügelten Eßverhaltens.....	107
	7.3.5 Nahrungsaufnahme und verschiedene Formen gezügelten Eßverhaltens.....	113
7.4	Zusammenfassung und Diskussion der Ergebnisse	123
8	Studie II	129
8.1	Zielsetzung.....	129
8.2	Methode	131
	8.2.1 Vorüberlegungen zur Versuchsplanung.....	131
	8.2.2 Verfahren und Stichprobenbeschreibung	132
8.3	Ergebnisse.....	133
	8.3.1 FEV-Skalenwerte und Interkorrelation der Skalen.....	133
	8.3.2 Itemanalyse	134
	8.3.3 Skalenbildung und Reliabilitätsanalyse	141
	8.3.4 Validitätshinweise.....	143
8.4	Zusammenfassung und Diskussion der Ergebnisse	147

9	Studie III.....	153
9.1	Zielsetzung.....	153
9.2	Methode	154
9.2.1	Erhebungsinstrument	154
9.2.2	Grundgesamtheit und Stichprobenverfahren.....	155
9.2.3	Fragebogen und das Problem fehlender Angaben	156
9.2.4	Gewichtung der Stichprobe.....	158
9.3	Ergebnisse	159
9.3.1	Soziodemographische Angaben.....	159
9.3.2	Itemanalyse und Reliabilität der FEV-Skalen.....	162
9.3.3	Summenwertverteilung und Normierung der FEV-Skalen.....	169
9.3.4	Abhängigkeit der FEV-Skalen von sozio- demographischen Variablen	173
9.3.5	Beziehung zwischen den FEV-Skalen	174
9.3.6	Die Faktorenstruktur des FEV.....	181
9.3.7	Die Restraint-Skala von HERMAN & POLIVY (1975)	182
9.3.8	Körpergewicht	186
9.3.9	Einstellung zum eigenen Gewicht und Wunschgewicht.....	195
9.3.10	Kontrolle des Körpergewichts	198
9.3.11	Diäten und Schwierigkeiten im Eßverhalten	201
9.3.12	Beeinträchtigungen der Sättigungswahrnehmung.	212
9.3.13	Eßanfälle und Bulimia nervosa	215
10	Zusammenfassung und Diskussion der Ergebnisse	227
11	Literatur.....	243
12	Anhang.....	263