

Inhaltsverzeichnis

| | Seite |
|---|-------|
| Fragebögen zur Erfassung des Eßverhaltens. | 1 |
| Konstruktion der Skalen des IEG. | 7 |
| Beschreibung des IEG-Gesamtfragebogens. | 8 |
| Merkmale der befragten Stichprobe. | 10 |
| Beschreibung der Skalen des IEG. | 17 |
| 1. Einstellung zum Essen (Stellenwert des Essens). | 19 |
| 2. Stärke und Auslösbarkeit des Eßbedürfnisses. | 24 |
| 3. Sozial-situative Auslöser für Mehressen. | 30 |
| 4. Wirkung des Essens. | 35 |
| 5. Essen als Mittel gegen (emotionale) Belastung. | 39 |
| 6. Essen und Gewicht als Problem. | 45 |
| 7. Zügelung des Essens. | 51 |
| 8. Einstellung zur gesunden Ernährung. | 57 |
| 9. Einstellung zu Übergewichtigen. | 62 |
| 10. Eßgeschwindigkeit. | 67 |
| 11. Essen zwischen den Mahlzeiten. | 71 |
| 12. Nächtliches Essen. | 76 |
| 13. Eßzwänge in der Kindheit. | 80 |
| 14. Belastung durch Übergewicht. | 84 |
| Beziehungen zwischen den IEG-Skalen. | 90 |
| Erfassung des Wunsches nach Gewichtsveränderung. | 94 |
| IEG-Skalen und Wunsch nach Gewichtsveränderung. | 101 |
| IEG-Fragebogenexemplare. | 104 |
| Auswertung des IEG. | 104 |
| 1. Eingabe von Fragebogendaten. | 105 |
| 2. Ausgabe der Ergebnisse einer Person. | 109 |
| Anhang: Inhaltsverzeichnis. | 120 |