

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Fragebögen zur Erfassung des Eßverhaltens.	1
Konstruktion der Skalen des IEG.	7
Beschreibung des IEG-Gesamtfragebogens.	8
Merkmale der befragten Stichprobe.	10
Beschreibung der Skalen des IEG.	17
1. Einstellung zum Essen (Stellenwert des Essens).	19
2. Stärke und Auslösbarkeit des Eßbedürfnisses.	24
3. Sozial-situative Auslöser für Mehressen.	30
4. Wirkung des Essens.	35
5. Essen als Mittel gegen (emotionale) Belastung.	39
6. Essen und Gewicht als Problem.	45
7. Zügelung des Essens.	51
8. Einstellung zur gesunden Ernährung.	57
9. Einstellung zu Übergewichtigen.	62
10. Eßgeschwindigkeit.	67
11. Essen zwischen den Mahlzeiten.	71
12. Nächtliches Essen.	76
13. Eßzwänge in der Kindheit.	80
14. Belastung durch Übergewicht.	84
Beziehungen zwischen den IEG-Skalen.	90
Erfassung des Wunsches nach Gewichtsveränderung.	94
IEG-Skalen und Wunsch nach Gewichtsveränderung.	101
IEG-Fragebogenexemplare.	104
Auswertung des IEG.	104
1. Eingabe von Fragebogendaten.	105
2. Ausgabe der Ergebnisse einer Person.	109
Anhang: Inhaltsverzeichnis.	120