

Inhalt

Vorwort	9
<i>Familie Esche</i>	13
<i>Einstiegskonstellation</i>	13
<i>Beratungsverlauf</i>	14
<i>Draufsicht</i>	26
1 Die ersten Schritte	28
1.1 Erstkontakt am Telefon	28
1.2 Einladung des anderen Elternteils	29
1.3 Vorgespräche	31
1.4 Die Beratungsvereinbarung	33
1.5 Der Themenkatalog	37
2 Deeskalierende Möglichkeiten	40
2.1 Getrennte Einzelsitzungen	40
2.2 Parallel getrennte Beratung	42
2.3 Für Sicherheitsabstand sorgen	43
2.4 Gesprächsregeln	45
2.5 Friedliche Gesten	46
<i>Familie Kiefer</i>	49
<i>Einstiegskonstellation</i>	49
<i>Beratungsverlauf</i>	50
<i>Draufsicht</i>	62
3 Arbeitsprinzipien	64
3.1 Begegnung mit Vernunft und Gefühl	64
3.2 Führen – Mitgehen – Führen	65
3.3 Starke Rahmung	66

3.4	Schutz vor emotionaler Überforderung	67
3.5	Veränderung braucht Zeit	68
3.6	Lösungsorientierung	70
3.7	Eltern weiterhin als Ganzes betrachten	71
3.8	Arbeit im Co-Team	74
3.9	Psychohygiene der Berater	78
4	Vorgehen bei einzelnen Fragen	80
4.1	Wie sagen wir's unseren Kindern?	80
4.2	Wie den Austausch zwischen den Eltern sichern?	82
4.3	Wie sich gut abgrenzen und gleichzeitig ausreichend im Kontakt bleiben?	85
4.4	Wo soll der Lebensmittelpunkt der Kinder sein?	86
4.5	Wie die Umgangskontakte regeln?	89
4.6	Erarbeitung eines integrierten Wechselmodells	92
4.7	Differenzierung des Umgangs bei mehreren Kindern	97
4.8	Kontaktgestaltung zwischen abwesendem Elternteil und Kind	98
4.9	Wie Feierlichkeiten des Kindes gestalten?	99
4.10	Was tun, wenn der zuständige Elternteil verhindert ist?	99
4.11	Absprache zur Rolle neuer Partner	101
	<i>Familie Linde</i>	103
	<i>Einstiegskonstellation</i>	103
	<i>Beratungsverlauf</i>	104
	<i>Draufsicht</i>	114
5	Elternidentität zurückgewinnen	116
5.1	Verbindliche Absprachen umsetzen	117
5.2	Die Eltern stellen ihre Kinder vor	118
5.3	Eltern und ihre Kinder wertschätzen	119
5.4	Gegenseitige Würdigung	120
5.5	Direkter Dialog	123
5.6	Perspektivwechsel	124
5.7	Metaphern und Geschichten	125

6	Kinderperspektive einbeziehen	128
6.1	Der Auftrag des Kindes	128
6.2	Der symbolische Platz	129
6.3	Die Familienskulptur	130
6.4	Einzelkontakt mit dem Kind	132
	<i>Familie Weide</i>	135
	<i>Einstiegskonstellation</i>	135
	<i>Beratungsverlauf</i>	136
	<i>Draufsicht</i>	158
7	Vergangenheitsbewältigung des Paares	161
7.1	Ein Bild der Paarbeziehung	161
7.2	Austausch zu Gefühlen von damals und heute	164
8	Abschluss und Berichte	170
8.1	Wie Elternvereinbarungen entstehen	170
8.2	Irgendwann ist jede Beratung zu Ende	176
8.3	Abschlusssitzung	178
8.4	Berichte ans Gericht	180
	<i>Familie Zeder</i>	184
	<i>Einstiegskonstellation</i>	184
	<i>Beratungsverlauf</i>	186
	<i>Draufsicht</i>	193
9	Schlussbetrachtungen	195
9.1	Navigation im Prozess	195
9.2	Verlaufsmerkmale der Beratung	197
9.3	»Leporello-Familien« – eine Würdigung	202
	Danksagung	206
	Ergänzende und empfohlene Literatur	207
	Abbildungsverzeichnis	210