

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
Kindheitserlebnisse	9
Krieg und Flucht	16
„Du hast nichts, du kannst nichts, du bist nichts;	24
Realität Annastift	27
Erfolg und Enttäuschung	35
Ribbesbüttel	39
Risiko	41
Die Ausreißerin	43
Jahreszeiten	48
Selbstvertrauen	54
Zusätzliche Belastungen	58
Lebenserleichterung durch Technisierung	61
Gesunde und Behinderte - Wechselbeziehungen	65
Eine unbequeme Heimbewohnerin	69
... aus meinem Alltag	74
Erkenntnisse	76
Wahrheiten	78