

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung in das Thema	9
2	Biografisches Arbeiten – Theoretische und praktische Entwicklungen	13
2.1	Biografisches Arbeiten nach Fred Kanfer	13
2.1.1	Die Plananalyse bzw. die Analyse von Schemata	17
2.1.2	Die Arbeit mit der Biografie nach dem klassischen verhaltenstherapeutischen Modell	20
2.2	Biografisches Arbeiten bei Aaron Beck	25
2.3	Biografisches Arbeiten bei Judith Beck	30
2.4	Biografisches Arbeiten nach Albert Ellis	32
2.5	Die biografisch-systemische und biografisch-szenische Verhaltenstherapie von Gerhard Zarbock	35
2.6	Biografisches Arbeiten nach James W. Pennebaker – Expressives Schreiben	39
2.7	Expressives Schreiben in der Therapie nach Andrea B. Horn und Matthias R. Mehl	44
2.8	Biografisches Arbeiten in aktuellen Ansätzen der Verhaltenstherapie	46
2.8.1	Biografisches Arbeiten in der Acceptance- and Commitment-Therapy nach Steven C. Hayes	47
2.8.2	Biografisches Arbeiten im CBASP-Ansatz nach James P. McCullough	51
2.8.3	Biografisches Arbeiten in der Interpersonellen Psychotherapie nach Gerald L. Klerman	54
3	Biografisches Arbeiten in der transaktionalen Verhaltenstherapie	57
3.1	Die Strukturanalyse	57
3.1.1	Das Eltern-Ich	57
3.1.2	Das Erwachsenen-Ich	59
3.1.3	Das Kindheits-Ich	59
3.2	Die Spiele- und Spielanalyse	60
3.3	Die Skriptanalyse	60
3.4	Biografisches Arbeiten in der transaktionalen Verhaltenstherapie – praktisches Vorgehen	61

3.4.1	Die Arbeit mit Tagebüchern und anderen schriftlichen Aufzeichnungen aus der Kindheit, Jugend und jungen Erwachsenenzeit	68
3.4.2	Die Arbeit mit Videoaufzeichnungen, Tonträgern und Filmen	70
3.4.3	Die Arbeit mit Fotos	72
3.4.4	Die Arbeit mit Sprüchen und Sprichwörtern	74
3.4.5	Die Arbeit mit den Lieblingsmärchen aus der Kindheit ..	75
3.4.6	Die Arbeit mit Idealen aus der Kindheit und Pubertät ...	76
3.4.7	Die erste Freundin bzw. der erste Freund	78
3.4.8	Glücksmomente in der Kindheit	79
3.4.9	Aufbau und Förderung von Ressourcen	79
3.4.10	Die Elternbriefe	82
3.4.11	Der Elterndialog	86
3.4.12	Imaginative Verfahren	88
4	Lebensrückblickinterventionen	96
4.1	Einführung – Lebensrückblickverfahren nach Robert Butler ...	97
4.2	Verschiedene Lebensrückblickinterventionen im Überblick	98
4.2.1	Der Ansatz von Lisa Watt und Philippe Cappeliez	98
4.2.2	Das „structured-life review“ von Barbara Haight und Barrett Haight	100
4.2.3	Leitlinien für Lebensrückblickinterviews nach Carla Black	101
4.2.4	Die narrative Expositionstherapie von Donald Meichenbaum	104
4.2.5	Die narrative Expositionstherapie von Maggie Schauer und Kollegen	106
4.2.6	Die Behandlung traumatischer Kriegs- und Nachkriegsbelastungen mit dem Ansatz von Christine Knaevelsrud und Philipp Kuwert	108
4.2.7	Die Arbeiten zu Lebensrückblickverfahren von Andreas Maercker und Kollegen	110
4.2.8	Lebensrückblickinterventionen im verhaltensmedizinischen Setting nach Bruce Rybarczyk und Stephen Auerbach	111
4.2.9	Die emotionale Bestandsaufnahme von Arnold Lazarus ..	114
4.2.10	Lebensrückblickinterventionen unter Verwendung der entwicklungspsychologischen Lebensphasen	115
4.2.11	Lebensrückblickinterventionen mithilfe von Lebenslaufkurven	120

4.2.12	Die Lebenskurve entlang eines Seils	122
4.2.13	Lebensrückblickinterventionen als Biografie der jeweils dominierenden Gefühle	123
4.2.14	Lebensrückblick zu den wesentlichen Lebensthemen . . .	123
4.2.15	Das Konvoi-Modell zu wesentlichen Beziehungen im Lebenslauf	126
4.2.16	Die Lebenslaufkurve anhand von Sinneseindrücken, Gerüchen und folgenden Erinnerungen – Das Proust'sche Erlebnis	129
4.2.17	Das Zeitperspektivenverfahren von Philip Zimbardo und John Boyd	132
4.2.18	Multimediabiografien – Ein Vorschlag von Karen Louise Smith und Kollegen	134
4.2.19	Lebensrückblick als Fotodokumentation	135
4.2.20	Das Lebensrückblickprogramm von Anne Pot und Iris Asch	141
5	Anwendungsfelder	143
5.1	Anpassungsstörungen	144
5.2	Posttraumatische Belastungsstörungen Typ I	147
5.3	Posttraumatische Belastungsstörungen Typ II – Komplexe Traumafolgestörungen mit rezidivierenden depressiven Episoden	150
5.4	Behandlung von Persönlichkeitsstörungen	157
5.5	Bipolare Störungen und Lebensrückblick (Life-Chart)	188
5.6	Behandlung von Abhängigkeiten	190
5.7	Psychotherapie alter Menschen und Lebensrückblick	194
5.8	Verhaltensmedizinische Behandlungen	206
5.8.1	Biografisches Arbeiten bei beginnender Demenz	207
5.8.2	Biografisches Arbeiten in der Psychoonkologie	208
5.8.3	Biografisches Arbeiten mit Patienten mit einer chronischen Erkrankung	213
5.8.4	Biografisches Arbeiten und Lebensrückblick mit Angehörigen chronisch psychisch und somatisch Kranker	214
5.9	Biografisches Arbeiten und Lebensrückblick in der Selbsterfahrung	217
6	Diagnostische und anamnestische Instrumente für die biografische Arbeit	220

7	Wirksamkeitsforschung	222
	Literatur	226
	Anhang	233
	Sachregister	253