

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung .....	4
Methoden und Organisationsformen für Tanz im Sportunterricht .....	5
Erwärmung und Einstimmung .....	5
Hauptteil – Erlernen der Choreografie .....	6
Hauptteil – Sichern der Choreografie .....	7
Hauptteil – Erweitern der Choreografie durch die Schüler .....	8
Schlussphase/Präsentation .....	9
Exemplarische Tanzstunde mit Alltagsgegenstand .....	10
Ideenkiste .....	13
Choreografien	
1: Hip-Hop mit Alltagsgegenstand .....	16
2: Afrikanischer Tanz .....	19
3: Hip-Hop mit dem Basketball .....	22
4: Seil-Choreografie .....	25
5: Sommertanz .....	28
6: Hip-Hop .....	31
Bildkarten .....	34