

# Inhaltsverzeichnis

1 Grußwort des Bürgermeisters

**3 1. Aktiv im Alter**

5 1.1 Seniorengemeinschaften und Begegnungsstätten

14 1.2 Bildung

14 1.3 Kultur

15 1.4 Sport und Bewegung

18 1.5 Bürgerliches Engagement

18 1.6 Mobil im Alter

**22 2. Beratung und Information**

22 2.1 Seniorenberatung

22 2.2 Sozialberatung der Wohlfahrtsverbände

22 2.3 Rentenberatung

23 2.4 Schwerbehindertenausweis

23 2.5 Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe

23 2.6 Grundsicherung

24 2.7 Wohnberechtigungsschein / Wohngeld

**25 3. Wohnen im Alter**

25 3.1 Wohnberatung

27 3.2 Betreutes Wohnen

27 3.3 Ambulante Hilfen

29 3.4 Betreuungsangebote

**31 4. Pflege und Gesundheit**

34 4.1 Trägerunabhängige Pflegeberatung

34 4.2 Ambulante Pflegedienste

36 4.3 Kurzzeitpflege, Tages- und Nachtpflege

36 4.4 Senioren- und Pflegeheime

40 4.5 Einrichtungen der Gesundheitspflege

**42 5. Vorsorge, Testament, Sterbefall**

42 5.1 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

43 5.2 Testament

44 5.3 Begleitung in der letzten Lebensphase