Einleitung

Erläuterungen zu den Touren 4

Ein vielschichtiges Wandergebiet 6

Die wichtigsten Tipps zum Wandern 9

Der viel befahrene Rhein 12

Die mäandrierende Mosel 14

Die Eifel: Wanderspaß und Vulkane 16

Orte und Sehenswertes 20

Touren

- leichte Tour 🔳 mittlere Tour 🔳 schwere Tour
- Die Kupfermühlen bei Stolberg 26
- 2 Die Felspassage bei Obermaubach 28
- Der Höfener Heckenweg 30
- 4 TopTour Rund um die Oleftalsperre 32
- Auf geschichtlichen Spuren 34
- Matronentempel und Astropeiler 38
- Wacholder- und Orchideentour 42
- 8 Zum Schwarzen Mann 46
- 9 Panoramaweg 100 50
- 10 Durch die Kyllburger Waldeifel 52
- 11 Eifelmaar-Rundwanderung 56
- 12 Booser Doppelmaartour 58
- Wandern bei Wanderath 60
- 14 TopTour Auf dem Virne-Burgweg 64
- Über den Förstersteig 66
- 16 TopTour Auf dem Vulkanpfad 70
- 17 Keltenweg am Goloring 72
- Andernacher Stadtwald 74

19	Durchs Ahrtal zur Landskrone 76
26	Wandern an der Siegmündung 78
21	Rund um Unkel 82
3.1	Auf dem Limeswanderweg 86
23	Unterwegs auf dem Saynsteig 90
24	Waldschluchtenweg und Limes 94
26	Streifzug durchs Lahnsteiner Umland 96
26	Durch die Wolfsdelle 100
27	Der Weinlagenweg Boppard 102
28	Terrassenmosel-Wanderung 106
29	Eine Zeitreise bei Oberfell 110
30	Zur Burg Eitz 114
31	Der Apolloweg in Valwig 118
32	TopTour Auf den Bremmer Calmont 120
33	Kulturweg Kanonenbahn 124
3.5	Zu den Graacher Schanzen 128
35	Über den Olymp zur Burg Landshut 132
36	Moselufer-Wanderung 136
33	Durchs Salmtal zum Schloss Bekond 140
33	Durch die Mehringer Schweiz 144
33	TopTour Trierer Stadtwanderung 148
40	Zur Burg Ramstein 152
	Telefonnummern und Info-Adressen 154
_	Register 161
	Bildnachweis 165
	Impressum 167