

Vorwort 18

**ABSCHNITT 1:
WEGWEISER** 20

**ABSCHNITT 2:
DIE ELTERN**

Eltern sein dagegen sehr 52
Abschied von der eigenen Kindheit 54
Das Erspüren des Kind-Seins 54
Mutterglück 55
Vaterfreuden 58
Alte und neue Liebschaften 61
 Den Alltag wiedergewinnen 61
 Was braucht ein Kind? 64
Kinderwunsch und Wunschkind 66
 Wunschkind 70
 Akzeptierte Kinder 70
 Abgelehnte Kinder 71
 Kinderlos statt Kinder-Los 72
 Neue Geldsorgen 74
Arbeit teilen 74
 Erziehungsurlaub, Karenz 76
 Berufstätigkeit beider 76
Elternpflichten, Kinderrechte 76
Was Kinder dürfen 80
Die Wahl der Zahl 82
 Einzelkind 82
 Geschwister 83
Großeltern 86

Scheiden tut weh 88
 Wie Eltern die Scheidung erleben 95
Scheidung als Chance 96
 Sich einvernehmlich trennen 97
 Bei wem leben die Kinder? 99
 Gemeinsames Sorgerecht 100
 Wer behält die Wohnung? 101
 Das liebe Geld 101
Eltern bleiben 102
Wie viel Vater braucht ein Kind? 104
Sorgepflicht statt Sorgerecht 105

Leben mit einem Elternteil 108
Mutter und Vater zugleich sein 110
Überbehütung und ihre Folgen 110
Ohne Männer geht es nicht 111

Vom Alltag ohne Partner 111
 Wohnen 112
 Alleinsein macht arm 113
 Beruf oder Sozialamt 114
 Betreuung 114
 Haushalt 115
Ledige Mütter 115
 Auch nichteheliche Kinder haben Väter 116
 Die Behörde hilft mit 117

Leben in einer Stieffamilie 118
 Stiefeltern sind Eltern besonderer Art 121
 Den Stiefeltern eine Chance geben 123

Adoption und Pflege 124
 Die eigenen Wünsche kennenlernen 126
 Die Ängste 126
 Der Weg 127
 Die Ankunft 128
 Der Alltag 131
 Pflegekinder 131

**ABSCHNITT 3:
KINDER KRIEGEN**

Schwangerschaft 136
 Schwangerschaft erkennen 138
 Tests für zu Hause 138
 Geburtstermin bestimmen 139
Tests für das »richtige« Kind 139
 Humangenetische Beratung 140
 Vorgeburtliche Untersuchungen 140
Schwangerschaftsabbruch 143
 Eine schwere Entscheidung 145
 Methoden 145
 Danach 147
Als Schwangere leben 148
 Kein Stress mit der Waage 148
 Körperpflege 149
 Bauchpflege 149
 Brustpflege 149
 Sport 150
 Ruhe 150
 Rauchen 151
 Alkohol 151
 Kaffee 151
 Zu Ärztin oder Arzt 152
 Impfungen 153
 Zahnärztliche Behandlung 153

Arbeit	153
Berg- und Talfahrt der Gefühle	154
Frau und Mann	155
Der werdende Vater	155
Sexualität in der Schwangerschaft	156
Frauen ohne Partner	157
Ein Kind entsteht	158
Beschwerden in der Schwangerschaft	161
Atemnot	161
Ausfluss	161
Blutarmut (Anämie)	161
Blutungen	162
Hämorrhoiden	162
Harnwegsinfektionen	162
Häufiges Wasserlassen	162
Hoher Blutdruck	162
Juckreiz	162
Krampfadern	162
Krämpfe in den Beinen	163
Niedriger Blutdruck	163
Ödeme	163
Rückenschmerzen	164
Scheidenentzündung	164
Schlafstörungen	164
Sodbrennen	164
Übelkeit	164
Verstopfung	164
Zwillinge und Mehrlinge	166
Gefahren und Komplikationen	167
Eileiterschwangerschaft	167
Fehlgeburt (Abortus)	167
Drohende Frühgeburt	168
Chlamydien	168
Herpes simplex	169
Röteln	169
Toxoplasmose	170
Listeriose	170
Medikamente	170
Röntgenstrahlen	171
Drogen	172
Rhesusfaktor	172
Schwangerschaftshochdruck	173
Vorzeitiger Blasensprung	173
Plazenta praevia	173
Vorzeitige Plazentaablösung	173
Das enge Becken	174
Hydramnion	174
Geburtsvorbereitung	174
Read	174
Lamaze	175

Zilgri	175
Geburtsvorbereitungskurse	175
Geburt	176
Wahl des Orts	179
Geburt in der Klinik	179
Ambulante Geburt	180
Hausgeburt	182
Geburtsbegleitung	183
Natürliche Geburt	184
Sanfte Geburt	185
Gewaltfreie Geburt	185
Nähe des Partners	185
Phasen der Geburt	186
Erste Anzeichen	186
Wehen	187
Eröffnungsphase	187
Übergangsphase	188
Austreibungsphase	190
Nachgeburtsphase	191
Sturzgeburt	191
Lage des Kindes	192
Nabelschnurkomplikationen	193
Mehrlingsgeburten	193
Geburtsschmerzen lindern	193
Angst verstärkt Schmerzen	194
Angenehme Umgebung	194
Massagen	194
Yoga	195
Autogenes Training	195
Hypnose	195
Akupunktur	195
Homöopathie	195
Medikamente	195
Das Baby kommt zu früh	198
Vorzeitige Wehen	198
Das Baby kommt zu spät	200
Eingeleitete Geburt	200
Wehen einleiten	200
Unzureichende Versorgung des Kindes	202
Medizinische Eingriffe	203
Fruchtblase öffnen	203
Geburtsverlauf beobachten	203
Zangen- und Saugglockengeburt	204
Dammschnitt (Episiotomie)	205
Kaiserschnitt	206
Nach der Geburt	208
Kennenlernen	210
Medizinisches	210

Die ersten Wochen	211
Rooming-in	212
Klinikalltag	212
Der Säugling auf der Intensivstation	214
Mit dem Neugeborenen zu Hause	214
Der Körper stellt sich wieder um	214
An der Mutterbrust	217
Muttermilch	220
Stillen will gelernt sein	221
Stillprobleme und -hindernisse	221
Stilldauer	222
Abstillen	222
Fertigmilch	225
Von nun an Brei	225
Unerfüllter Kinderwunsch	226
Verzögerungen	228
Lust statt Frust	228
Ursachen: Seele und Körper	228
So macht die Seele unfruchtbar	229
So macht die Umwelt unfruchtbar	230
Unterstützung für die Seele	230
Abhängig von der Medizin	232
Körperliches bei ihm	233
Qualität des Samens	234
Behandlungen	236
Körperliches bei ihr	237
Hormonstörungen	237
Verschlossene Eileiter	238
Veränderungen der Gebärmutter	238
Behandlungen	240
Über Umwege zum Kind	241
Zwischen Hoffnung und Verzweiflung	241
Besamung	241
Außerkörperliche Befruchtung und Embryo-Transfer ...	242

ABSCHNITT 4: AUFWACHSEN

Körperliche Entwicklung	246
Gehirn	248
Haut	248
Längenwachstum	249
Füße	250
Liegen, stehen, gehen	251
Mit allen Sinnen	252
Augen	252
Ohren	253
Magen-Darm-Trakt	253

Zähne	253
Atemwege	254
Immunsystem	254
Harnwege	254

Soziale und geistige Entwicklung	256
Die klugen Babys	258
Reich an Fähigkeiten	258
Die Quellen des Geistes	259
Fasziniert vom Menschen	260
ImitationskünstlerInnen	261
Auf Gegenseitigkeit angelegt	261
Vom Wunsch, etwas zu bewirken	264
Das Selbst und die anderen	264
Fremdeln	266
Rückversichern	266
Spielend lernen	266
Die selbstbewussten Klein- und Vorschulkinder ...	267
Denken und sprechen	268
Autonomie und Sicherheit	270
Gewissen und Moral	275
Vorstellungs- und Wahrnehmungskraft	277
Die reifen Schulkinder	277
Erste Schritte zum Erwachsenwerden	279
Die zweite Geburt	279
Suche nach Weiblichkeit	280
Suche nach Männlichkeit	281
Gefährdungen	283
Gruppenleben	284
Die neue Identität	287

Entwicklung der Geschlechter	288
Kindersexualität	290
Bis zum dritten Jahr	290
Abschied von der Brust	290
Macht durch Kot	290
Spiel mit Ziel	291
Drittes bis sechstes Jahr	291
Doktorspiele	291
Neue Interessen	292
Der Sinn des Durcheinanders	292
Sechstes bis zehntes Jahr	292
Das gleiche Geschlecht	294
Geschwister	294
Zehntes bis vierzehntes Jahr	294
Jugendlichensexualität	295
Verliebt und verschossen	295
Mädchenerfahrungen	295
Jungenerfahrungen	296
Empfängnisverhütung	298

Geschlechtsorgane der Mädchen	301
Geschlechtsorgane der Jungen	305
Wie sag' ich's	308
<i>Die »richtigen« Worte zur »richtigen« Zeit</i>	309
<i>Eltern als Zaungäste</i>	312
In der Schule	312
»Schmutzige« Worte	313
Pornografie	313
Vorleben entscheidet	314
Der gestörte Dialog	314
Geschichte einer Unterdrückung	314
Elternliebe, Kinderliebe	316
Die eigene Lust	316
Die Grenzen der Erotik	318
Das Spiel unter Ungleichen	318
Homosexualität	320
Vorleben statt erziehen	324
<i>»Traditionelle« Eltern</i>	325
<i>Eltern als neue Sklaven: Rollentausch</i>	326
<i>Der Balanceakt</i>	326
Wohin (er)ziehen?	327
Selbstvertrauen	327
Selbstständigkeit	328
Ehrlichkeit	328
Ordnung	330
Höflichkeit	331
Erwachsene Methoden	332
<i>Uneinige Eltern</i>	333
<i>Der Kompromiss</i>	334
<i>Familiendemokratie</i>	334
Muss Strafe sein?	335
<i>Die »gesunde« Ohrfeige</i>	336
<i>Darf die Hand ausrutschen?</i>	336
Kinder respektieren	336
<i>Ich-Botschaft statt Regel</i>	337
<i>Schimpfen, Zorn und Ärger</i>	338
<i>Konsequenzen erlebbar machen</i>	338
Schlimme Kinder	339
Das Recht auf Eigenwillen	339
Regeln außer Haus	340
Erziehungsgeschichten	341
<i>Die kleinen Erwachsenen</i>	341
<i>Vom Kind zum Zögling</i>	342
<i>Gehorsam erlernen</i>	343
<i>Antiautoritäre Autoritäten</i>	346
<i>Unterstützung statt Erziehung</i>	347
Problemkinder	348
Hilferufe	350

Eltern-Einmaleins	350
Ticks und Zwänge	351
Daumennuckeln	353
Stottern	353
Angst	353
Isolation, Kontaktprobleme	354
<i>Kinderkriege</i>	355
Zwänge	356
Aggressionen	356
Aggressionen gegen sich selbst	358
Schlafschwierigkeiten	358
Bettnässen	361
Hyperkinetisches Syndrom	363
Sucht	365
<i>Die Wirkung der Drogen</i>	369
Gewalt gegen Kinder	372
Körperliche Misshandlung	374
Seelische Misshandlung	375
Hilfen für Kinder und Eltern	376
Sexueller Missbrauch	379
<i>Mütter: Indirekte Opfer oder Mittäterinnen?</i>	382
<i>Vorbeugung</i>	383
<i>Anzeige – ja oder nein?</i>	383

ABSCHNITT 5: ALLTAG

Wohnen mit Kindern	386
Elternzimmer, Kinderzimmer	388
Die kindgerechte Wohnung	390
Bedürfniswandel	390
Keine Angst vor Unfällen	392
Gesundes Wohnen	396
Innenluft	396
<i>Nikotin für die Kleinen</i>	396
<i>Smogalarm in der Küche</i>	397
<i>Heizen</i>	397
<i>Luftfeuchtigkeit</i>	398
<i>Richtig lüften</i>	398
Wohngifte vermeiden	398
<i>Möbel</i>	399
<i>Wandfarben</i>	399
<i>Farben und Lacke</i>	399
<i>Holzböden</i>	400
<i>Bodenbeläge</i>	400
<i>Putzmittel</i>	400
Spezielles Inventar	400
Der Wickelplatz	401

Hochsitz am Esstisch	401	Spielzeug	446
Laufstall	401	<i>Holz oder Plastik</i>	447
Das Kinderzimmer	402	<i>Krieg im Kinderzimmer</i>	449
Das Bett	405	<i>Wie viel Spielzeug braucht ein Kind?</i>	450
Schreibtisch und Stuhl	407	Computerspiele	451
Was sonst noch ins Zimmer »muss«	407	Gewinnen und verlieren	452
Wohnen vor der Wohnungstür	408	Kinderfeste	455
Gang, Flur, Treppenhaus	408	Kunst und Kultur	456
Der Garten	409	Welt der Bilder und Objekte	458
Vor dem Haus	409	Zeichnen zwischen Kunst und Psychologie	459
Kinder im Verkehr	410	Zeichnen und malen	461
Verkehrserziehung	413	Kleben, formen und bauen	462
Allein im öffentlichen Verkehr	416	Fotografieren	464
Unterwegs mit den Großen	416	Jugendkunstschulen	464
Kinderwagen	416	Museen, Galerien und Ausstellungen	465
Sportwagen, Buggy	417	Kindertheater	466
Tragegestelle	417	Verkleiden und verwandeln	466
Im Auto	418	Tanz und Rhythmik	469
<i>Kindersitze für jedes Alter</i>	419	Improvisieren zu Hause	470
Auf dem Fahrrad	420	Rhythmik	470
Auf eigenen Rädern	423	Tanzen lernen	472
Dreirad	423	Musik	474
Roller	423	Klangspielzeug	475
Kinderfahrad	423	Instrumente	475
<i>Sturzhelm</i>	425	Elektronik	477
Ferien, Urlaub, Reisen	426	Musikunterricht	478
Urlaub zu Hause	428	Privatunterricht	475
Nahe Ziele	428	Medien	480
Ferne Ziele	428	Bücher	482
Kinderfreundliche Ferien	430	Bilderbücher	482
Der Weg ist das Ziel	431	Kinderbücher	485
<i>Reiseapotheke</i>	431	Jugendbücher	486
<i>Reisekrankheit</i>	433	Mädchenbücher	486
Ernährung in der Fremde	434	Zeitschriften	486
Urlaub von den Eltern	435	Jugendzeitschriften	487
Urlaub vom Kind	435	Musik- und Computerzeitschriften	487
Kinder brauchen Zeit	436	Schülerzeitungen	488
<i>Schul-Arbeit</i>	437	Comics	488
<i>Überfordert durch Über-Förderung</i>	438	Platten, Hörspiel- und Musikkassetten	488
<i>Der Weg zu den FreundInnen</i>	438	Hörspiele zum Selbermachen	489
<i>Das Recht auf den Achtstundentag</i>	438	Musik per Kassette, Platte oder CD	489
Spielen	440	Radio	490
<i>Spiele spiegeln die Seele</i>	441	Fernsehen	491
<i>Kinder an die Macht</i>	442	Fernsehen und Familie	491
<i>Mädchenspiele, Jungenspiele</i>	442	Die Grenzen der Wahrnehmung	492
Von der Rassel bis zum Motorrad	443	<i>Das »Montagssyndrom«</i>	492
		<i>Ein »gewaltiges« Programm</i>	493
		Video	493

Videofilme selber drehen	493	Wandern, Bergsteigen	524
Video und Gewalt	493	Klettern	524
Computer	496	Ski-Abfahrtslauf	525
Moderne Technik – pro und contra	496	Ski-Langlauf	525
Der Jugendschutz	499	Eislaufen	526
		Eishockey	526
Tiere für Kinder	500	Rodeln	527
Zoos und Tierparks	502	Judo	527
FreundInnen zu Hause	503	Klassisches Ballett	527
Planen und vorbereiten	503		
Welches Tier für welches Kind?	504	Werbung, Geld, Konsum	528
<i>Meerschweinchen</i>	504	Schöne, bunte Werbewelt	531
<i>Goldhamster</i>	504	»In« und »out«	532
<i>Zwergkaninchen</i>	504	Das Geld des Kindes	533
<i>Mäuse und Hörnchen</i>	505	<i>Wie viel Geld braucht ein Kind?</i>	534
<i>Wellensittiche</i>	505	<i>Sparen</i>	536
<i>Kanarienvogel</i>	505	<i>Kinderarbeit</i>	536
<i>Schildkröten</i>	505	Unser Kind stiehlt	537
<i>Fische</i>	505		
<i>Katzen</i>	505	Kleider machen kleine Leute	538
<i>Hunde</i>	505	<i>Das Drama Anziehen</i>	539
		<i>Kleider vererben?</i>	540
Bewegung und Sport	506	<i>Trocken trotz Regenwetter</i>	541
Eltern als Vorbild	508	Schuhe	541
Sport als Schule fürs Leben	511	Das Ungesunde an der Kleidung	544
Sport ist gesund	511	<i>Strahleweiß und bunte Farben</i>	544
Verlieren und gewinnen	513	<i>Pflegeleicht, aber giftig</i>	545
Training für den Beruf?	513	»Bio-Textilien«	545
Aggressionen im Sport	514		
Unsportlich?	515	Körperpflege	546
Leistungssport	516	Babypflege	548
<i>Wunderkinder</i>	517	Der Windelbereich	549
Welche Sportart passt zum Kind?	517	Ein bis zehn Jahre	550
Radfahren	518	Sich putzen lernen	551
Rollschuh, Skateboard, Rollerskater	518	<i>Haarpflege</i>	551
Fußball	519	Zähne	551
Handball	519	Ab zehn Jahre	552
Basketball	519	<i>Hairstyling</i>	552
Volleyball	520	Monatshygiene	553
Laufen, jogging	520	<i>Tampons</i>	553
Hoch- und Weitsprung	521		
Turnen	521	Ernährung	554
Badminton (Federball)	521	Vorlieben und Abneigungen	556
Tennis	521	Die Mahlzeiten	558
Tischtennis	522	<i>Kein Hunger</i>	558
Schwimmen	522	Frühstück	559
Kanufahren	522	Mittagessen, Abendessen	560
Rudern	523	<i>Fakten vom Fast-food</i>	562
Reiten	523	Gewicht	562
Babyschwimmen	523	Ess-Störungen	564

Magersucht (Anorexia nervosa) und Ess-Brech-Sucht (Bulimie)	564
Gesunde Ernährung	568
Gewohnheiten verändern	568
Vollwerternährung	568
Nahrungsbestandteile	570
Fette	570
Eiweiß	570
Kohlenhydrate	571
Vitamine, Mineralien, Spurenelemente	571
Roh, zubereitet, konserviert	576
Schadstoffe	579
Nitrat/Nitrit	579
Pflanzenschutzmittel/ Schädlingsbekämpfungsmittel	580
Antibiotika	580
Hormone	580
Zusatzstoffe	581
Trinken	581
Leitungswasser	582
Mineral- und Tafelwasser	582
Fruchtgetränke	582
Ungewöhnliche Kostformen	583
Vegetarische Ernährung	584
Veganische Ernährung	584
Anthroposophische Ernährung	584
Makrobiotische Ernährung	585
 Religion	 586
Religiöse Eltern	588
<i>Glaube als Stütze</i>	588
<i>Den eigenen Weg zulassen</i>	588
Nichtreligiöse Eltern	589
<i>Kinderglauben</i>	589
Religion und Schule	590
Religiöse Feste	591
Sekten	592
 Leben mit dem Tod	 594
Wie sich Kinder Totsein vorstellen	596
Über den Tod kann man reden	596
Wie Kinder trauern	597
Dem trauernden Kind helfen	598
Pflege Todkranker zu Hause	599
Wenn Eltern sterben	599
Wenn Geschwister sterben	600
Der Tod eines Kindes	600
Das todkranke Kind	601
Abschied nehmen	601
Wie Erwachsene trauern	603

ABSCHNITT 6: KINDER-HÄUSER - INSTITUTIONEN

Kinderkrippe	606
Atmosphäre und Ausstattung	608
Eingewöhnungszeit	608
Das »Berliner Modell«	609
Krippenformen	611
»Klassische« Krippe	611
Familiengruppen	612
Elterninitiativen	612
 Tagesmütter	 614
<i>Der größte Vorteil: Flexibilität</i>	615
<i>Wenn die Tagesmutter ausfällt</i>	616
<i>Die zweite Mutter</i>	616
<i>Mutter und Tagesmutter</i>	617
 Kindergarten	 618
Das Recht und der Bedarf	620
Den richtigen Kindergarten finden	620
Vorbereitung auf den Kindergarten	622
Den richtigen Zeitpunkt wählen	623
Schnupperstunden	624
Eingewöhnungsphase	624
Der Abschied	625
Veränderungen für die Eltern	626
Alltag im Kindergarten	626
Tagesablauf	627
Aus der Situation heraus	627
Freispiel	628
Zuneigung und Abneigung	629
Anders als daheim	629
Sexualität im Kindergarten	629
Eltern im Kindergarten	630
Konflikte mit den ErzieherInnen	630
Elternbeirat	631
Kindergartenformen	632
Gruppe mit größerer Altersmischung	632
Elterninitiativen	633
Betriebskindergarten	634
Kooperationsmodell	635
Privater Kindergarten (GmbH)	636
Stundenkindergarten	636
Tageseinrichtungen für Kinder in Deutschland ...	636
Tageseinrichtungen für Kinder in Österreich	639
 Hort	 640
Darauf sollten Sie achten	642

Alltag im Hort	642
Streitfall Hausaufgaben	642
Hortformen	643
Schule	644
<i>Lernen macht Spaß</i>	645
Auch Eltern müssen lernen	648
Wenn Eltern in die Schule gehen	650
Vorbereitung auf die Schule	653
Schulpflicht und Schulreife	653
Der richtige Zeitpunkt	654
Die richtige Schule finden	657
Was muss das Kind schon vorher können?	658
Schulsachen kaufen	659
Das erste Schuljahr	660
<i>Schreiben lernen</i>	660
<i>Lesen lernen</i>	660
Erste Schwierigkeiten	661
<i>Schulangst</i>	662
<i>Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten</i>	663
<i>Die schwerste Übung: Stillsitzen</i>	664
<i>Die ersten schlechten Noten</i>	665
Schulalltag	665
Schwierige SchülerInnen	666
Hausaufgaben	667
Die Not mit den Noten	669
Lernschwierigkeiten	672
Nachhilfe	674
Problemfächer	675
Schuleschwänzen	675
Durchgefallen	676
Schulwechsel	677
Schul-Wege	678
Frühe Entscheidung	679
Darauf sollten Sie achten	680
Orientierungsstufe/Förderstufe	682
Beobachtungsstufe	682
Gesamtschule	682
Hauptschule	684
Realschule	684
Gymnasium	685
Nach dem mittleren Bildungsabschluss?	685
Gymnasiale Oberstufe	686
Berufliche Schule	686
Etwas andere Schulen	688
Rudolf Steiners Waldorfpädagogik	689
Montessori-Pädagogik	691
Schul-Wege – länderspezifisch	693
Baden-Württemberg	693

Bayern	694
Berlin	695
Brandenburg	696
Bremen	697
Hamburg	698
Hessen	699
Mecklenburg-Vorpommern	700
Niedersachsen	701
Nordrhein-Westfalen	702
Rheinland-Pfalz	703
Saarland	704
Sachsen	705
Sachsen-Anhalt	706
Schleswig-Holstein	707
Thüringen	708
Österreich	709

ABSCHNITT 7: GESUNDHEIT

Gesundbleiben und Krankwerden	712
Immunsystem	714
Der große Zusammenhang	714
Körper und Seele	715
<i>Stress für Kinder</i>	716
Widerstreitende Gefühle	717
Umwelt	719
Blei	719
Kadmium	720
Quecksilber	720
Dioxine und Furane	721
PCB (Polychlorierte Biphenyle)	722
Ozon	722
Niedrigstrahlung	722
Die Abwehr stärken	723
<i>Heiß und kalt</i>	723
<i>Abwehrstärkende Medikamente</i>	723
Impfungen	724
Immunität	724
Argumente für Impfungen	725
Argumente gegen Impfungen	725
Schutzimpfungen sind freiwillig	725
Passive Immunisierung	726
Impfschäden	726
Wann gegen was impfen?	726
Tuberkulose	727
Tetanus	727
Diphtherie	728
Keuchhusten (Pertussis)	728

Polio (Poliomyelitis, Kinderlähmung)	729	Gehirnhautentzündung (Meningitis)	775
Masern	730	Gehirnentzündung (Enzephalitis)	776
Mumps (Ziegenpeter)	732	Epilepsie (Fallsucht)	777
Röteln	733	Gehirntumore	781
Zeckenimpfung – FSME	734	Spina bifida – offener Rücken	782
Haemophilus influenzae b (Hib)	735	Vom Gehirn ausgehende Kinderlähmung (Infantile Cerebralparese, ICP)	782
Erste Hilfe	736	Bewegungsapparat	783
Bewusstlosigkeit	739	Knochen	783
Atemkontrolle	739	Muskeln	784
Stabile Seitenlage	740	Sehnen und Bänder	784
Pulskontrolle	740	Gelenke	784
Beatmen	741	Wirbelsäule	784
Herz-Lungen-Wiederbelebung	742	Füße	785
Notfallsituationen	745	Hinken	786
Schock	745	Ungleich lange Beine	786
Blutungen stillen.....	745	Knieschmerzen	786
Verbrennungen und Verbrühungen	746	Rückenschmerzen	787
Verschlucken von Gegenständen	747	Klumpfuß	787
Vergiftung	747	Sichelfuß	788
Elektronfall	748	Knickfuß, Knicksenkfuß, Knickplattfuß	788
Ertrinken	748	Knochenbruch (Fraktur)	789
Kleine Verletzungen	748	Hüftdysplasie, Hüftluxation	790
Muskelprellung, Bluterguss	748	Perthessche Erkrankung	791
Verstauchung	749	Scheuermannsche Krankheit	792
Verrenkung (Luxation)	749	Skoliose	793
Kindgerechte Medizin	750	Muskelkrankheiten	795
Mit dem Kind in die Praxis	752	Rheuma – Gelenkentzündungen	796
Untersuchungen	753	Augen	799
Bildgebende Verfahren	753	Fehlsichtigkeiten	799
Vorsorgliche Untersuchungen	754	Schielen	802
Medikamente	755	Bindehautentzündung	804
Homöopathische Behandlung	756	Verstopfter Tränenkanal	805
Klimakur	757	Ohren	806
Beratung und Psychotherapie	757	Hören	806
Beratung	759	Mittelohrkatarrh	806
Familientherapie	759	Akute Mittelohrentzündung	807
Kinderpsychotherapie	761	Atmungsorgane	808
Andere therapeutische Möglichkeiten	763	Nase	808
Krank zu Haus	763	Rachen	809
Krank im Krankenhaus	764	Hals	809
Gehirn und Nerven	767	Bronchien und Lunge	810
Gehirn	767	Erkältung (»Grippe«)	810
Rückenmark	768	Schnupfen	811
Peripheres Nervensystem	768	Nasennebenhöhlenentzündung	812
Fieber	768	Halsschmerzen	813
Fieberkrampf	771	Mandelentzündung	813
Kopfschmerzen	772	Pseudokrupp	814
Kopfprellung, Gehirnerschütterung, Himblutung	774	Husten (Akute Bronchitis, Chronische Bronchitis) ...	816
		Krampf Husten	818

Lungenentzündung	818	Neurodermitis	872
Asthma	819	Mitesser, Akne	874
Mukoviszidose	822	Läuse	876
Plötzlicher Säuglingstod	824	Kinderkrankheiten	877
Zähne	826	Masern	878
Zu Zahnärztin oder -arzt	826	Röteln	879
Zahnen	827	Windpocken	880
Karies	828	Scharlach	882
Fehlstellung von Zähnen und Kiefer	830	Dreitagesfieber	883
Verdauungstrakt	832	Mumps	883
Bauchschmerzen	832	Keuchhusten	884
Übelkeit, Erbrechen	834	Krebs	885
Durchfall	835	Untersuchungen	887
Verstopfung	836	Behandlungen	888
Dreimonatskoliken	837	Mit den Folgen der Behandlung leben	889
Blinddarmentzündung	838	Sterben	891
Zöliakie	839	Behinderungen	892
Morbus Crohn	840	Normalität	894
Colitis ulcerosa	841	Definition: Behinderung	894
Würmer	842	Ursachen	895
Neugeborenen-Gelbsucht	843	Vorsorgliche Untersuchungen	896
Zuckerkrankheit	843	Behandlung	896
Bruch	845	Ein behindertes Kind kommt in die Familie	898
Herz und Kreislauf	846	Eltern	898
Fehlbildungen von Herz und Gefäßen	846	Geschwister	900
<i>Niedriger Blutdruck</i>	847	Großeltern und andere Verwandte	902
Blut	848	Leben mit dem behinderten Kind	902
Rote Blutkörperchen	848	Geistige Behinderung und Sexualität	903
Weißer Blutkörperchen	848	Körperbehinderung und Sexualität	903
Blutgerinnung	848	Leben in der Familie oder außerhalb?	903
Blutarmut	849	Wer entscheidet?	905
Leukämie	849	Anstalten	905
Lymphsystem	851	Pflegeheime	905
Allergien	851	Dorfgemeinschaften	905
Nieren und Harnwege	857	Wohnheime	906
Harnwegsinfekt – Blasenkatarrh:		Wohngruppen	906
Blasenentzündung, Nierenentzündung	857	Wohngemeinschaften	906
Fehlbildungen der Nieren und Harnwege	859	Einzelwohnung	906
Geschlechtsorgane	860	Spezialwohnstätten	906
Gynäkologisches	860	Kindergarten und Schule für behinderte Kinder	908
<i>Teenager bei GynäkologInnen</i>	861	Integrierte Kindergärten	908
Regel-mäßige Schmerzen	864	Sonderkindergärten	908
Ausfluss	865	Integrierter Schulunterricht	909
Entzündungen von Vulva und Scheide	865	Sonderschulen	909
Urologisches	866	Frühkindlicher Autismus	909
Hodenhochstand	866	Blindheit	910
Vorhautverengung	867	Register	912
Aids	868	Die Autoren	928
Haut	869		
Der wunde Po	871		