

# Inhaltsverzeichnis

<b>Grundsätzliche Überlegungen und Fakten zur Psychotherapie .....</b>	<b>13</b>
<b>Indikationen für Psychotherapie .....</b>	<b>44</b>
<b>Wie entstehen psychische Störungen? .....</b>	<b>60</b>
<b>Einzelne Störungsbilder im Überblick .....</b>	<b>83</b>
<b>Strukturelle Rahmenbedingungen von Psychotherapie .....</b>	<b>130</b>
<b>Ein verbindendes Modell für die Psychotherapie .....</b>	<b>159</b>
<b>Konkretes Vorgehen in der Psychotherapie .....</b>	<b>176</b>
<b>Wann ist Psychotherapie beendet? .....</b>	<b>203</b>
<b>Wirksamkeit von Psychotherapie .....</b>	<b>215</b>
<b>Risiken und Nebenwirkungen von Psychotherapie ...</b>	<b>230</b>
<b>Was kann ich selbst tun, um mir zu helfen? .....</b>	<b>247</b>

<b>Noch Fragen?.....</b>	<b>259</b>
<b>Buchhinweise zum Weiterlesen.....</b>	<b>270</b>
<b>Verwendete wissenschaftliche Literatur .....</b>	<b>275</b>