

INHALT

- 1 Hätte ich doch bloß ...:
 - Über Träume und verpasste Chancen 7
 - Von Plänen und Träumen 11
 - Können, nicht müssen 16
 - Wenn nicht jetzt, wann dann? 19

- 2 Palmen in Castrop-Rauxel:
 - Was mit einem 4-Stunden-Startup möglich ist 25
 - Vom Nebenprojekt zum großen Deal 28
 - Dranbleiben, immer dranbleiben 33
 - Erfolg? Sich selbst treu zu bleiben 37
 - Mission: »Gegen jedes Klischee« 43
 - Nachtschicht statt Nine-to-five 46
 - Vom Küchentisch aus in die Welt 50
 - Zusammen die Welt ein Stück verändern 55
 - Vom Mut zu träumen 60
 - Chancen nutzen – und manchmal auch vorbeiziehen lassen 64
 - Der Weg aus dem Hamsterrad 67

- 3 Startup-Thinking:
 - Wie richtig gute Ideen entstehen 73
 - Welche drei großen Hürden es gibt 76
 - Wie dir Startup-Thinking den Weg zur guten Idee weist 85

4 Die Toolbox:

- Der schnellste Weg vom Wollen zum Machen 131**
 - Wie du eine eigene Homepage bekommst 134
 - Wie du einen Namen findest 138
 - Wie du ein Gestaltungskonzept entwickelst 147
 - Wie du den Weg zu deinen Kunden findest 158
 - Wie du den Alltag im 4-Stunden-Startup meisterst 177

5 Erste Schritte im eigenen Projekt:

- Worauf es wirklich ankommt 183**
 - Wie du ein 4-Stunden-Startup neben dem Job gründest 186
 - Wie ein Teilzeitjob als Einstieg zum Ausstieg funktioniert 197
 - Was mit Kranken-, Pflege- und Rentenversicherung passiert 199
 - Worauf du während Studium oder Ausbildung achten musst 203
 - Was du über Arbeitslosengeld I wissen musst 205
 - Welche weiteren Schritte wichtig sind 206
 - Was in Österreich und der Schweiz wichtig ist 220

6 Stell dir vor, es wäre Gründerzeit:

- Chancen für einen gesellschaftlichen Wandel 229**
 - Generation Y 233
 - Gründer sind die besseren Arbeitnehmer 239
 - Startup-Spirit macht Arbeitgeber attraktiv 245
 - Die neue Gründerzeit 249
 - Traumtänzer im Realitätscheck 252