

Inhaltsverzeichnis



1 Sunset Walk <i>Auf der Schurenbachhalde in Essen</i>	8	11 Engels Küche <i>Kochkurs in der Küchenscheune in Dorsten</i>	28
2 Mein liebes Fräulein <i>Fräulein Coffea in Bochum</i>	10	12 Für zwei bis drei Personen <i>Das Gdańska in Oberhausen</i>	30
3 Andersens Märchen <i>Das Schlosshotel Lembeck in Dorsten</i>	12	13 Mobiliarmarottenmuse <i>Frollein Fritz in Dortmund</i>	32
4 Feuchtgebiet <i>Die Orchideenwiese in Bergkamen</i>	14	14 Der Scheinriese <i>Tiger & Turtle in Duisburg</i>	34
5 Herr Walter legt an <i>Ein Eventschiff im Dortmunder Hafen</i>	16	15 Wo Erna Mathilde heißt <i>Die Persiluhr in Lünen</i>	36
6 Die Magie des Mastes <i>Der Zauberlehrling in Oberhausen</i>	18	16 Auf Muschelsuche <i>Paddeln auf der Ruhr</i>	38
7 Auszeit mit Salz <i>Die Niederrhein-Therme in Duisburg</i>	20	17 Anne Bude <i>Der Kortländer Kiez in Bochum</i>	40
8 Der Pfirsichblütenquell <i>Der Chinesische Garten in Bochum</i>	22	18 Kühler Kopf und warme Füße <i>Das Freizeitbad Heveney in Witten</i>	42
9 Herz am Tanzen <i>Das Günni-Semmler-Denkmal in Essen</i>	24	19 Gutes von gestern <i>Altes Dorf Westerholt in Herten</i>	44
10 Ein Koloss im Licht <i>Der Landschaftspark Duisburg-Nord</i>	26	20 Hawaii mit Dressing <i>Crêpe & Baguette in Mülheim</i>	46
		21 Dem Revier sein Theater <i>Der Mondpalast in Wanne-Eickel</i>	48



22 Kurz vor Gracht <i>Der Innenhafen von Duisburg</i>	50	33 Gut abgeschnitten <i>Ein Blumenfeld in Bottrop</i>	72
23 Immer wieder sonntags „Harold & Maude“ in der <i>Galerie Cinema in Essen</i>	52	34 /Musik-Kanal <i>Das Amphitheater im Nordsternpark Gelsenkirchen</i>	74
24 Die Erfrischungskreie <i>Holgers Erzbahnbude in Gelsenkirchen</i>	54	35 Für Sternengucker <i>Die Halde Hoheward in Herten</i>	76
25 Wasserturm mit Loch <i>Die Camera obscura in Mülheim</i> ...	56	36 Essens Schokoladenseite <i>Die Chocolaterie Lothar Buss in Essen</i>	78
26 Perfekt unperfekt <i>Das Unperfekthaus in Essen</i>	58	37 Kein Zwerg, nirgends Öko-Kleingartenanlage <i>Kraut & Rüben in Bochum</i>	80
27 Dem Himmel so nah <i>Halde Rheinelbe in Gelsenkirchen</i>	60	38 Rosa Elefanten inklusive <i>Der Finkenkrug in Duisburg</i>	82
28 Neue Energie <i>Der Gesundheitspark Quellenbusch in Bottrop</i>	62	39 Ein /Mittwoch in Bochum <i>Pamela Falcon im Riff</i>	84
29 Sanftes Plätschern <i>Der Phoenix-See in Dortmund</i>	64	40 Reise in die Kindheit <i>Das Schaustellermuseum in Essen</i>	86
30 Ein kleiner Italiener <i>Mimi e Rosa in Duisburg</i>	66	41 Die schwingende Pyramide <i>Der Tetraeder in Bottrop</i>	88
31 Weiterbe am Tellerand <i>Zollverein 3/7/10 in Essen</i>	68	42 Immer hart hackbord! <i>Im Museum für Binnenschifffahrt in Duisburg</i>	90
32 /kann mit Knete <i>Die Konditorei Sindern in Recklinghausen</i>	70		



Inhaltsverzeichnis



43 Ganz großes Kino <i>In der Filmbar der Essener Lichtburg</i>92	52 Auch ohne Schatz schön <i>Der Silbersee II in Haltern</i>110
44 Dortmund und Detroit <i>Das Fördergerüst am Bergbau-Museum Bochum</i>94	53 Schief, schräg, schön <i>Die Altstadt von Hattingen</i>112
45 Schön scharf machen, bitte „Die Currywurst“ in <i>Wanne-Eickel</i>96	54 Jede Menge Zeugs <i>Das Dortmunder Kreuzviertel</i>114
46 Hohe Kunst <i>Der Gasometer in Oberhausen</i>98	55 Immer geradeaus <i>Auf dem Leinpfad zwischen Mülheim und Essen</i>116
47 Frei nach Stängel gewachsen <i>Der Köllnische Wald in Bottrop</i>100	56 Große weite Welt <i>Das Alte Schiffshebewerk Henrichenburg</i>118
48 Morgens um zwei <i>Die Autobahn A 40</i>102	57 Waschen und schneiden <i>Der „Pommesbauer“ in Oberhausen</i>120
49 Schlafen in der Traumwelt <i>Das Road Stop Motel in Dortmund</i>104	58 Der Kleine gewinnt „Starlight Express“ in Bochum122
50 Zeit für einen Tee <i>Im Schiffchen in Duisburg</i>106	59 Let love grow <i>Die Korte Klippe in Essen</i>124
51 Flüssiges Sonnenlicht <i>Das Solbad Vonderort in Oberhausen</i>108	60 Spielzeug der Kindheit „Slinky Springs to Fame“ <i>in Oberhausen</i>126
	61 Brötchen waren gestern <i>Papierwerk in Mülheim</i>128



62 Tiefe Eindrücke <i>Der Tippelsberg in Bochum</i>	130
63 Für feine Öhrchen <i>Das Glockenspiel in Bottrop</i>	132
64 Da liegt was in der Luft <i>Das Gradierwerk im Essener Grugapark</i>	134
65 Das Glück hat eine Farbe „Rheinorange“ in <i>Duisburg</i>	136
66 Gegrilltes Glück <i>Die Kochwerkstatt Ruhrgebiet in Herten</i>	138
67 Sonntagsspaziergang <i>Der Rombergpark in Dortmund</i>	140
68 Feuerrot und eisblau <i>Die Zollverein Eisbahn in Essen</i>	142
69 Das Universum im Pott <i>Das Planetarium in Bochum</i>	144
70 Urlaub statt Maloche <i>Der RheinPark in Duisburg</i>	146
71 Wie im Märchenbuch <i>Der Laternenweg in Schwerte</i>	148
72 Falter im freien Flug <i>Das Schmetterlingshaus im Maximilianpark Hamm</i>	150



73 Das Haar von Tohotaua <i>Im Museum Folkwang in Essen</i>	152
74 Schön, datte da bist! <i>in hostel veritas in Oberhausen</i>	154
75 Bunt mit Zuckerguss <i>Die Kleine Zuckerbäckerei in Bochum</i>	156
76 Hut zum Hut <i>Die Hutmanufaktur in Essen</i>	158
77 Sand in Betrieb <i>Der Stadthafen in Recklinghausen</i>	160
78 Altes Holz in alter Mühle <i>Die alte Gewürzmühle in Gelsenkirchen</i>	162
79 Mentale Auszeit vom Alltag <i>Die Heuerampel in Bochum</i>	164
80 Alles so schön bunt hier <i>Die Halde Haniel in Bottrop</i>	166

