

- 8 **Vorbemerkung**
- 10 **Was ist »Empowerment« und was »Recovery«?**
- 15 **Wie werden Menschen wieder gesund?**
- 15 **Was ist Gesundheit und was Krankheit?**
- 16 **Wie verlaufen Genesungswege?**
- 19 **Hoffnung und Zuversicht**
- 24 **Ressourcenorientiert arbeiten**
- 27 **Warum arbeiten wir überhaupt defizitorientiert?**
- 30 **Was sind Ressourcen?**
- 32 **Ein ressourcenorientiertes Klima schaffen**
- 33 **Ressourcenorientierte Fragen**
- 37 **Ressourcenorientierung als Handlungsfrage**
- 40 **Selbstbestimmung fördern und ermöglichen**
- 41 **Selbstbestimmung ist ein Recht, aber keine Pflicht**
- 43 **Selbstbestimmung will gelernt sein**
- 48 **Umgang mit Klientenentscheidungen**
- 52 **Ambivalente Entscheidungen**
- 54 **Verletzung des Selbstbestimmungsrechts**
- 57 **Schriftliche Absprachen und Willensbekundungen**
- 59 **Zauberwort »Shared Decision-Making«**
- 63 **Empowerment bzw. Recovery und Psychopharmaka**
- 64 **Psychopharmaka und Selbsthilfe**
- 68 **Information zu mehr Selbstbestimmung**