

8 Vorwort

11 (Glücks-)Spiele – zwischen Freizeitangebot und Suchtgefahr

11 Zwischen Markt und Hilfe

13 Unterschiede zwischen Spielen und Glücksspielen

16 Glücksspiel ist nicht gleich Glücksspiel

16 Geschichtliche Entwicklung unterschiedlicher Glücksspielformen

18 Unterschiedliche Gefährdungspotenziale von Glücksspielen

21 Spielverordnungen und Spielerschutz

26 Problem- und Krankheitswert

**Unterscheidung von Normalität – Problem –
Krankheit und Störung**

31 Diagnostik

34 Personengruppen mit besonderem Gefährdungspotenzial

34 Geschlechtsspezifik

35 Jugendliche

37 Migrationshintergrund

43 Verortung des Krankheitsbildes in der Störungstheorie

**44 Bedingungen und Mechanismen zur Entstehung und
Aufrechterhaltung von Glücksspielverhalten**

45 Glücksspiel im Gehirn

50 Störung der Impulssteuerung und Impulskontrolle

52 Kognitive Irrtümer

56 Rechtzeitiges Erkennen

56 Therapeutische Beziehung, Verleugnungstendenzen und
mutiges Erfragen – Ebenen diagnostischer Einordnung

59 Unbedingt notwendig: Erfragen von Schulden

61 Psychiatrische Kombinationsphänomene

62 Stoffgebundene Störungsbilder

63 Pathologischer Mediengebrauch

64 Persönlichkeitsstörungen und -akzentuierungen

- 66 Aufmerksamkeitsdefizite und Hyperaktivität
- 67 Psychotische Störungen
- 69 Affektive Störungen und Angststörungen
- 70 **Suizidalität**
- 73 **Kategorien und Verläufe von Spielverhalten**
- 73 Die Spielerkarriere(n)
- 75 Spielertypen
- 77 Veränderungsprozesse beobachten
- 80 Abweichung von Veränderungszielen – Rückfälle
- 85 **Hilfreiche Beratungsmethoden**
- 85 Vom Bedürfnis zur Handlung
- 87 Motivierende Beratung
- 89 Methoden zur Förderung von Veränderungsäußerungen
- 92 Die Bedeutung von Informationsvermittlung – Psychoedukation
- 95 Wieder das Steuer in die Hand nehmen – Selbststeuerung und Selbstkontrolle
- 99 Manualisierte versus individualisierte Hilfe
- 100 Zielvereinbarungen als Instrument individualisierter Hilfe
- 104 **Der Blick auf das Individuum und das System – die Angehörigen**
- 106 Bedeutung von Mitbetroffenheit
- 114 **Geld regiert die Veränderungswelt – Geldverwaltung und ihre Tücken**
- 118 Führung eines Haushaltskalenders oder Haushaltsbuchs
- 121 **Unterstützung und Hilfe**
- 121 Beratung und Behandlung – Zugangswege
- 123 Psychiatrische und psychotherapeutische Behandlungsformen
- 124 (Teil-)stationäre Behandlungsangebote für Menschen mit Glücksspielstörungen

- 127** **Beratungsangebote und Hilfenetzwerke im digitalen Kontext**
- 128** **Hilf dir selbst – dann helfen dir auch andere**
- 128** Selbstausstieg
- 130** Selbsthilfe
- 133** **Das Zusammenwirken unterschiedlicher Unterstützungssysteme**
- 135** **Vorbeugende Konzepte**
- 136** Jugendschutz muss sein
- 137** Sozial verantwortliches Glücksspielverhalten

- 140** **Wie das Spiel, so die Hilfen – Ausblick**

- 143** **Ausgewählte Literatur**

- 154** **Internet**