

**01 Premiumwanderweg**

&gt;14,5 km • 4 Std.

**Schwalmbruch**

Im Libellenparadies 7

**02 Premiumwanderweg**

&gt;10,5 km • 3 Std.

**Galgenvenn**Ausgedehnte Moore und  
steile Hänge in der Heide 17**03 Premiumwanderweg**

&gt;6 km • 2 Std.

**Zwei-Seen-Runde**Auf den Spuren des  
Fischotters Patschel 25**04 Premiumwanderweg**

&gt;17 km • 5,5 Std.

**Meinvennen**

Auf alten Schmugglerpfaden 33

**05 Premiumwanderweg**

&gt;14 km • 4,5 Std.

**Birgeler Urwald**Die Auwälder zwischen  
Schaagbach und Birgeler Bach 39**06 Premiumwanderweg**

&gt;11,5 km • 3,5 Std.

**Rode Beek**

Zwischen Rur und Rothenbach 47

**07 Premiumwanderweg**

&gt;14 km • 4,5 Std.

**Leudal**Unterwegs im grünen  
Garten Limburgs 55**08 Premiumwanderweg**

&gt;6 km • 1,5 Std.

**Molenplas**

Auf einem Eiland in der Maas 61

**09 Premiumwanderweg**

&gt;10 km • 3 Std.

**Netteseen**Zum Rohrdommelprojekt und  
einem Naturerlebnisgebiet 69**10 Radtour**

&gt;70 km • 6 Std.

**Von Dalheim an der Rur nach****Roermond und zurück**  
Durch altes Siedelland im Rurtal 77**11 Radtour**

&gt;38 km • 4 Std.

**Wegberg, Myhl und Wildenrath**Alte Herrensitze und das Schloss  
eines Industriepioniers 89

**12 Radtour**

➤39 km • 4 Std.

**Von Wegberg nach Waldniel und durch den Hardter Wald**  
Auf Müllers Spuren entlang Mühlenbach und Schwalm **99**

**13 Radtour**

➤39 km • 4 Std.

**Von Dalheim durch den Nationalpark De Meinweg**  
Heide, Moor und eine einzigartige Terrassenlandschaft **109**

**14 Radtour**

➤33 km • 3 Std.

**Die Seen- und Bruchlandschaft bei Brüggen**  
Ein mittelalterlicher Ortskern und viel kühles Nass **119**

**15 Radtour**

➤40 km • 4 Std.

**Von Kaldenkirchen zur Maas und zurück**  
Klöster und Burgen an beiden Ufern **129**

**16 Radtour**

➤40 km • 4 Std.

**Von Breyell rund um die Netteseen**  
Durch grüne Landschaften am Ufer entlang **137**

**17 Radtour**

➤26 km • 2,5 Std.

**Von Breyell durch den Grenzwald**  
Niederrheinische Natur- und Kulturlandschaft **147**

**18 Radtour**

➤61 km • 5,5 Std.

**Von Viersen bis Wachtendonk und zurück**  
Entlang der Niers und über die Süchtelner Höhen **155**

**19 Extraroute/barrierefrei**

➤7 km • 2 Std.

**Im Grenzwald bei Kaldenkirchen**  
Natur erleben unter Mammutbäumen **167**

**20 Extraroute/barrierefrei**

➤9,5 km • 3 Std.

**Durch das Naturschutzgebiet Brachter Wald**  
Wo der Ziegenmelker schnurrt **173**

**21 Extraroute/barrierefrei**

➤14/12 km • 4/4,5 Std.

**Von den Krickenbecker Seen zur Grooten Heide**  
Schloss Krickenbeck und ein ehemaliger Fliegerhorst **181**

**22 Extraroute/barrierefrei**

➤6 km • 2 Std.

**Über die Süchtelner Höhen**  
Zum geografischen Mittelpunkt Viersens **187**

**STADT, LAND & LEUTE**

Vorwort	4
Besucherzentren	5
Mit Esel, Pferd und Planwagen	14
Die Schwalm	22
Wassenberg	30
Roerdalen	44
Genuss am Niederrhein	52
Die Nette und ihre Seen	66
Die Rur	74
Wegberg	86
Flachs	96
Brüggen, Born und Bracht	116
Die Maas	126
Spargel	144
Die Niers	152
Wachtendonk	164
Nettetal	178
Impressum/Bildnachweis	192