

- 01** **Im südlichen Reinhardswald bei Hann. Münden**
10 km | 3 Std. | Rundweg **S. 8**
- 02** **Der Reinhardswald bei Reinhardshagen**
16,1 km | 4 Std. | Rundweg **S. 16**
- 03** **Im Bramwald bei Bursfelde**
18,8 km | 5 Std. | Rundweg **S. 22**
- 04** **Rund um die Sababurg**
12,1 km | 3 Std. | Rundweg **S. 30**
- 05** **Zwischen Trendelburg und Wülmersen**
12,7 km | 3 Std. | Rundweg **S. 38**
- 06** **Von Gieselwerder über Lippoldsberg nach Oedelsheim**
17,3 km | 5 Std. | Rundweg **S. 44**
- 07** **Zwischen Helmarshausen und Bad Karlshafen**
8,7 km | 2,5 Std. | Rundweg **S. 52**
- 08** **Lug ins Land und Weser-Skywalk**
11,3 km | 3 Std. | Rundweg **S. 58**
- 09** **Von Beverungen nach Drenke**
10,9 km | 3 Std. | Rundweg **S. 64**
- 10** **Im Hutewald zwischen Nienover und Winnefeld**
13,3 km | 3 Std. | Rundweg **S. 72**
- 11** **Von Schönhagen auf den Sollingturm**
13 km | 3,5 Std. | Rundweg **S. 82**
- 12** **Der Solling bei Fürstenberg**
12,7 km | 3 Std. | Rundweg **S. 90**
- 13** **Mühlenberg und Stockberg bei Ottbergen**
8,9 km | 2 Std. | Rundweg **S. 98**

- 14** **Ziegenberg und Brunsberg bei Hörter**
11,3 km | 3 Std. | Rundweg **S. 106**
- 15** **Im Holzmindetal**
15,1 km | 3,5 Std. | Rundweg **S. 114**
- 16** **Vom Mecklenbruch nach Hellental**
17 km | 4 Std. | Rundweg **S. 122**
- 17** **Von Bödexen auf den Köterberg**
9,8 km | 2,5 Std. | Rundweg **S. 128**
- 18** **Um den Burgberg**
9,7 km | 2,5 Std. | Strecke **S. 134**
- 19** **In der Rühler Schweiz**
16,5 km | 4 Std. | Rundweg **S. 140**
- 20** **Von Hohenberg auf den Ebersnackenturm**
11,3 km | 3 Std. | Rundweg **S. 148**
- 21** **Zwischen Bodenwerder und Hehlen**
15,3 km | 4 Std. | Rundweg **S. 154**
- 22** **Drei-Türme-Tour bei Bad Pyrmont**
14 km | 3,5 Std. | Rundweg **S. 162**
- 23** **An der Hämelschenburg**
12,9 km | 3,5 Std. | Rundweg **S. 170**
- 24** **Auf dem Ith**
14,8 km | 4 Std. | Rundweg **S. 176**
- 25** **Von Hameln auf den Klütturm**
8,9 km | 2,5 Std. | Rundweg **S. 184**