

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Symbole	9
Die Top-Touren im Sauerland	10
GPS-Tracks	11
Wandern im Sauerland	12
Die Wegmarkierungen im Sauerland	13
Informationen und Adressen	22

Rothaargebirge

1	3.30 Std. Buttenberg – Helminghausen	26
2	4.30 Std. Brilon – Möhnequelle – Borbergs Kirchhof	28
3	7.45 Std. Olsberg – Bruchhausen	30
4	4.30 Std. Bruchhausen – Langenberg, 843 m – Ochsenkreuz	33
5	4.00 Std. Ettelsberg – Diemelquelle – Usseln	36
6	6.00 Std. Ruhrquelle – Assinghausen – Olsberg	39
7	6.15 Std. Siedlinghausen – Altastenberg – Nasse Wiese	42
8	5.45 Std. Niedersfeld – Küstelberg – Grönebach	44
9	3.00 Std. Winterberg – Ruhrquellenhütte	47
10	5.30 Std. Orketal – Alte Grimme, 751 m	50
11	4.00 Std. Weifetal – Langebruch – Heidkopf, 704 m	52
12	5.30 Std. Züschen – Ziegenhelle – Mollseifen	54
13	3.30 Std. Winterberg – Kahler Asten, 841 m	56
14	4.30 Std. Kahler Asten, 841 m – Langewiese – Lennetal	58
15	4.00 Std. Albrechtsplatz – Jagdhaus	60
16	6.45 Std. Schmallenberg – Wilzenberg, 658 m – Schanze	62
17	4.45 Std. Jagdhaus – Rhein-Weser-Turm – Händler	64
18	7.15 Std. Saalhausen – Alpenhaus – Oberhundem	66
19	2.30 Std. Gleierbrück – Rinsleyfelsen – Hoher Lehnberg	68
20	4.45 Std. Rhein-Weser-Turm – Habergheide – Albaumer Klippen	70
21	3.15 Std. Habergheide – Ginsberger Heide	72
22	3.30 Std. Didoll – Sackpfeife, 674 m	74
23	4.30 Std. Ginsberger Heide – Großenbach – Lahnhof	76
24	2 Tage Lahnhof – Rodenbach – Dillenburg	78
25	3 Tage Lahnhof – Fuchskaute, 656 m – Dillenburg	80
26	4.30 Std. Vorspanneiche – Altenberg – Kindelsberg, 618 m	84
27	4.45 Std. Welschen-Ennest – Engelsberg – Einsiedelei	86

Ebbegebirge

28	3.30 Std.	Bilstein – Hohe Bracht, 588 m – Benolper Kreuz	88
29	6.30 Std.	Biggese	90
30	6.00 Std.	Fürwiggetalsperre – Queilental – Nordhelle, 663 m	92
31	1.45 Std.	Nordhelle, 663 m	94
32	2.00 Std.	Fürwiggetalsperre – Nocken	96
33	1.45 Std.	Stoltenberg – Grundlose – Rothenstein	98
34	3.00 Std.	Vollme – Jubachtalsperre – Lüdenscheider Homert, 538 m	100
35	2.30 Std.	Versetalsperre – Niederholte – Aechtenscheid	102
36	4.30 Std.	Wellin – Hohe Molmert – Bommecketal	104

Lennegebirge/Homert

37	3.30 Std.	Wildewiese – Schombergturn – Faulebutter	106
38	4.30 Std.	Küntrop – Imberg – Reckenberg	108
39	4.15 Std.	Hohenlimburg – Wiblingwerde – Altena	110
40	4.15 Std.	Holthausen – Weißenstein – Hünenpforte	112
41	3.30 Std.	Iserlohn – Danzturm – Wolfsplatz	114
42	2.15 Std.	Neuenrade – Hönnequelle – Kohlberg, 514 m	116
43	1.00 Std.	Heinrichshöhle – Felsenmeer	118
44	1.30 Std.	Klusenstein – Burghöhle – Feldhofhöhle – Reckenhöhle	120
45	3.15 Std.	Volkringhausen – Brockhausen	122
46	4.15 Std.	Sorpedamm – Auf'm Stück – Amecker Damm	124

Arnsberger Wald

47	5.15 Std.	Möhnetalsperre – Hevedamm – Neuhaus	126
48	3.45 Std.	Neuhaus – Halletal – Eisenberg	128
49	7.30 Std.	Hirschberg – Stimmstamm – Bilsteinhöhle	130
50	6.15 Std.	Olsberg – Eversberg – Meschede	132

Rothaarsteig	136
-------------------------------	-----

Stichwortverzeichnis	144
---------------------------------------	-----