

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Allgemeiner Teil – Vor dem ersten Kontakt</b> . . . . .	11			
	<i>W. Jordan</i>				
1.1	Rahmenbedingungen . . . . .	11	1.6	Besonderheit Telefonkontakt. . . . .	22
1.2	Psychodynamik akuter seelischer Not. . . . .	12	1.7	Fallstricke . . . . .	23
1.3	Grundlagen der Beziehungsgestaltung. . . . .	12	1.8	Selbsthilfe bei Überforderung. . . . .	23
1.4	Explorationstechniken und Schlüsselfragen. . . . .	14	1.9	Medikamentöse Notfall- und Konsiliar- pharmakotherapie. . . . .	24
1.5	Methodik der ambulanten und stationären Notfall- und Krisen- intervention . . . . .	18	1.10	Rechtliche Aspekte für Nothelfer im Gesundheitswesen. . . . .	27
<b>2</b>	<b>Notfallintervention – Der Erstkontakt.</b> . . . . .				32
	<i>W. Jordan</i>				
2.1	Syndromlehre – Der diagnostische Blick . . . . .	32	2.5	Stuporöse Zustände. . . . .	48
2.2	Psychomotorische Erregungszustände . . . . .	41	2.6	Störungen des Bewusstseins . . . . .	50
2.3	Delirante Syndrome. . . . .	44	2.7	Psychopharmaka als Ursache psychiatrischer Akutsituationen . . . . .	50
2.4	Akute Suizidalität. . . . .	45			
<b>3</b>	<b>Krisenintervention – Weiterführende Kontakte.</b> . . . . .				53
3.1	Einleitung . . . . .	53	3.3	Beziehungsaufbau, Gesprächsführung und psychotherapeutische Techniken bei para- noid-halluzinatori- schem und schizo- phrenem Erleben . . . . .	55
	<i>W. Jordan</i>			<i>W. Jordan</i>	
3.2	Techniklehre. . . . .	54			
	<i>W. Jordan und A. Marx</i>				

3.4	<b>Beziehungsaufbau, Gesprächsführung und psychotherapeutische Techniken bei depressivem Erleben</b> . . . . .	61	3.8	<b>Beziehungsaufbau, Gesprächsführung und psychotherapeutische Techniken bei dissoziiertem Erleben.</b> . . . . .	103
	<i>A. Heinemann und W. Jordan</i>			<i>A. Marx und W. Jordan</i>	
3.5	<b>Beziehungsaufbau, Gesprächsführung und psychotherapeutische Techniken bei suizidalem Erleben</b> . . . . .	67	3.9	<b>Beziehungsaufbau, Gesprächsführung und psychotherapeutische Techniken bei narzisstischem Erleben.</b> . . . . .	108
	<i>W. Jordan</i>			<i>A. Heinemann und W. Jordan</i>	
3.6	<b>Beziehungsaufbau, Gesprächsführung und psychotherapeutische Techniken bei ängstlichem Erleben.</b> . . . . .	87	3.10	<b>Beziehungsaufbau, Gesprächsführung und psychotherapeutische Techniken bei zwanghaftem Erleben</b> . . . . .	111
	<i>A. Marx und W. Jordan</i>			<i>A. Marx und W. Jordan</i>	
3.7	<b>Beziehungsaufbau, Gesprächsführung und psychotherapeutische Techniken bei emotional-instabilem Erleben</b> . . . . .	93	3.11	<b>Beziehungsaufbau, Gesprächsführung und psychotherapeutische Techniken bei traumatisierten Patienten</b> . . . . .	116
	<i>A. Heinemann und W. Jordan</i>			<i>A. Marx</i>	
<b>4</b>	<b>Ausgewählte psychotherapeutische Techniken der Notfall- und Krisenintervention</b> . . . . .				127
4.1	<b>Zirkuläres Fragen</b> . . . . .	127	4.5	<b>Körperorientierte Techniken – Grounding, Atemübung, Bodyscan, Haltekontakte und Körperresourc</b> . . . . .	135
	<i>W. Jordan</i>			<i>A. Marx</i>	
4.2	<b>Sokratischer Dialog.</b> . . . . .	128	4.6	<b>Stühle-Technik (Ei</b> <b>n-Personen-Rollenspiel).</b> . . . . .	139
	<i>W. Jordan</i>			<i>A. Heinemann</i>	
4.3	<b>Motivierende Gesprächsführung.</b> . . . . .	129	4.7	<b>Rollenspiel</b> . . . . .	141
	<i>A. Heinemann</i>			<i>A. Marx</i>	
4.4	<b>Körperfokussierte Psychotherapie nach Downing</b> . . . . .	132			
	<i>G. Downing und W. Jordan</i>				

<b>4.8</b>	<b>Imaginative Verfahren: Sicherer Ort, Tresor-Übung, Innerer Beobachter, Bildschirmtechnik, Lichtstromübung, Innerer Helfer und Kraftquelle</b> .....	142	<b>4.10</b>	<b>Kognitive Techniken – Arbeit mit Glaubenssätzen und somatischen Markern</b> .....	151
	<i>A. Marx und A. Heinemann</i>		<b>4.11</b>	<b>Umgang mit Alpträumen</b> .....	152
<b>4.9</b>	<b>Illustrative Techniken</b> .	151	<b>4.12</b>	<b>Abschiednehmen</b> .....	155
	<i>A. Heinemann</i>			<i>A. Marx</i>	
<b>5</b>	<b>Literatur</b> .....				156
<b>5.1</b>	<b>Verwendete Literatur</b> .	156	<b>5.2</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....	158
	<b>Sachverzeichnis</b> .....				161