

# *Inhalt*

Vorwort von Dr. Erika Schuchardt	7
Klarissas Geburt	14
Warum? Warum gerade ich?	22
Lastende Ungewißheit	30
Die Diagnose	41
Seht, welch ein Kind!	48
Liebe auf den zweiten Blick	58
Frühe Hilfen	69
Wieder schwanger	73
Bergurlaub	75
Vom Fremdeln, Spielen und von seltsamem Geschrei	79
Warten auf Ines	82
Alltag mit zwei Babys	86
Familienfest	97
Eine wirkliche Freundin!	101
Vom Familienleben	107
Sand, Sonne, Wasser und freundliche Menschen	117
Wir lernen voneinander	124
Ein Spielkreis für Kleinkinder	135
Vom Zusammensein und Auseinanderleben	138
Probleme mit der Gesundheit	142
Ein berufliches Projekt	148
Konflikt zwischen Erziehen und den eigenen Idealen	151
Das Phänomen «Angst»	157
Welcher Kindergarten ist der richtige?	159
Eine schwierige Ehe	164
Kleine Welt und große Stadt	170
Kinderstreiche und ein Nervenzusammenbruch	175
Verlassen	182

Der Kampf ums Überleben	188
Veränderungen überall	193
Kindergarten und Schule – endlich eine Entscheidung!	200
ICH und DU – Lieben und Loslassen	207
Das Leben zu dritt spielt sich ein	215
Scheidung	223
Geschwister	226
Über den Sinn des Lebens	234
Sechs Jahre mit Klarissa, Gedanken an ihrem Geburtstag	239
Eine Woche ohne Kinder – neue Einsichten	241
Babysitterprobleme	245
«Fröhliche Weihnachten»	248
Eine verhängnisvolle Operation	251
Wieder Ferien... und wie das Leben weitergeht	259